



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	04.02.2024
Escursione	MONTI DEL MATESE CIASPOLATA SUI PIANORI CARSICI
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	EAI (Escursione in ambiente innevato) E (Escursionisti) in caso di assenza di neve
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Valle Santa Maria – 1390 m.
Dislivello complessivo :	270 m. circa
Lunghezza:	9 Km
Durata escursione (escluso soste):	3 ore 30' circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:
EAI (Escursione in Ambiente Innevato). E (Escursionisti - in caso di assenza di neve) Percorso ad anello che si sviluppa lungo i pianori carsici e le faggete del Matese, ai piedi del Monte Orso, tra Campania e Molise. La lunghezza complessiva del percorso è di circa 9 km. Il punto di partenza e di arrivo è in prossimità del rifugio Valle Santa Maria, situato lungo la strada provinciale 106 che collega Serra del Perrone a Campitello Matese. Si segue la pista di sci di fondo che porta al rifugio Monte Orso, della Sezione CAI di Piedimonte Matese. Si continua sulla pista fino a deviare a destra per prendere il sentiero che porta al Pianellone, uno dei pianori più vasti del Matese. Da qui si raggiunge il belvedere che affaccia sul Lago del Matese. Si torna indietro lungo il Pianellone per poi iniziare il tratto in salita fino a raggiungere e attraversare la provinciale 106 e guadagnare altri pianori, di più modeste estensioni. Infine si affronta la discesa nella faggeta per chiudere l'anello. Il percorso si snoda in parte su comode sterrate e in parte su sentieri che non presentano difficoltà tecniche e con dislivelli contenuti.

Equipaggiamento:
Scarponi, ciaspole, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).
Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Attrezzatura:
Ciaspole e bastoncini.

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.
--

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 2 febbraio 2024 - 3292508197
Appuntamento:	ore 8,00 Piazza Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia) - Campobasso
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
Partenza escursione:	ore 9.00 circa
Rientro previsto:	ore 15.00 circa
Riunione pre-escursione: Venerdì 2 febbraio 2024 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese - Campobasso	

Ogni partecipante all'escursione garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopradettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pregita in sede del 2 febbraio 2024. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.