



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

DATA

17 dicembre 2023

TITOLO

Anello Macchiagodena-Sant'Angelo in Grotte

(TRA NATURA, PAESAGGIO, STORIA E CULTURA)

REFERENTI

Mauro DI MUZIO – ASE, ONC (339 1129877)

Donato PALERMO –TAM GR Molise (338 6115823)

COLLABORAZIONI:

Comune di Macchiagodena e Proloco Sant'Angelo in Grotte



DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE

E – escursionistica

SVILUPPO ITINERARIO

Macchiagodena (855 m.slm.), Valle Fredda (990 m.slm.), Colle Crugnaletto (1082 m.slm.), Sant'Angelo in Grotte (955 m.slm.) – Macchiagodena (855 m.slm.)

LOCALITÀ PARTENZA e ARRIVO

Macchiagodena (855 m.slm.) – parcheggio c/o Ufficio Postale

DISLIVELLO COMPLESSIVO

m.320 in salita e discesa

LUNGHEZZA TRATTO

11,5 km circa

PUNTI D'ACQUA

uno in località Valle Fredda

DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste e visite guidate)

h 4,00

DESCRIZIONE BREVE E DELL'ITINERARIO: itinerario ad anello, lungo il versante sud-occidentale della Montagnola.

Dopo una visita con guida alla *Casa del Libro* realizzata nell'ambito del *progetto Genius Loci* e al *Castello di Macchiagodena*, inizieremo la nostra "passeggiata" su una breve carrareccia che conduce sulla sottostante Strada Statale 618, che percorreremo per un breve tratto sino all'inizio del sentiero Lipu "La Macchia" di recente istituzione. Il sentiero si sviluppa in leggera salita all'interno di un bosco di latifoglie e





termina in corrispondenza della strada provinciale che collega i centri abitati di Macchiagodena e S. Angelo in Grotte; percorso un breve tratto della strada ci immetteremo sul sentiero Lipu "Rio Secco". Percorrendo i due sentieri Lipu, anche grazie a una efficiente cartellonistica, potremo valutare la ricchezza faunistica e floristica dell'area. Raggiunto e attraversato il pianoro di Valle Fredda (ca 1000 m slm - punto d'acqua), un breve sentiero in salita ci condurrà su colle Crugnalete (punto più alto della nostra passeggiata, 1082 m slm) e da qui, percorrendo strade comunali, si scende al centro abitato di S. Angelo in Grotte ove una guida locale ci accompagnerà nella visita della chiesa rupestre di San Michele

Arcangelo e della parrocchia di San Pietro in Vicoli per visitare anche il suo sotterraneo che custodisce una

cripta, vero gioiello di arte medievale con affreschi ben conservati della scuola senese (sec XIV).



Lasciato il borgo di Sant'Angelo in Grotte, percorreremo un sentiero all'interno di un bosco misto per ritornare sul tratto iniziale del sentiero Lipu "La Macchia" e quindi alle nostre macchine.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO: Carta IGM 1:50.000 n.161

EQUIPAGGIAMENTO e ATTREZZATURA:

- kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, crema solare, telo termico;
- zaino e coprizaino, colazione a sacco e acqua sufficienti all'escursione (in località Valle Fredda l'unico punto d'acqua lungo il percorso), cappello, guanti, bastoncini, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso;
- scarponi e abbigliamento a strati (a cipolla: primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile), indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.)

RIUNIONE PRELIMINARE	venerdì 15 dicembre - h. 19.30 c/o Sede sociale in via E. Cirese snc a Campobasso c/o TERZO SPAZIO
PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti entro venerdì 15 dicembre 2023 - h. 21,00
APPUNTAMENTO	Campobasso – partenza ore 7,45 – Piazza Falcone Borsellino Macchiagodena - h. 8.15 - parcheggio c/o Ufficio Postale
SPOSTAMENTI	mezzi propri
PARTENZA ESCURSIONE	ore 8,30 parcheggio c/o Ufficio Postale (Macchiagodena)
RIENTRO PREVISTO	ore 18,00

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. È obbligatoria la **prenotazione** (entro venerdì 15 dicembre) con la **comunicazione dei propri dati personali** (nome cognome e data di nascita) necessari per **l'attivazione obbligatoria dell'assicurazione la cui quota (€ 7,50)** andrà consegnata ai referenti prima dell'inizio dell'escursione.

