



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	05-6/11/2022
Escursione	PAESTUM (SA) e Trentinara, "La Terrazza del Cilento"
Referente	ASE - Elpidio SPUMA - sezione di Campobasso - 3355995469
Difficoltà e tipo di escursione	T/E
Collaborazioni	Giuseppe Gargano - Geo Trek Paestum

Località e quota di partenza :	Sabato 5 nov. Capaccio (SA)
Dislivello complessivo :	200 m. circa
Quota massima raggiunta :	606 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	3 ore;
Lunghezza percorso: 8 Km	

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

1° giorno: Arrivo a **Capaccio** (Sa), qui ad attenderci due soci Cai, Giuseppe (Geo Trek) e Candida, insieme, si partirà da Piazza Tempone al centro del paese per la nostra escursione di "avvicinamento" alla meta finale, posta su una collina posta tra la valle ed il **monte Vesole**. Durante il nostro cammino, avremo modo di costeggiare le "**gole del Solofrone**" qui, leggenda vuole, che al suo passaggio fu assassinato **Spartaco**, il mitico gladiatore che capeggiò la rivolta degli schiavi contro Roma. Da questo punto inizia l'unica vera salita in moderata pendenza, scarsi 200 metri, che ci porterà alla meta della nostra escursione: **Trentinara**, un grazioso borgo che avremo modo di visitare girando tra le sue strette viuzze fino ad arrivare ad una panoramica terrazza dove si potrà godere di una spettacolare vista sulla sottostante **Piana del Sele** e il golfo di **Agropoli**, dopo la visita al borgo seguirà cena in locale tipico.

2° giorno: Di buon mattino, dopo colazione, il gruppo si dirigerà verso la zona archeologica di Paestum per la visita alla superba **valle dei templi**, inoltre sarà possibile, per chi desidera, visitare anche l'interessantissimo **Museo archeologico**, ricco di opere d'arte di inestimabile valore storico-culturale e, uno dei pezzi forti della collezione: "**La tomba del tuffatore**" - *Il giovane uomo che salta in acqua, infatti, rappresenta un passaggio, la rottura di una parete, un balzo nel mondo dell'ignoto. Il tuffatore non passa dalla terraferma all'oceano, ma dal mondo dei vivi a quello dei morti. Rappresenta quel grande tuffo che a tutti noi, prima o poi tocca.*
(pranzo a sacco).

Equipaggiamento:

Scarponi, primo giorno; scarpe comode secondo giorno, bastoncini, guscio antivento, mantellina, copri zaino. Abbigliamento a cipolla adeguato al periodo.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	3355995469
Appuntamento:	ore 07,00 P.za Falcone e Borsellino (ex Piazza Savoia), Campobasso.

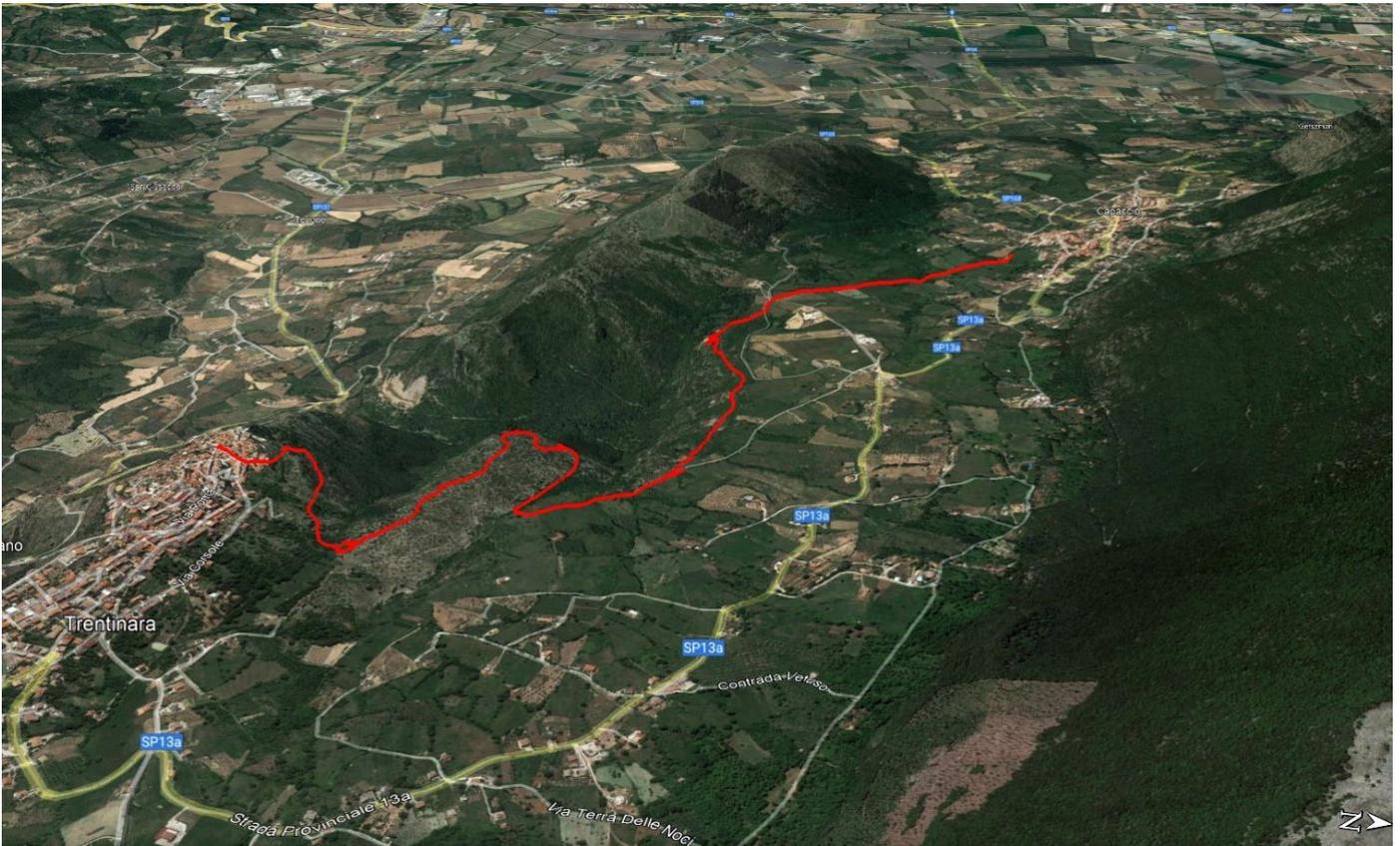
Quota di Partecipazione:	Nessuna;
Spostamenti:	mezzi propri o a noleggio (in base al numero dei partecipanti);
Partenza escursione:	ore 11,00 circa del 05.11.2022
Rientro previsto:	ore 19.00 circa del 06.10.2022
Riunione pre-escursione: Venerdì 04 novembre 2022 dalle ore 19.00 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese 86100 Campobasso.	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.	
<p>N.B. Nella prospettiva di avere un buon numero di partecipanti, si chiede cortesemente di dare subito un cenno di adesione, sarebbe opportuno entro e non oltre il giorno 15 ottobre, per organizzare il trasporto ed il pernottamento.</p> <p><u>SOLO PER SOCI CAI REGOLARMENTE TESSERATI ANNO 2022!</u></p>	



Panoramica di Trentinara, vista dal sentiero



La vista della Piana del Sele ed il golfo di Agropoli dalla "Terrazza" a destra.



Il percorso da intraprendere con l'ultimo tratto in salita verso Trentinara.