



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	28/04/2024
Escursione	Dalle Sorgenti del Volturno a Castel San Vincenzo
Referente	ASE Elpidio SPUMA - sezione di Campobasso – 335 5995469
Difficoltà e tipo di escursione	E
Collaborazioni	Emilia Genzano – Trekking Castel Morrone (Caserta)

Località e quota di partenza:	Sorgenti del Volturno, 550 m circa.
Dislivello complessivo:	200 m. circa
Quota massima raggiunta:	750 m. (Castel San Vincenzo)
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore
Lunghezza percorso:	8 km

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

L'escursione parte dalle placide acque dalla sorgente del fiume più lungo del Meridione: il **Volturno**. Le acque limpidissime e fresche del fiume ci faranno compagnia per un breve tratto di circa 2 km. Percorreremo una comodissima carrareccia usata anche come ciclovia, fino a raggiungere l'**Abbazia di San Vincenzo**, meta di grande interesse storico -culturale, un'attenta visita ci farà scoprire uno scrigno di arte davvero notevole di architettura, scultura, pittura. Sito di notevole importanza per la sua lunga tradizione religiosa legata ai monaci benedettini molto legati a questi ameni luoghi e, infine, un profondo respiro spirituale avvolge tutto il sito.... A pochi passi dall'Abbazia un'altra zona interessante è senza dubbio il **sito archeologico** legato all'Abbazia, l'area tutta è un cantiere sempre aperto ed interessante, è in costante manutenzione e i lavori di restauro ne conservano la storia. Circondata da ricca vegetazione, le acque del Volturno la cingono e placide si allontanano verso un'altra località che attraverseremo: "**La Cartiera**". E' qui che il fiume da di se un'immagine davvero bella e suggestiva, creando, con la sua forza, delle rigogliose **cascate!**

Lasciate alle spalle il gioco delle cascate, proseguiremo verso l'omonimo lago di San Vincenzo, specchio d'acqua artificiale che impreziosisce notevolmente il paesaggio ai piedi del gruppo montuoso delle Mainarde. Il cammino prosegue seguendo una comoda carrareccia lungo le sponde del lago, ne ammireremo le sue colorate acque, la fitta vegetazione boscosa fino a raggiungere una sterrata che, leggermente in pendenza, lascia il lago e ci condurrà verso la strada comunale che porta all'ingresso della cittadina, raggiungendo così il piccolo borgo di **Castel San Vincenzo** nostra meta finale, qui dal suo panoramico "**belvedere**", l'escursione avrà termine e, con un ultimo sguardo sul meraviglioso panorama circostante, saluteremo questi posti.

Partenza:

Sorgenti del Volturno;

Arrivo:

San Vincenzo al Volturno;

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, binocolo, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale, pranzo a sacco, si consiglia un abbigliamento adeguato alle giornate calde.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 26 aprile 2024 – 3355995469
Appuntamento:	Ore 8,00 P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso
Quota di Partecipazione:	Nessuna.
Spostamenti:	mezzi propri, eventuali spese trasporto divise tra gli equipaggi auto.
Partenza escursione:	ore 10,00 circa del 28/04/24;

Rientro previsto:	ore 17,00 circa del 28/04/24
Riunione pre-escursione: Venerdì 26 aprile 2024 dalle ore 19.00 alle ore 20.30 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa giornaliera (€ 8,40) che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.	



L'Abbazia di San Vincenzo

Il lago, il borgo di Castel San Vincenzo e le sorgenti del Volturno.

