



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

| | |
|---------------------------------|---|
| Data | 21/22 gennaio 2023 |
| Escursione | Monte Cervati (Sa) |
| Referente | Cinzia RIZZO- sezione di Campobasso – 340 1457142 |
| Difficoltà e tipo di escursione | EAI |
| Collaborazioni | ASE – Elpidio SPUMA 335 5995469 |

| | |
|--|--|
| Località e quota di partenza : | Monte S. Giacomo |
| Dislivello complessivo : | 770 m. circa |
| Quota massima raggiunta : | 1899 m. |
| Durata escursione (tempo escluso soste): | 7 ore (stimato partendo il sabato pomeriggio) |

Partenza: Monte San Giacomo loc. Vallicelli

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse: lasciate le auto in località Vallicelli, imboccheremo il sentiero che costeggia la valle dell'Acqua che Suona (numerose gravi, risorgive e sorgenti). Dopo la lunga salita in comodo sentiero arriveremo in una piccola radura caratterizzata dalla "Fontana degli Zingari". Poco dopo si piegherà verso sud est per raggiungere, in circa 1h30 totali, il nostro "Rifugio Cervati", dove ceneremo e pernosteremo.

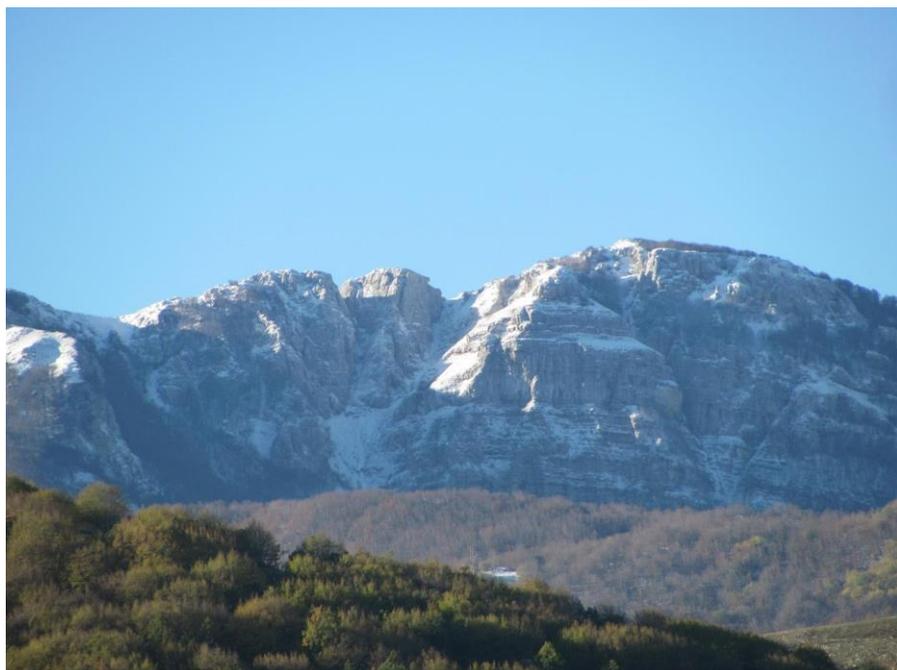
Domenica mattina, dopo una frugale colazione, riprenderemo il cammino verso la vetta incrociando il Sentiero Storico Madonna della Neve (che percorreremo al ritorno). La cima del Cervati la raggiungeremo seguendo la spalla sud orientale della montagna. Lasciata la vetta, si scende in direzione nord per raggiungere e visitare il Santuario Madonna del Cervato e la cappella di Madonna Della Neve. Per la discesa, potremo percorrere il sentiero che torna al Rifugio Cervati oppure compiere un anello, proseguendo prima verso la Nevera e poi scendendo attraverso il bosco verso nord, sul Sentiero delle Gravocciolle, fino a raggiungere la Fontana degli Zingari e quindi le auto.

Discesa: Per la discesa, si può percorrere il sentiero che torna al Rifugio Cervati oppure compiere un anello, proseguendo prima verso la Nevera e poi scendendo attraverso il bosco verso nord, sul Sentiero delle Gravocciolle, fino a raggiungere la Fontana degli Zingari e quindi le auto.

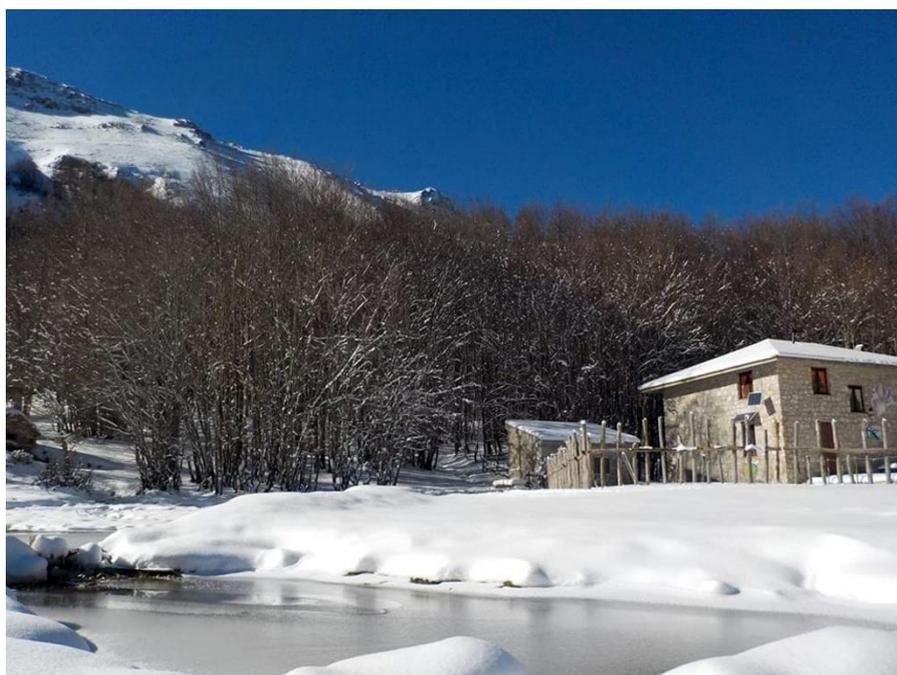
Equipaggiamento: Abbigliamento adeguato al periodo. Scarponi, bastoncini, ciaspole, guscio antivento, copri zaino, mantellina, occhiali da sole

| | |
|---|---|
| per adesioni ed informazioni contattare il referente entro | sabato 14 gennaio 2023 per consentire le dovute comunicazioni per il pernotto c/o il Rifugio Cervati (massimo 10 persone) |
| appuntamento sabato 21: | ore 12,30 Piazza Falcone e Borsellino, Campobasso. Dare adesione entro e non oltre il giorno 15.01.2023 |
| partenza escursione sabato 21: | ore 17,00 circa del 21.01.2023 per raggiungere il "Rifugio Cervati", dove ceneremo e pernosteremo (circa 1h30) |
| rientro previsto: | ore 18.00 circa del 22.01.2023 |
| quota di partecipazione: | nessuna; |
| spostamenti: | mezzi propri; |
| riunione pre-escursione: | Venerdì 20 gennaio 2023 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese - 86100 Campobasso |

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.



La dorsale Nord del Cervati



Il piccolo rifugio Cervati