



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

**Domenica 14 Aprile 2024**

### **MONTI LATTARI**

**DALLA BADIA DI CAVA AL SANTUARIO DELL'AVVOCATA (1014 M)**

**INTERSEZIONALE CON:**

**LE SOTTOSEZIONI DI BOJANO (CB) E MONTAQUILA (IS) E LA SEZIONE DI ISERNIA**

**DIFFICOLTA': E / TIPOLOGIA: A-R / DISLIVELLO: 700 m**

**LUNGHEZZA: 13 km / DURATA: 7 h (soste escluse)**

#### **DIRETTORI D'ESCURSIONE:**

Castellammare di Stabia: AE Giuseppe Ercolano 393 4273868

Bojano: Matteo Lisella 338 2595616

Isernia: Anna Scocchera 339 4787826

Montaquila: Annamaria Lanni 3456 03 3030

#### **DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:**

*Percorso:* Badia di Cava (315 m), Cappella Vecchia (660 m), Avvocata (1014 m), Cappella Vecchia, Badia di Cava

Il nostro trek sul Sentiero del Santuario dell'Avvocata inizia dalla **Badia di Cava de'Tirreni**, millenaria **Abbazia Benedettina**, (nel 2011 ha celebrato i mille anni di storia) sul sentiero **C.A.I. 300 Alta Via dei Lattari** lungo quasi 90 km, che attraversa tutti i **Monti Lattari** da Cava fino a Punta Campanella di fronte l'isola di Capri.

Questo primo tratto del sentiero 300 ci porterà al **Santuario della Madonna Avvocata sopra Maiori**, situato ad un'altitudine di quasi 1000 metri a picco sulla **Costiera Amalfitana**. Il sentiero si presenta abbastanza impegnativo, dopo una prima parte all'interno dei bellissimi boschi di castagno e querce arriviamo alla sorgente di Capo d'acqua, poi una bella salitona ci porterà a **Cappella Vecchia** situata a metà strada dal santuario ad un'altitudine di 650 metri, dove potremo fare una piccola sosta.

Il panorama manco a dirlo è stupendo, spazia dalle città di **Salerno** e **Cava de' Tirreni** ben in vista sotto i nostri piedi, per poi passare lo sguardo sui paesi costieri di **Vietri sul Mare**, **Cetara**, ed infine **Maiori** e **Ravello**.

La seconda parte del sentiero è tutta panoramica fino al raggiungimento della nostra meta, dove potremo consumare il nostro pranzo nel piazzale del santuario distesi sul prato.

Per il ritorno il sentiero è lo stesso.



# CLUB ALPINO ITALIANO

---

## SEZIONE DI CASTELLAMMARE DI STABIA

fondata nel 1935 - ricostituita nel 2009

### INFORMAZIONI SULL'ESCURSIONE

#### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Scarponi da montagna, giacca a vento e/o mantellina antipioggia, cappello, abbigliamento escursionistico a strati, occhiali da sole, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici.

**APPUNTAMENTO: ORE 9 BADIA DI CAVA DEI TIRRENI.**

#### **PARTENZA DA (MASSIMA PUNTUALITA') ORE:**

BOJANO, PIAZZA ROMA FERMATA BUS: **6:00**

ISERNIA, PARCHEGGIO A SANTO SPIRITO (ELEFANTE): **6:25**

ROCCARAVINDOLA, MELOGRANI: **6:45**

**Prenotazione obbligatoria** previo contatto telefonico con gli accompagnatori di escursione.

Termine ultimo per la prenotazione ore 20:00 di mercoledì 10 aprile 2024

e comunque fino al riempimento dei posti disponibili sul pullman.

**COSTI PULLMAN: € 15 A PERSONA (IL COSTO POTREBBE VARIARE AL NON COMPLETAMENTO DEI 56 POSTI)**

**L'ESCURSIONE È RISERVATA AI SOLI SOCI CAI.**

**CONDIZIONI FISICHE:** si richiede a ciascuno dei partecipanti buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

**APPROVVIGIONAMENTO IDRICO:** non presente. Colazione al sacco.

#### **AVVERTENZE**

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- b) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- c) I partecipanti sollevano i direttori e la sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- d) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal direttore di escursione.