



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso - Sottosezione di Bojano

DATA	14 aprile 2024
ESCURSIONE	Valle Uma - Fonte Francone: esercitazione e giochi di orienteering
DIFFICOLTÀ e TIPO DI ESCURSIONE	avvicinamento per facile sentiero escursionistico (E)
REFERENTE	Franco Passarella (AE) 339 6419067 della Sezione CAI Campobasso
COLLABORAZIONI	Davide SABATO (ASE-ONV) 335 7764873 della Sezione di Campobasso


descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Questo **FAMILY CAI** è rivolto alle famiglie con bambini/ragazzi di età superiore agli 8 anni, che desiderano misurarsi con l'**orienteering**, chiamato lo *sport dei boschi*, perché è quello il suo campo di gara ideale.

... sembra quasi una caccia al tesoro con mappa, bussola, un po' di tattica e fiato per raggiungere i punti di controllo (la bandiera bianca e arancione, chiamata "**lanterna**") di una determinata area da esplorare.

Capacità di orientamento e **componente mentali** sono alla base della disciplina perché non è previsto un percorso prestabilito da seguire, ma è il singolo che capisce e sceglie quale sia il modo più veloce per arrivare al punto di controllo.

L'equipaggiamento (la bussola) sarà messa a disposizione dal referente ... ma chi la possiede porti la sua!!!

LOCALITÀ PARTENZA e ARRIVO	Campochiaro (CB) – il Rifugio (1080 mt - 41°26'10,89"N – 14°29'54,82"E) dove si lasciano le macchine per guadagnare poco più sopra Fonte Francone (1104 mt con acqua potabile) e l'ingresso in Valle Uma	
	N.B. in caso di meteo avverso, i referenti si riservano la possibilità di spostare l'evento in altra località	
DISLIVELLO COMPLESSIVO	positivo e negativo -circa 200m	
LUNGHEZZA TRATTO (A/R)	30 minuti di avvicinamento su comodo sentiero (vale anche per il ritorno)	
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA	1250 mt	

EQUIPAGGIAMENTO

scarponi, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.)

Cibo e acqua sufficienti per l'intera giornata

ATTREZZATURA

bussola.

Alle persone che ne siano sprovviste, il materiale sarà fornito dai referenti

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare il referente entro venerdì 12 aprile 2024, h.21,00
QUOTA PARTECIPAZIONE	per i NON SOCI : € 8,40 per l'assicurazione infortuni giornaliera NB: ai minori di 18 anni è offerta l'iscrizione gratuita a condizione che – per la medesima annualità - almeno un genitore risulti iscritto alla Sezione
RIUNIONE PRE-ESCURSIONE	venerdì 12 aprile 2024 CAMPOBASSO – sede sociale c/o “Terzo Spazio” Via Cirese snc BOJANO – sede sociale c/o Via Monte Miletto - modulo 5 - ingresso via Cavadini
APPUNTAMENTI	ore 8,00 - CAMPOBASSO – Piazza Falcone Borsellino ore 8:40 - BOJANO - Piazza Roma
SPOSTAMENTI	auto proprie
RIENTRO PREVISTO	primo pomeriggio

I **non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la prenotazione ed il versamento della **quota assicurativa giornaliera (€ 8,40)** che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20,00 del venerdì precedente l'escursione

Cartografia di riferimento: Matese - Carta Escursionistica dei Sentieri – Versante settentrionale – settore Orientale – 1: 25.000 dai tipi dell'IGM