



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia

DATA	23 Aprile 2023	
ESCURSIONE	ANELLO DELLA RAVA DI PRATA SANNITA INTERSEZIONALE CON CAI VASTO	
REFERENTI	Pasquale Italiano 328 4878539	
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	EE (Escursionisti Esperti)	

LOCALITÀ PARTENZA:	Centrale elettrica di Prata (ex Officina Lete) mslm. 410
LOCALITÀ ARRIVO:	IDEM
DISLIVELLO COMPLESSIVO:	1070 m. Positivo - 1070 m. Negativo
LUNGHEZZA TRATTO:	Circa Km 10
DURATA ESCURSIONE (tempo escluso soste):	h 7 circa

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO (figura 1):

L'escursione parte dalla oramai dismessa centrale idroelettrica, chiamata anche Officina Lete o Centrale Lete la quale fu inaugurata nel 1910. La stessa rimase in funzione fino al 31 ottobre 1943, data in cui fu fatta saltare in aria dalle truppe tedesche, che battevano in ritirata di fronte agli attacchi delle truppe alleate.

Un'altra centrale fu costruita tra il 1946 e il 1947 e ubicata, questa volta, alle falde della montagna, e operativa fino al 1969, questo complesso sarà raggiunto a conclusione dell'anello.

E' possibile alla partenza dell'escursione fare rifornimento di acqua potabile.

Ci si avvia verso località Collelungo attraverso delle scale e dopo circa 30 minuti si giunge all'ingresso della Rava (destra orografica del fiume Lete).

Si sale dolcemente sul fianco della montagna sovrastata dalla cima del Favaracchi, la zona è impervia con alcuni punti esposti ma di facile attraversamento.

Dopo circa 3 ore dalla partenza si giunge alla Sella che separa i Monti Cappello e Favaracchi, qui è possibile ammirare Letino e l'omonimo lago, sullo sfondo il Miletto (Vetta più elevata del massiccio del Matese con i suoi 2050 mslm, ricadente nel versante Molisano).

Si continua per un sentiero comodo, passando sull'orlo dell'orrido (sinistra orografica del fiume Lete) giungendo dopo circa 20 minuti alla sella di Monte Cappello la quale fa da naturale spartiacque tra la valle di Letino e quella di Valle Agricola.

Attraverso la Costa dei Frascari si giunge dopo ulteriori 20 minuti alla galleria dell'ENEL oramai in abbandono ma visitabile.

Si procede per un breve tratto sulla carrareccia che porta a Valle Agricola fino ad intercettare il sentiero che scende lungo la condotta e che porta in circa 1 ora e mezza alla seconda centrale elettrica.

Da questo punto dopo meno di 1 Km si raggiungono le auto.
Al termine dell'escursione ci dirigeremo presso il Castello Medioevale, per quest'ultimo siamo in contatto con i proprietari per verificare la possibilità di una eventuale visita guidata, seguiranno aggiornamenti per i partecipanti.



Figura 1

MOTIVI D'INTERESSE:

La centrale idroelettrica, chiamata anche Officina Lete o Centrale Lete inaugurata nel 1910 rimasta in funzione fino al 31 ottobre 1943

La centrale idroelettrica ubicata alle falde della montagna costruita tra il 1946 e il 1947 e operativa fino al 1969.

La galleria dell'ENEL sulla Costa dei Frascari costruita nel 1909 (figura 2).

Il borgo ed il Castello medioevale di Prata,

Figura 2



EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

Crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;

Zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia l'uso di pantaloni lunghi per la presenza di arbusti spinosi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

L'escursione è limitata ai soci, tuttavia è prevista la partecipazione dei non soci previo pagamento di una quota aggiuntiva di € 10,00 per la copertura assicurativa.

APPUNTAMENTO:	Ore 7:45 Prata Sannita su SS 158 presso il distributore di benzina IP di fronte al campo sportivo
SPOSTAMENTI:	Auto proprie
PARTENZA ESCURSIONE:	ore 8:00 – Centrale idroelettrica di Prata Sannita
Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.	