



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	26.03.2023
Escursione	MONTI AURUNCI Anello di Monte Ruazzo INTERSEZIONALE CON IL CAI DI ESPERIA
Referente	AE Roberto Reale – sez. di Campobasso – 371.5187781 Francesco Purificato – sez. Esperia (FR)
Difficoltà e tipo di escursione	E (escursionistica)

Località e quota di partenza :	Comune di Formia loc. Fonte di Acquaviva a m. 800.
Dislivello complessivo :	+ 514 m. salita - 514 m. discesa
Quota massima raggiunta :	1314 m.
Distanza:	km 8
Durata escursione (tempo escluso soste):	4 ore circa (escluso le soste)

DESCRIZIONE PERCORSO

Da Formia, passando per Maranola e imboccando la Via della montagna, si raggiunge un vasto piazzale posto al di sotto della Fonte di Acquaviva a m. 800.

Da qui inizia l'escursione che, raggiunta la fonte, prende a sinistra sul sentiero CAI n. 955. Dopo circa 300 m. si lascia il sentiero CAI per imboccare un antico sentiero percorso dai pastori che, salendo in una rigogliosa lecceta, raggiunge la cresta (m. 1000) che si affaccia su Gaeta e offre una splendida visione del Redentore e delle cime più alte della catena degli Aurunci. Si percorre la cresta accidentata che forma il ciglio della valle di Sciro fino a sotto il Monte Ruazzo, dove si procede a in salita per raggiungere la vetta monte. (m. 1314).

Dal monte Ruazzo si gode di una vista di un panorama splendido a 360 gradi: dal Golfo di Gaeta e le isole ponziane, al Golfo di Napoli con le sue Isole, fino ai monti dell'Abruzzo.

Si ridiscende per il versante Nord del monte Ruazzo fino a raggiungere una sella a circa 1200 metri. Da qui il sentiero prosegue attraverso un bosco misto dove il faggio si sostituisce al leccio.

Si procede verso ampie doline denominate, Fosso di Fabio (m. 1100) dove vedremo l'ingresso dell'omonima grotta.

Si procede sul sentiero 956 attraverso una ricca faggeta fino a raggiungere nuovamente la sorgente di Acquaviva e da qui in brevissimo tempo si raggiunge il piazzale di partenza.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro Venerdì 24 marzo 2023 – 371.5187781	
Appuntamento:	ore 6,30 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia), Campobasso
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri. La spesa sarà divisa tra gli equipaggi
Partenza escursione:	ore 10.00 circa
Rientro previsto:	ore 20.00 circa
Riunione pre-escursione: Venerdì 24 marzo dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.	