



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Campobasso**



**TITOLO DELL'ESCURSIONE**

**SIBRUINI: Monte Viglio (2156m) e Monti Cantari**

**INTERSEZIONALE con la Sezione CAI di Palestrina**

data d'effettuazione	categoria	mezzo di trasporto
<b>15/10/2023</b>	<b>Escursionismo (E)</b> dislivello: 800 m circa percorso: 13 km circa tempo complessivo: circa 8 ore (soste incluse)	auto proprie

**DESCRIZIONE ESCURSIONE:**

Percorso a semianello: dal *Valico di Serra Sant'Antonio* (1600 m circa) per comoda sterrata fino a *Fonte della Moscosa* (1616 m). Da qui si risale al *Vado della Moscosa* e, a mezza costa, si raggiunge la *cresta dei Cantari* fino alla massima elevazione del **Monte I Cantari** (2103 m). In discesa si raggiunge una sella (quota 2045 m circa) per poi risalire il caratteristico torrione del **Gendarme del Viglio** (2113 m) con alcuni passi di I (evitabili con un sentiero laterale). Da qui, si segue la panoramica ed affilata cresta in direzione sud fino alla vetta del **Monte Viglio** (2156 m). In discesa, poco oltre la vetta, si procede in direzione nord-ovest per il "Crestone" fino all'intersezione con il sentiero "Landi Vittorj" attraverso il quale si costeggia l'anfiteatro glaciale NO del Viglio fino a raggiungere, per saliscendi, la *Fonte della Moscosa* chiudendo il semianello (sentieri CAI 651, 696A e 654).

**PROGRAMMA SABATO 14 OTTOBRE (PER I SOCI DI CAMPOBASSO)**

**PARTENZA CAMPOBASSO** ore 7,00 da *parcheggio ex ROMAGNOLI* con mezzi propri

**ARRIVO TIVOLI** ore 10,00 - *visita Villa Adriana* con eventuale guida (costo € 12,00 senza guida)

– pranzo al sacco

– ore 15,00 *visita a Villa d'Este* con eventuale guida (costo € 10,00 senza guida)

**TRASFERIMENTO FIUGGI** ore 18,00 in *Agriturismo San Lorenzo* (pernottamento circa € 27,00 – cena € 28,00 – colazione € 8,00)

**NB: in alternativa il socio potrà raggiungere in serata direttamente l'agriturismo senza effettuare le visite a Tivoli**

**Le prenotazioni dovranno pervenire entro martedì 10 ottobre ore 13,00 al referente Roberto REALE tel 3715187781**

**DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ESCURSIONE DEL 15 OTTOBRE**

ore 06.30: ritrovo a PALESTRINA al parcheggio centro commerciale "I Platani"

ore 07.40: ritrovo a TREVÌ nei pressi del Bar Gelateria "Gemma"

ore 08.30: inizio escursione dal *Valico di Serra Sant'Antonio*

ore 12.30: arrivo in vetta a Monte Viglio (2156 m)

ore 13.30: inizio discesa

ore 16.30: fine escursione

Direzione
Alessandro Cianca .... Tel. 3391926368 – Adriano Cocaina ..... Tel. 3383899443 David Mocchi ..... Tel. 3500951228 <i>per la Sezione CAI di Campobasso:</i> Roberto Reale (AE) ..... Tel 3715187781 Davide Sabato (ASE)..... Tel. 3357764873

**PARTECIPAZIONE:** escursione aperta a tutti gli iscritti al CAI in regola con il tesseramento 2023 nonché ai non iscritti al CAI, purché provvisti di polizza assicurativa obbligatoria da stipulare in Sezione, unitamente al versamento del premio, entro le ore 19,00 di venerdì 13/10/2023.

**È obbligatoria la preiscrizione** (via mail, WhatsApp, SMS) **e l'accettazione da parte degli organizzatori, i quali si riservano di escludere dall'escursione, anche all'ultimo momento, quanti non provvisti dell'attrezzatura richiesta e di modificare o annullare l'escursione, nel caso di condizioni meteo avverse o situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti.**

L'iscrizione e la partecipazione all'attività comporta l'accettazione del "Regolamento Escursioni" della sezione CAI di Palestrina pubblicato sul sito [www.caipalestrina.it](http://www.caipalestrina.it)

**NOTE – Equipaggiamento da montagna:** Zaino, copri zaino, scarponi da trekking, bastoncini telescopici, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, crema protettiva, pila frontale, pranzo al sacco e acqua a sufficienza.