



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	17.09.2023
Escursione	MATESE: TRAVERSATA DELLA GALLINOLA Intersezionale con il CAI di ESPERIA
Referente	AE Roberto Reale – sez. di Campobasso – 3715187781 Francesco Purificato Sez. di Esperia
Difficoltà e tipo di escursione	E (Escursionisti)

Località di partenza:	Piano della Corte – m.1670
Località di arrivo:	Campitello Matese – m.1420
Dislivello complessivo :	+ 300 m. – 500 m.
Quota massima raggiunta :	La Gallinola – m. 1923
Durata escursione (tempo escluso soste):	h 5 circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

E (Escursionisti). Traversata della dorsale della Gallinola da sud-est a nord-ovest lungo il sentiero 100 DM con partenza dal pianoro Piano della Corte e arrivo a Campitello Matese. Dal Pianoro si può ammirare il sottostante Lago del Matese nel versante campano e le circostanti vette della catena. Si sale sulla cima rapidamente sulla vetta attraversando piccoli pianori. Dalla vetta, dopo aver camminato sulla cresta panoramica, si inizia la discesa con ottimo affaccio sul Monte Miletto. Si prosegue verso le sorgenti di Capo d'Acqua, attualmente asciutte, e di qui si rientra a Campitello Matese.

naturalistico/ambientale Siamo nell'Appennino Meridionale a cavallo tra il Molise e la Campania. Il massiccio del Matese, futuro Parco Nazionale, è una montagna calcarea con numerosi fenomeni di carsismo, quali pianori con inghiottitoi e grotte. E' un territorio ricco di luoghi selvaggi e paesaggi dolci con laghi, ricco di splendidi boschi, ricco di centri storici originali e ben conservati. La Gallinola, a quota 1923 metri, è il secondo monte più alto della catena ed è caratterizzata da una cima arrotondata e poco evidente, quasi un pianoro, con il versante nord con strapiombi e ripidi canalicoli.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). **Non sono presenti rifornimenti di acqua lungo il percorso.** Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	venerdì 15 settembre 2023
Appuntamento:	ore 7,45 P.za Savoia - Campobasso ore 8,30 Rifugio Iezza – Campitello Matese
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	ore 9,00 circa
Rientro previsto:	ore 17.00 circa

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 di mercoledì 31 maggio .