



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	15-16/07/2023
Escursione	NOTTURNA al Pizzo San Michele-Monte Mai (Alta Via dei Monti Picentini Orientali)
Referente	ASE Elpidio SPUMA - sezione di Campobasso – 335 5995469
Difficoltà e tipo di escursione	E
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Calvanico (SA) Casone de Fazio 1120 m.s.l.m.
Dislivello complessivo :	550 m. circa
Quota massima raggiunta :	1607 m. (Monte Mai)
Durata escursione (tempo escluso soste):	6 ore; (1,30 minuti per arrivare al bivacco-chiesa)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

L'escursione proposta si svolgerà nel Parco Regionale dei Monti Picentini, e precisamente, nella parte più occidentale di essa, nella concatenazione naturale dell'Alta Via dei Monti Mai dov'è il culmine della cima a 1607 m.s.l.m. (Monte Mai) con l'altra cima, il Pizzo San Michele (1567 m.) unite da uno spettacolare "torrione" (Serre del Torrione) Sent. Cai 116 che si attraversa in poco più di un'ora e mezzo di cammino. Arrivati a Calvanico (SA) comodamente collegato con l'autostrada, faremo una breve sosta nel centro storico del piccolo Comune, poco meno di 1500 abitanti e, successivamente, ci sposteremo a Capo Calvanico, dove inizia la tortuosa strada asfaltata che porta in località Casone De Fazio a quota 1.120 metri s.l.m. Qui verranno parcheggiate le automobili nei pressi di tale costruzione in pietra (un'altra auto starà più a valle per il recupero). Inizia da qui la salita verso il "Santuario sommitale" di Pizzo San Michele, meta storica del culto del Santo, ancora vivissimo nelle popolazioni locali. La comoda mulattiera, (Cai 115/A) che costituisce la via del pellegrinaggio al Santuario, sale comoda lungo la pendice chiamata "dell' acqua Santa", "acqua Carpegna" e "Serrapiana", (con presenza di Croci Votive, presso la prima di esse è l'incrocio col sentiero Cai 136 proveniente dal santuario dell'Incoronata di Torchiati). In cima, adiacente la chiesetta, si trova un locale sempre aperto munito di camino dove, chi non è munito di tenda, potrà trovare un giaciglio per il sacco a pelo. Il santuario, è un'unica struttura composta da più edifici e ambienti separati costruiti in epoche diverse, la cappella di Sant'Agostino, il rifugio ed il deposito rappresentano la parte più antica del complesso che avrebbe origini longobarde ma non essendoci documenti ad attestarne l'attendibilità, si rimane nel dubbio. I documenti più antichi nei quali si cita del Santuario, risalgono alla seconda metà del seicento e sono conservati nell'archivio Diocesano di Salerno. La forma a cucuzzolo della montagna e la sua posizione garantiscono un amplissimo panorama su tutti i Picentini, gli Alburni e la Pianura di Salerno, i monti del Partenio e Avellino, i Lattari, il Vesuvio, il Matese e, nelle giornate particolarmente terse, le Mainarde! L'indomani mattina, dopo aver ammirato l'alba, ci incammineremo lungo la Serra del Torrione che ci porterà, dopo circa un'ora e trenta, al valico della Teglia, dove si dirama il sentiero 116 A che porta in discesa, verso la via del ritorno mentre in direzione sud/est in breve tempo raggiungiamo la cima principale del piccolo massiccio: Il Monte Mai. Firmato il libro di vetta della sezione Cai di Salerno, il gruppo ritornerà al valico per scendere attraverso l'immenso e verdeggiante impluvio, attraversando un bosco fitto di faggi che ci permetterà di raggiungere la strada e, nell'ultimo tratto, caratterizzato dalla presenza di castagneti, ci porteremo dove la sera prima abbiamo lasciato l'auto-navetta che ci permetterà di recuperare le auto lasciate al De Fazio. Escursione sicuramente bella ma impegnativa sotto il profilo fisico, e, considerate le alte temperature del periodo, si consiglia di portare acqua e sali minerali in abbondanza.

Partenza:

Casone de Fazio Sent. CAI 115 (presenza di fonte acqua);

Discesa:

Sentiero Cai n. 116 A che ci porterà più a valle a chiudere l'anello e recuperare l'auto-navetta per recuperare le auto al Casone de Fazio.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, guscio antivento, copri zaino, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino

multiuso, telo termico, pile per la notte, tenda, **sacco a pelo**, crema solare, mantellina antipioggia, kit pronto soccorso per uso personale. **Cibo ed acqua sufficienti per la sera precedente e la colazione**; Si consiglia un abbigliamento adeguato alle giornate calde.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro **Venerdì 14 luglio 2023 – 335 5995469**

Appuntamento: **Ore 14,00 P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso**

Quota di Partecipazione: Nessuna.

Spostamenti: mezzi propri, eventuali spese trasporto divise tra gli equipaggi auto.

Partenza escursione: ore 18,00 circa del 15/07/23;

Rientro previsto: ore 16,00 circa del 16/07/23

Riunione pre-escursione:

Venerdì 14 luglio 2023 dalle ore 19.00 alle ore 20.30 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.



Foto web



foto web