



Data:	<b>Domenica 8 gennaio 2023</b>	
Escursione:	<b>In ciaspole sul Pescasseroli - Candela</b>	
Direttori:	La Porta Carmelo De Luca Marilena Lanni Annamaria	tel.: 340 338 0962; e-mail: carmelo.laporta@gmail.com tel.: 339 163 1376; e-mail: marilenadeluca6@gmail.com tel.: 345 603 3030; e-mail: lanniannamaria@hotmail.com
Difficoltà:	<b>EAI-F</b>	Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

### DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	<b>Cvitella Alfedena ; 1 130 m</b>
Località e quota di arrivo:	<b>Cvitella Alfedena ; 1 130 m</b>
Dislivello assoluto:	<b>Andata: + 80 m; - 187 m; Ritorno: +187m; - 80 m</b>
Dislivello complessivo:	<b>+ 370 m; - 370m (inclinazione media sul tratto più inclinato: 10%)</b>
Quota massima raggiunta:	<b>1 213 m (loc. Padura)</b>
Distanza:	<b>8,8 km ca.</b>
Durata escursione:	<b>4 h 15 min</b>

**Motivi d'interesse:** Il tragitto qui proposto ricalca un tratto dell'antico Tratturo Pescasseroli - Candela, il più meridionale dei tratturi. Oggi anche sentiero del parco I2 e Sentiero Italia C.A.I. Oggi dei tratturi, "...l'erbal fiume silente..." come li definì D'Annunzio, ormai da tempo non solcati più dalle greggi, non rimane che labili tracce lasciate dai percorsi tratturali. Per noi, che non abbiamo vissuto in prima persona la transumanza, resta il fascino di quel lento peregrinare, per i pastori di allora, invece, era una necessità che li costringeva ad una vita durissima.

*Tratto da "Le Vie della Transumanza"*

### Breve descrizione del percorso:

Dal Parcheggio in fondo a Via Nazionale, nella parte alta di Civitella Alfedena, sopra al museo dedicato al Tratturo ed il vecchio abbeveratoio, il percorso prende a sinistra lungo la ripida strada cementata (*sigla I2*) che si trasforma poco dopo in sterrata (l'antico tracciato del Regio Tratturo). Prosegue a destra, supera un breve dislivello, continua attraversando la località Padura (localmente Piana delle Cese), supera alcune zone poco alberate e scende, dopo un breve, alla base del "roccione" calcareo di Colle Jajacque (q.1187). Prosegue in discesa, supera il vecchio fontanile e scende alla Pian del Molino dove ricalcando l'asfaltata la segue in direzione nord-ovest fino a Piana della Corte (parcheggio estivo per le passeggiate alla Camosciara). Il ritorno è a ritroso sullo stesso tracciato.

**In caso di assenza di neve o presenza di fango sul tracciato proposto (in blu, sentiero I2), per raggiungere Piana del Molino si percorrerebbe il tracciato in ciano che ricalca il sentiero del Parco I5. Lo stesso potrebbe essere usato anche per il solo ritorno compiendo un anello. Il profilo altezza di questo tratto è il grafico in fondo alla mappa.**

### Equipaggiamento:

Scarponi da trekking invernali, guanti, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.). Ciaspole, bastoncini con rotelle da neve, ghette. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente i direttori).

Cartografia di riferimento: **Carta del Parco Nazionale N. 11, foglio A1/A2, Edizioni Il Lupo, TREK-SKI MAP 1:25 000**

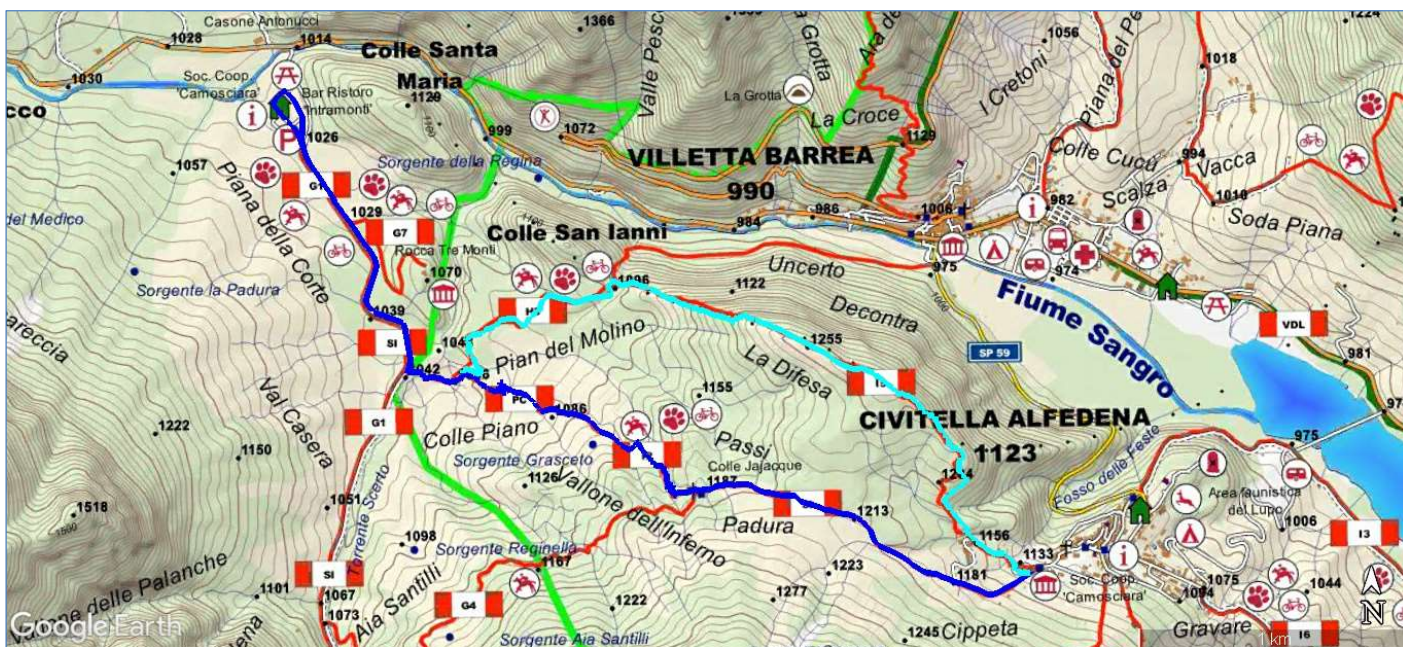
Per adesioni ed informazioni contattare i direttori entro **Le ore 20:00 di venerdì 6 gennaio 2023.**

Luoghi di appuntamento e orari di partenza:	<b>Per chi volesse condividere la strada di avvicinamento a Cvitella Alfedena:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>7:00 Montaquila, SS 158, ristorante Punto Molise</b></li><li>- <b>7:20 bivio di Cerro a Volturno</b></li><li>- <b>8:00 Alfedena, Piazza Umberto I°</b></li></ul> <b>oppure appuntamento al luogo di inizio escursione in orario utile per la partenza.</b>
Quota di Partecipazione:	<b>Nessuna</b>
Spostamenti:	<b>Con macchine proprie.</b>
Partenza escursione:	<b>Ore 8:30, Civitella Alfedena, parcheggio in fondo a Via Nazionale (inizio sentieri I2 e I5).</b>
Rientro previsto:	<b>Ore 13:30 al punto di inizio escursione.</b>

Riunione pre - escursione:	<b>Non prevista.</b>
<b>Avviso:</b>	<b>A fine attività sarà possibile pranzare in un ristorante locale. Per chi fosse interessato prenoti al momento dell'adesione.</b>

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai direttori la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva i direttori/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. I direttori/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche. Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei direttori/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

## PERCORSO E PROFILO ALTEZZA



In-ciaspole-sul-tratturo-Magno-(intero-percorso)



Altimetria del solo tratto sul sent. 15

