



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Sottosezione di Bojano

Data	Domenica 04 febbraio 2024
Escursione	<i>SESSANO DEL MOLISE - MONTAGNOLA: sito SIC Guado della Montagna - Lago di San Lorenzo - Mura Ciclopiche.</i>
Referente	AE Andrea Nini - 3402696461 - Sottosezione di Bojano ASE Matteo Lisella – 3382595616 - Sottosezione di Bojano
Difficoltà e tipo di escursione	T – andata e ritorno

Località e quota di partenza:	1095 m slm
Dislivello complessivo:	200 m circa
Quota massima raggiunta:	1250 m slm ca
Durata escursione:	4 ore escluso soste

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

il percorso parte dalla strada provinciale Frosolone a 6 km di distanza circa dall'abitato del comune di Sessano in direzione Colle dell'Orso e raggiunge, attraverso una carrareccia, il rifugio del SIC (sito di interesse comunitario) *Guado della Montagna* sito in agro di Sessano del Molise (punto A mappa), imbocca poi dal pianoro del guado, il sentiero che attraversa i boschi di faggio fino al confine con il comune di Civitanova del Sannio (è presente un cippo di confine); attraversato il bosco, proseguendo sul sentiero, si giunge al *lago di San Lorenzo*, lago stagionale che in inverno ghiaccia: il lago è un interessante sito archeologico visto che recenti saggi archeologici hanno messo in luce resti di epoca paleolitica, quali utensili; non a caso il sito era un giacimento litico dell'uomo nel paleolitico; dal lago si sale, attraverso una carrareccia, fino al primo pianoro della *Montagnola di Civitanova*, da qui si imbocca un evidente mulattiera per circa 300 m, dove si possono ammirare sulla destra le mura di origine sannitica incastonate nelle pareti rocciose naturali del posto (punto B della mappa). L'itinerario è percorribile anche d'estate, ma d'inverso, se presente la neve con le ciaspole, si coglie in maggior modo il fascino dei luoghi incontaminati che rimandano spiritualmente ad epoche lontane.

Equipaggiamento:

Scarponi da trekking invernali, guanti, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo.

Indumenti di ricambio: maglie, calze, felpe. Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i direttori).

Si ricorda: cibo ed acqua sufficienti all'escursione.

Attrezzature: ciaspole e ghette (in caso di neve), bastoncini da trekking

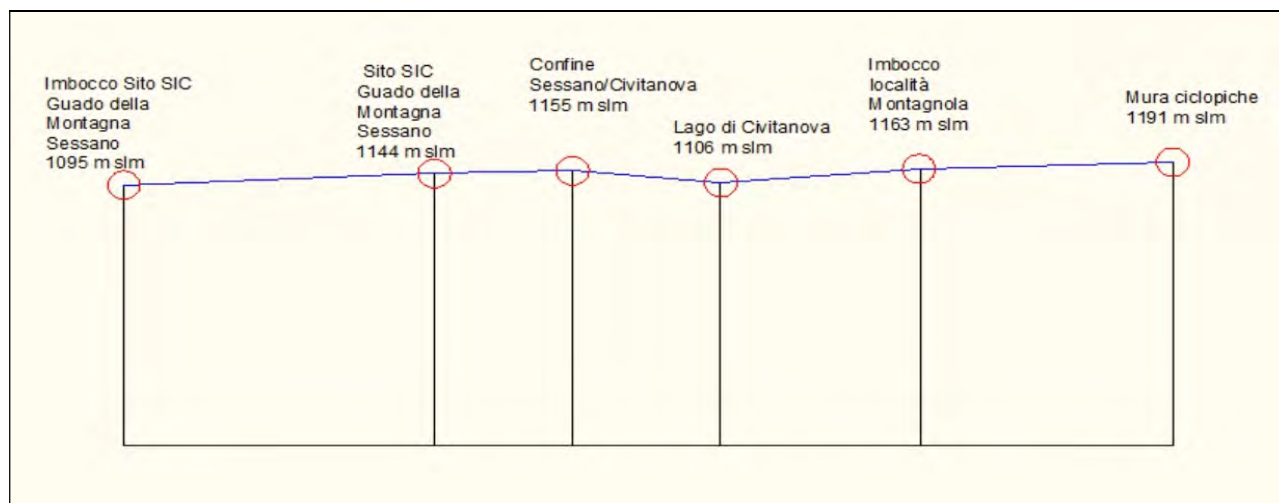
Cartografia di riferimento: Carta tecnica regionale fogli n. PL 393134 e n. PL 393131

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro:	le ore 20.00 di venerdì 02 febbraio 2024
Appuntamenti:	Bojano - piazza Roma (Municipio) - ore 07:45 Bivio di Sessano del Molise - ore 08:30
Quota di Partecipazione:	€ 8,40 per i non soci
Spostamenti:	Auto proprie
Partenza escursione:	ore 09.00
Rientro previsto:	ore 16.00

Riunione pre-escursione:	venerdì 2 febbraio 2024 ore 19.00 – 20.00 presso la sede sociale - modulo 1 - ex Campus Scolastico “Terre Longhe” - via Monte Miletto – Bojano (CB)
--------------------------	--

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.

SCHEMA ALTIMETRICO ESCURSIONE



PERCORSO IN VERSIONE SATELLITARE

