



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Campobasso

DATA	22 ottobre 2023
LOCALITÀ	CASACALENDA: L'EREMO DI SANT'ONOFRIO dal borgo antico all'Eremo di Sant' Onofrio passando per il parco naturalistico di Fonte Mazzocca nel Bosco Casale
RIFERENTE	Vincenzo DI LAZZARO (338 6100701)
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	T – turistica (ma da valutare <i>infra</i> anche lunghezza e dislivello)
LOCALITÀ PARTENZA	Casacalenda – Piazza Nardacchione (619m)
e ARRIVO	Convento Eremo Di Sant'Onofrio (561m)
DISLIVELLO COMPLESSIVO	600m circa
LUNGHEZZA TRATTO	10Km circa
DURATA ESCURSIONE (comprese le soste)	h 6,00
DESCRIZIONE BREVE: ore 9,00 da Piazza Nardacchione (619m) ci si sposta alla Chiesa Madre in Terravecchia per conoscere le opere di pittura e sculture presenti; ore 9,15 in discesa per circa 1,5km a raggiungere la vallata del Torrente Cigno (300m), per risalire, sul versante opposto, in aperta campagna verso il Bosco Casale (600m), dove è programmata la sosta pranzo c/o l'area naturalistica di "Fonte Mazzocca". Dopo la sosta, si scende per circa 1km per attraversare il ponte sul Torrente Cigno e salire al Convento Eremo Di Sant'Onofrio (561m). Visita e conclusione dell'escursione (ore 16,00)	
PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare il referente entro le ore 20,00 di venerdì 20 ottobre I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa (€ 7,50) che andrà consegnata al referente (o in sede entro venerdì 20 ottobre)
APPUNTAMENTO	Campobasso – partenza ore 8,00 – Piazza Falcone Borsellino Casacalenda – ritrovo ore 8,45 – Piazza Nardacchione
SPOSTAMENTI	mezzi propri Per consentire il recupero dei mezzi, sarà necessario lasciare delle macchine all'Eremo di Sant'Onofrio in numero sufficiente per il trasbordo degli autisti
PARTENZA ESCURSIONE	ore 9,00 Casacalenda – Piazza Nardacchione
RIENTRO PREVISTO	A Campobasso ore 17,00

EQUIPAGGIAMENTO e ATTREZZATURA:

- **ZAINO** con un capo adatto a coprirsi in caso di pioggia, **cibo e acqua** sufficienti all'escursione, cappello, occhiali da sole, kit pronto soccorso per uso personale;
- **SCARPONI** con tomaia alta (parte superiore della calzatura) e suola di tipologia *vibram* (**le scarpette di plastica sono da evitare assolutamente**);
- **ABBIGLIAMENTO** a strati (a cipolla) e **pantaloni** preferibilmente lunghi (**i corti non proteggono abbastanza da insetti o rovi**). Da preferire **indumenti leggeri e traspiranti per la pelle**;
- bastoncini da trekking possono far comodo, soprattutto in discesa, per mantenere l'equilibrio e scaricare peso