



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	02.07.2023
Escursione	PNALM TRAVERSATA VAL FONDILLO – VAL DI ROSE
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	E: (Escursionisti)
Collaborazioni	

Località e quota di partenza:	Parcheggio Val Fondillo – Opi (AQ) 1080 m.
Località e quota di arrivo:	Civitella Alfedena (AQ) 1100 m.
Dislivello positivo:	1100 m. circa
Dislivello negativo:	1050 m. circa
Quota massima raggiunta:	Passo Cavuto 1980 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

E (Escursionisti).

La traversata non prevede particolari difficoltà tecniche ma, in considerazione del dislivello positivo e negativo (oltre i 1000 m) e della lunghezza (circa 15 Km), è necessario un buon allenamento.

L'escursione propone la traversata dalla Val Fondillo a Civitella Alfedena. Si passerà per il Valico Passaggio dell'Orso (1672 m.), la Val Canneto, il Rifugio di Forca Resuni (1952), Passo Cavuto e la Val di Rose.

Si parte dal parcheggio della segheria di OPI. Inizieremo a risalire la val Fondillo (sentiero F2), si continua risalendo il torrente Fondillo, limpido torrente che sfocia nel fiume Sangro. Lungo il torrente si trovano salici e faggi. A metà strada per il Valico Passaggio dell'Orso si trova la Grotta delle Fate, a cui si potrà accedere attraverso una scalinata creata dalle radici dei faggi.

Riprendendo il cammino si giungerà al Passo dell'Orso, che veniva tradizionalmente utilizzato dai pastori per raggiungere il Lazio ed è attualmente utilizzato dei pellegrini che raggiungono il Santuario della Madonna di Canneto.

Dal Valico si continua fino ad abbandonare il sentiero F2 per imboccare il sentiero O5 che ci porterà al Rifugio Forca Resuni (1952 m) da dove si risale leggermente fino ad arrivare al Passo Cavuto (1980 m), dove è più frequente avvistare i camosci e dove si può godere del panorama del M. Petroso, della Valle Iannanghera e della Camosciara.

Scendendo dal Passo Cavuto si imbecca la Val di Rose in direzione del paese di Civitella Alfedena, si passa in una bella faggeta, godendo della vista sul lago di Barrea e giungendo, dopo un ultimo tratto a ridosso del paese, nel bel centro abitato.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa (€ 7,50) entro venerdì 23 luglio.

Cartografia di riferimento: Cartina 1:25000 Monti Marsicani – Mainarde – Valle del Giovenco – Monti della Meta. Edizioni Il Lupo

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 30 giugno 2023 - 3292508197
Appuntamento:	ore 7,00 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia) - Campobasso ore 8,45 Parcheggio Val Fondillo di Opi (AQ)
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	ore 09.00 circa
Rientro previsto:	ore 17.00 circa
Riunione pre-escursione:	Venerdì 30 giugno 2023 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese a Campobasso.