



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	16.04.2023
Escursione	MONTENERO VAL COCCHIARA Il Pantano della Zittola
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	T (Turistico)
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Area Pic Nic (Montener Val Cocchiara – IS) – 830 m.
Dislivello complessivo :	30 m.
Lunghezza:	8 km circa
Durata escursione (tempo escluso soste):	3 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

T (Turistico). Percorso che si sviluppa lungo comode carrarecce che costeggiano e attraversano il pantano; alcuni tratti potrebbero presentarsi fangosi e con presenza di acqua. Dislivello praticamente inesistente. La lunghezza complessiva del percorso è di circa 8 km, con possibilità di ampliarlo. Dopo l'escursione visita al paese di Montenero Val Cocchiara con consumazione della colazione al sacco.

Interesse naturalistico/ambientale: Il Pantano della Zittola, nel comune di Montenero Val Cocchiara, fa parte di un sistema di aree umide nell'Alto Molise. Viene formato dalle piogge e sorgenti sotterranee che inondano 440 ettari di palude da ottobre a maggio. Si presenta come un'ampia pianura bagnata da ruscelli e piccoli laghetti e circondata da colline sullo sfondo di rilievi montuosi. L'area è destinata alla produzione di foraggio e al pascolo bovino ed equino (originaria della zona è la razza equina del Cavallo Pentro). Il Pantano della Zittola è una torbiera con caratteristiche ambientali uniche del suo genere; infatti costituisce una delle più estese torbiere appenniniche. Le torbiere si sono formate a seguito dell'ultima era glaciale, dove con il ritiro dei ghiacciai si accumularono dei microsedimenti, composti soprattutto da materiali argillosi; nei luoghi dove c'è stato il ristagno d'acqua si sono formate le torbiere; lo spesso strato di torba, che si è creato in questo lungo tempo, funge da spugna, assorbendo l'esubero di acqua dell'inverno che poi fa defluire lentamente nella zona durante il periodo estivo. Il Pantano è alimentato da 25 sorgenti perenni. L'area ha un alto indice di biodiversità, con numerose specie di piante tipiche delle zone umide, nonché luogo di sosta per uccelli migratori. L'intera torbiera ricade all'interno del SIC (Sito di Interesse Comunitario) denominato "Pantano Zittola – Feudo Val Cocchiara".

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. **Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).**

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Attrezzatura:

Bastoncini. E' consigliabile binocolo portatile per eventuale avvistamento di uccelli migratori.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro		Venerdì 14 aprile 2023 - 3292508197
Appuntamento:	ore 8,00 Piazza Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia) - Campobasso ore 9,15 Area Pic-nic Montenero Val Cocchiara (IS)	
Quota di Partecipazione:		
Spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi	
Partenza escursione:	ore 9.30 circa	
Rientro previsto:	ore 15.00 circa	
Riunione pre-escursione: Venerdì 14 aprile 2023 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese - Campobasso		

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopradettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 14 aprile 2023. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.

