



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano - Sezione di Campobasso

DATA	7 aprile 2024
ESCURSIONE	FROSLONE - Colle dell'Orso: avvicinamento all'arrampicata sportiva
DIFFICOLTÀ e TIPO DI ESCURSIONE	avvicinamento per sentiero escursionistico (E)
REFERENTE	Massimo MARTUSCIELLO (AE) 389.0907352 della Sottosezione CAI Bojano
COLLABORAZIONI	Davide SABATO (ASE-ONV) 335 7764873; Nicola CIRESE (ONV) 347 2796562; Francesco MASTROPAOLO 338 6965240 della Sezione di Campobasso

descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Questo **FAMILY CAI** è rivolto alle famiglie con bambini/ragazzi di età superiore agli 8 anni, che desiderano sperimentare in prima persona (si anche loro, perché no?) e far vivere ai figli l'esperienza dell'**arrampicata sportiva**.

Un'attività di grande valenza didattica oltre che ludica: migliora e sviluppa la coordinazione, sia tra mani e piedi, che con gli occhi. Costituisce un ottimo allenamento per la mente sviluppando pianificazione, strategia e grande fiducia in sé stessi. Tutte competenze che i bambini e le bambine possono poi mettere "al servizio" di altre attività. Infine è uno dei modi migliori per allenare tutto il corpo in modo naturale, senza sovraccarichi, semplicemente con lo sforzo della persona.



la Morgia Quadra - blocco Walt Disney

Il tutto, **in una falesia naturale** su facili vie (monotiri) di **contenute difficoltà (nell'ordine del quarto/quinto grado)**, con l'acquisizione delle nozioni base strettamente necessarie per una **salita da secondi di cordata** e la discesa in *moulinette*.

L'**equipaggiamento** (imbrago, casco e scarpette da arrampicata) **sarà messo a disposizione dai soci volontari del CAI, referenti dell'evento**

LOCALITÀ	Frosolone (IS), Colle dell'Orso (1230 mt). (41°37'13,58"N – 14°24'25,76"E) Il sito (Falesia)
PARTENZA e ARRIVO	denominato <i>Morgia Quadra</i> , si trova pochi Km a monte di Frosolone (IS) sulla strada interna che raggiunge la caratteristica chiesetta dedicata a Sant'Egidio, per poi proseguire verso Sessano del Molise. N.B. in caso di meteo avverso , i referenti si riservano la possibilità di spostare l'evento in altra località
DISLIVELLO COMPLESSIVO	positivo e negativo -circa 100m
LUNGHEZZA TRATTO (A/R)	15 minuti di avvicinamento su comodo sentiero (vale anche per il ritorno)
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	1250 mt

EQUIPAGGIAMENTO

si raccomanda abbigliamento a strati comodo, che non impedisca movimenti (ossia a cipolla: primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca antivento),

Cibo e acqua sufficienti per l'intera giornata

ATTREZZATURA

casco, imbrago e scarpette d'arrampicata.

Alle persone che ne siano sprovviste, il materiale sarà fornito dai referenti

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI

contattare i referenti entro venerdì 5 aprile 2024, h.21,00

QUOTA PARTECIPAZIONE

per i NON SOCI: € 8,40 per l'assicurazione infortuni giornaliera

NB: ai minori di 18 anni è offerta l'iscrizione gratuita a condizione che – per la medesima annualità - almeno un genitore risulti iscritto alla Sezione

RIUNIONE PRE-ESCURSIONE

venerdì 5 aprile 2024

CAMPOBASSO – sede sociale c/o "Terzo Spazio" Via Cirese snc

BOJANO – sede sociale c/o Via Monte Miletto - modulo 5 - ingresso via Cavadini

APPUNTAMENTI

ore 8,00 -CAMPOBASSO – Piazza Falcone Borsellino

ore 8:30 - BOJANO - Piazza Roma

SPOSTAMENTI

auto proprie

RIENTRO PREVISTO

tardo pomeriggio

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20,00 del venerdì precedente l'escursione

mappa IGM:

