



## Sezione di Campobasso



### Giovedì 18 aprile ore 18.30-20.40

- Presentazione del corso - **Davide SABATO** e **Franco PASSARELLA** - 10 Minuti
- Organizzazione e struttura del CAI – Pierluigi MAGLIONE - 30 Minuti
- Introduzione al Cicloescursionismo – **Carmela VACCARO** e **Franco PELILLO** – 30 Minuti
- Equipaggiamento e materiali – Antonio D’ALESSANDRO – 1 ora

### Giovedì 9 maggio ore 18.30-20.30

- Introduzione dell’andare in montagna – **Franco PASSARELLA** - 5 Minuti
- Organizzazione di una escursione – **Roberto REALE** – 1 ora e 15 minuti
- Allenamento e tecniche di progressione nell’escursione – **Franco PASSARELLA** – 40 Minuti

### Giovedì 16 maggio ore 18.30-20.30

- Cartografia e Orientamento **Ennio SASSI** e **Franco PASSARELLA** - 2 ore

### Giovedì 23 maggio ore 18.30-20.30

- Sentieristica - Mauro DI MUZIO – 1 ora
- Tutela ambiente montano – **Claudio STRUZZOLINO** e **Francesco MANFREDI SELVAGGI** – 1 ora

### Giovedì 30 maggio ore 18.30-20.30

- Elementi di meteorologia – **Roberto D’AMICO** – 45’ ora
- Primo soccorso e Alimentazione – **Michele ANGIOLILLO** e **Nunzio COLAROCCHIO** – 1 ora e 15’

### Giovedì 6 giugno ore 18.30-20.30

- Rischi e pericoli della montagna - Soccorso alpino – 1 ora – **Roberto RITOTA**
- Introduzione all’uso del GPS e delle APP nell’escursionismo – Introduzione a Sistemi e Applicazioni - **Guglielmo RUGGIERO** – 50’
- Chiusura Corso – **Franco PASSARELLA** e **Davide SABATO** – 10 Minuti.