



# CLUB ALPINO ITALIANO

*Sottosezione di Montaquila – Valle del Volturno*

**:Data:** 17 Marzo 2024

**Escursione:** Escursione da Campitello Matese a La Gallinola

Referente **Roberto D'Alessio cell. 3396102491**

**Difficoltà: E**

**Tipo di escursione:** andata e ritorno sullo stesso percorso

**Località e quota di partenza<sup>1</sup>:** Campitello Matese - m. 1422 slm

**Dislivello:** 500 m circa,

**Quota massima raggiunta:** m.1.930 slm.

**Lunghezza:** circa 11 Km

**Durata escursione:** ore 6 circa (soste escluse).

### **Descrizione del percorso:**

Arrivati a Campitello Matese, si lasciano le auto nel piazzale a pagamento, alle spalle della piramide. Si imbocca la traccia sulla destra e la si segue per circo un chilometro in direzione est, fino ad incontrare il tracciato che costeggia la strada asfaltata. Lo si segue in direzione della sorgente "Capo d'acqua". Qui si incrocia il sentiero CAI 100-114 e lo si percorre fino ad incontrare il sentiero 100 DM, in prossimità della strada per la Baita della Gallinola. Qui inizia il dislivello in assenza totale di segni sul sentiero. Dopo circa 2 ore di cammino in direzione sud-est, salendo in modo costante sulla cresta, si arriva alla vetta della Gallinola. Terreno carsico, con pascolo su roccia calcarea, con residui accumuli nevosi, totale assenza di alberi e punti d'acqua. Dalla vetta si può godere di una visione a 360 gradi sul massiccio del Matese e sul sottostante Lago Matese. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.

### **Equipaggiamento:**

Abbigliamento da escursionismo invernale: vestizione a cipolla dove i capi che compongono i vari strati (interno, medio ed esterno) siano di materiale tecnico come pile, softshell ecc., guscio impermeabile, scarponi invernali, calze tecniche, passamontagna, guanti, almeno un cambio di abbigliamento.

Telo termico, crema solare, occhiali da sole. Acqua: almeno 1,5 litri

**Indispensabili ciaspole e ghette (l'eventuale mancanza sarebbe motivo di esclusione). Saranno lasciate presso le auto se non necessarie.**

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente).

<b>Cartografia di riferimento:</b> “ Matese versante settentrionale – Carta escursionistica dei sentieri	
Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	LE ORE 20:00 del VENERDI PRECEDENTE
Appuntamento:	Piazzale di Campitello Matese: ore 8.30
Spostamenti	Mezzi propri
Inizio escursione <sup>1)</sup> :	ore 09:00
Rientro previsto <sup>1)</sup> :	ORE 16:30 circa

Riunione pre-escursione <sup>1)</sup> :	Venerdì 14 marzo precedente l'escursione Montaquila: presso la sede sociale in Piazza D. Alighieri 2,, alle ore 19:30;
---	---

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva il referente- accompagnatore e le Sezioni da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente- accompagnatore, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.

