



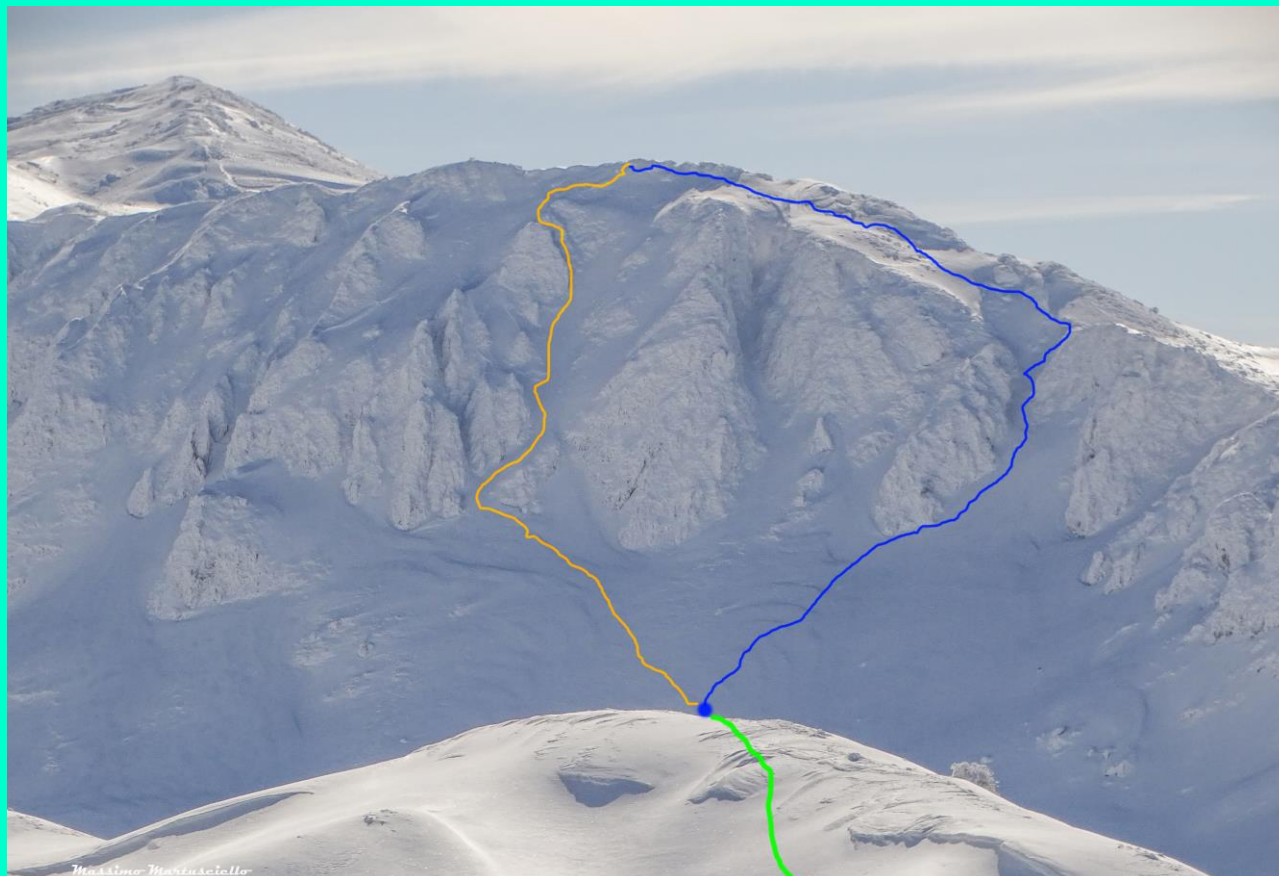
**CLUB ALPINO ITALIANO**

*Sottosezione di Bojano*

<b>data</b>	<b>12 febbraio 2023</b>
<b>escursione</b>	<b>MATESE: La Gallinola - Per Elisa (parete NE)</b>
<b>referenti</b>	<b>Massimo MARTUSCIELLO (AE) 389 0907352</b> <b>Davide SABATO (ONV- ASE) 335 7764873 - Nicola CIRESE (ONV) 347 2796562</b>
<b>difficoltà e tipo di escursione</b>	<b>AD+, 60-70° max, M3+- DISLIVELLO SOLO VIA 110m circa</b> (materiale necessario per una ripetizione: corda da 50 m, piccozza, ramponi; friend medio piccoli, fettucce e cordini)

<b>località e quota di partenza:</b>	<b>Campitello di San Massimo (1429m)</b>
dislivello complessivo:	400m positivo
quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola
<b>durata escursione (tempo escluso soste):</b>	<b>ore 7,00</b> (termine escursione ore 16,00)

**descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:**  
Dal **Pianoro di Campitello (1429m)** si prende la strada provinciale 106 che porta a Sella del Perrone. Raggiunto il pianoro di **Campo Puzzo** (che si estende tra le Tre Finestre e la Gallinola: **1758m - h.0,45**), si abbandona la strada e si entra a dx nel pianoro alla base delle prime pareti della parete NE della Gallinola.



Osservando la parete dal pianoro, la via in questione attacca 2-300m a sx del "Canalone di estrema

*destra*" e ne percorre, per almeno metà, lo scivolo che costeggia a sx la via succitata (**h.0,40\_h.1,35**).

**SALITA:** in conserva si risale il pendio e si attacca una rampa delimitata a sn da rocce ed aperta a dx. È proprio verso dx che si procede in diagonale generalmente sempre con buon innevamento e pendenze mai sopra i 50°. Dopo circa 50m le rocce a sn degradano e ci si trova a salire su pendio aperto. Si punta ad una guglia rocciosa in alto leggermente a sn (**sosta**). Più in alto, sempre a sn, si apre un camino-canale che piega nettamente a sn (**sosta** sul lungo il margine inferiore delle rocce). Lo si percorre con un tiro di corda da 40 circa e con bella arrampicata di misto (M3+) e passi a 70° fino a pervenire in cima su un'aerea cresta (attenzione roccia non ottima).

Si risale sulla dx la cresta per raggiungere il crinale soprastante.

**DISCESA:** ci si sposta lungo la linea di cresta verso dx (tenendo alle spalle il canale) e dopo poche centinaia di metri si perviene ad una sella che immette in un canale; questo in breve e con difficoltà assai contenute riporta alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve fortemente trasformata e gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

#### **EQUIPAGGIAMENTO:**

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex*, *pac-lite*, *conduit...*), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da trekking (non indispensabile), ghette (non indispensabili).

Nello ZAINO: di riserva: t-shirt in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre utili, lampada frontale (con pile nuove), soprapantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex*, *pac lite*, *conduit*, *k-way*), thermos, crema solare ad alta protezione.

#### **ATTREZZATURA TECNICA:**

ciaspole (**non indispensabili**), imbracatura, piccozza classica (**meglio coppia**), casco, ramponi 12 punte, scarponi ramponabili (**meglio se per attacco ramponi semi\_rapido o rapido**), 4 moschettoni a ghiera, discensore/assicuratore tipo "*reverso*", 1 cordino kevlar da 1,20, 1 cordino per *machard*, kit ARTVA (**A DISPOSIZIONE il materiale tecnico in dotazione della Sezione di Cbasso: caschi, imbrachi, ciaspole, kit ARTVA**).

<b>appuntamento:</b>	ore 7,30 partenza da <b>Campobasso</b> (Piazza Falcone Borsellino) ore 7,45 partenza da <b>Bojano</b> (Piazza Roma dinanzi al Municipio)
<b>spostamenti:</b>	mezzi propri
<b>partenza escursione:</b>	ore 8,30 – dopo l'hotel Kristiana sul curvone prima del piazzale di Campitello di San Massimo
<b>rientro previsto:</b>	ore 16,00
<b>PER ADESIONI ED INFORMAZIONI</b>	contattare i referenti <b>entro il 10 febbraio 2023, ore 21,00</b>
<b>riunione pre-escursione e ritiro materiali</b>	<b>10 febbraio - ore 19,30 - sede sociale</b> in <b>Bojano</b> c/o Modulo 1 Campus scolastico " <i>Terre Longhe</i> " Via Miletto snc; in <b>Campobasso</b> c/o " <i>Terzo Spazio</i> " via E. Cirese snc
<b>quota di partecipazione:</b>	<b>per i non soci</b> quota assicurativa di € 7,50

**Ogni partecipante alla gita garantisce** di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita dell'uscita.

**Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 3 febbraio 2023. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico\_tecnica.**

**I non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.