CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

in collaborazione con e per

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI CAMPOBASSO

per il comune interesse alla socializzazione e alla promozione del benessere derivante dallo svolgimento dell'attività fisica all'aperto lungo sentieri boschivi e montani

data	**07.05.2023**
escursione	**MONTENERO VAL COCCHIARA: il Pantano della Zittola** nel pomeriggio visita al **Museo Fauna Appenninica "*O. Caporaso*"** di Castel San Vincenzo
referenti	**Ennio Sassi** (**AE** sez. di Campobasso) 329 2508197 **Davide Sabato** (**ASE** sez. di Campobasso) 335 7764873 **Teresa Manfredi Selvaggi** (**LILT -** Ass. prov. di Campobasso) 338 2507535
difficoltà e tipo di escursione	**T (turistico)**

descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

T (Turistico) Percorso che si sviluppa lungo comode carrarecce che costeggiano e attraversano il pantano; alcuni tratti potrebbero presentarsi fangosi e con presenza di acqua. Dislivello praticamente inesistente.
La lunghezza complessiva del percorso è di circa 8 km, con possibilità di ampliarlo.
Dopo l'escursione visita al paese di Montenero Val Cocchiara con consumazione della colazione al sacco.

Nel primo pomeriggio trasferimento a Castel San Vincenzo per la visita al Museo Fauna Appenninica "*O. Caporaso*" dove si ammira l'intero campionario della fauna delle Mainarde e una vasta collezione ornitologica e ontomologica; molti gli esemplari imbalsamati, tra i quali si osserva il lupo, la lince, il cervo ed altri ungulati.

località e quota di partenza:	area pic nic "*Montener*" (Val Cocchiara – IS) – 830 m
dislivello:	irrisorio (30 m. circa)
durata escursione (tempo escluso soste)**:**	3.00 ore circa
lunghezza escursione:	8,0 km circa

interesse naturalistico/ambientale:

Il **Pantano della Zittola**, nel comune di Montenero Val Cocchiara, fa parte di un sistema di **aree umide nell'Alto Molise**.
Viene formato dalle piogge e sorgenti (25 sorgenti perenni) sotterranee che inondano 440 ettari di palude da ottobre a maggio. Si presenta come un'ampia pianura bagnata da ruscelli e piccoli laghetti e circondata da colline sullo sfondo di rilievi montuosi.

Il Pantano della Zittola è una **torbiera** con caratteristiche ambientali uniche del suo genere; infatti costituisce una delle più estese torbiere appenniniche. Le torbiere si sono formate a seguito dell'ultima era glaciale, dove con il ritiro dei ghiacciai si accumularono dei microsedimenti, composti soprattutto da materiali argillosi; nei luoghi dove c'è stato il ristagno d'acqua si sono formate le torbiere; lo spesso strato di torba, che si è creato in questo lungo tempo, funge da spugna, assorbendo l'esubero di acqua dell'inverno che poi fa defluire lentamente nella zona durante il periodo estivo.
L'area ha un alto indice di biodiversità, con numerose specie di piante tipiche delle zone umide, nonché luogo di sosta per uccelli migratori.
L'area è destinata alla produzione di foraggio e al pascolo bovino ed equino (originaria della zona è la **razza equina del Cavallo Pentro**).
L'intera torbiera ricade all'interno del **SIC (Sito di Interesse Comunitario)** denominato "*Pantano Zittola – Feudo Val Cocchiara*".

equipaggiamento e attrezzatura:

si consiglia un **abbigliamento a strati (a cipolla)** con giacca a vento e indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.), scarponi, guanti, cappello.

Zaino con coprizaino (in caso pioggia), occhiali da sole, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Cibo ed acqua (borraccia) sufficienti all'escursione.

Sono consigliabili **bastoncini e binocolo** portatile per eventuale avvistamento di uccelli migratori

per adesioni ed informazioni contattare i referenti	**entro le ore 20,00 di venerdì 5 maggio 2023**
riunione pre-escursione:	**venerdì 5 maggio 2023 dalle ore 19.00 alle ore 20.00** presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese - Campobasso
appuntamenti:	**Campobasso - ore 8,00 in Piazza Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia)** **Montenero Val Cocchiara (IS) - ore 9,15 Area Pic-nic"*Montener*"**

spostamenti:	**mezzi propri**
partenza escursione:	ore 9.30 circa
rientro previsto:	ore 19.00 circa

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopradettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte a rischi e pericoli per l'incolumità personale. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio discarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 5 maggio 2023. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.