



In montagna con il Cai

Club Alpino Italiano

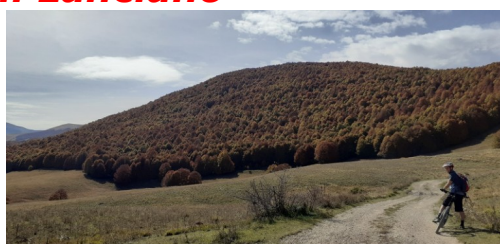


Sezione C.A.I di Campobasso

sede sociale c/o "Terzo Spazio"
via cirese s.n.c. Campobasso

Domenica 16 ottobre 2022

CICLOESCURSIONE
Anello Altopiano delle Cinque Miglia – Lago Pantaniello
Intersezionale con il CAI di Lanciano



N. itinerari:
segnavia bianco-rossi

Montagne
Rilievi del settore occidentale dell'Altopiano delle
Cinque Miglia

Massiccio Montuoso:
Altipiani Maggiori d'Abruzzo

Descrizione itinerario

Dal parcheggio della Braceria Madonna del Casale (m 1285), sito sull'altopiano delle Cinque Miglia, si prende la sassosa carrareccia che sale con pendenze mediamente impegnative sul fianco orografico sinistro della Montagna Spaccata. Raggiunta la massima elevazione (m 1775 - Km 8) la fatica è ampiamente ripagata dai meravigliosi colori autunnali delle faggete circostanti e dagli ampi pascoli non ancora completamente ingialliti. Da qui inizia una spettacolare ed appassionante discesa che costeggia i fianchi orientali degli imponenti rilievi di Toppe Vurgo e Serra Sparvera fino a giungere al bivio che a sinistra porta all'area picnic "Imposto" e a destra al lago Pantaniello (m 1541 - Km 14,3). Presa quest'ultima sterrata si percorrono 8,5 Km pedalando agevolmente in salita sul versante sinistro della bellissima Valle Chiarano e si arriva, dopo circa 3,5 h dalla partenza, ai piedi di Serra le Gravare e del Monte Greco, ove è ubicato il caratteristico e ameno lago Pantaniello (m1820 - Km 22). Al ritorno si ripercorre per circa 4 Km la sterrata dell'andata, quindi si gira a destra su tracce di sentiero e si continua a scendere sul fondo della Valle Chiarano lungo la quale si attraversano le incombenti omonime Bocche e si giunge all'area dell'Imposto. Sempre in discesa si esce dalla stretta gola della Montagna Spaccata e si ritorna al punto di partenza dopo aver percorso 35 Km interamente su strade e sentieri sterrati, sempre immersi in ambienti e panorami montani mozzafiato.

Riunione pre-escursione

La riunione si terrà nella sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese s.n.c. - di Campobasso il giorno 14 ottobre 2022 alle ore 19:00. Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica del ciclo escursionismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Note: i non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere degli accompagnatori; per loro è inoltre obbligatorio il versamento della quota assicurativa.

A conclusione del giro, tutti coloro che avranno prenotato parteciperanno a un ristoro pomeridiano presso la Braceria Madonna del Casale

Difficoltà tecnica: MC/MC

Difficoltà atletica: Quota minima m 1285, quota massima m 1820, dislivello totale m 860 circa, lunghezza km 35, tempo di percorrenza 5 h (escluse le soste).

Cartografia di riferimento: Carta escursionistica Altipiani Maggiori d'Abruzzo

Natura del percorso: sterrate e sentieri: 100% dell'intero anello

In allegato: mappa e profilo altimetrico del percorso

Attrezzatura: bicicletta mountain bike revisionata e in perfetta efficienza, una camera d'aria di riserva, abbigliamento da ciclista, giubba anti-vento, occhiali, borraccia, barrette energetiche, zainetto con essenziale. **È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

Luogo di partenza: CAMPOBASSO Piazza Falcone Borsellino (ex P.zza Savoia)	Ora ritrovo: 07:15 Ora partenza: 07:30	Mezzi di trasporto: auto proprie
Accompagnatori e prenotazione: Pelillo Franco (AC) Gianfranco Cavasinni (AC) Stefania Di Felicianonio	E-mail f.pelillo@yahoo.it gianfrcavas@gmail.com stefaniadifelicianonio@gmail.com	Tel.: 3287305203 330 295991 339 5731433

