Sottosezione di Montaquila — Valle del Volturno

Data:	**Sabato 08 ottobre 2022**	
Escursione:	**Sul Tratturo Castel di Sangro - Lucera** **Da Montalto a Colle Canonico**	
In collaborazione con:	Relatore Prof. Franco Frate Sunto dei testi dei Pannelli, spiegazioni sulle Reintegre Tratturali. Pro Loco Forulum Racconto e spiegazioni pannelli di Castel Canonico, dimostrazione di attrezzi della transumanza. Ylenia Recchia, Arianna Calabrese, Luigi De Santis	
Direttori	D'Alessio Roberto	Tel. 339 6102491
Difficoltà: **E**	Sentiero senza difficoltà tecniche; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiede attrezzatura tecnica ma una buona capacità di orientamento e allenamento alla camminata.	

DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	Montalto di Rionero Sannitico (circa 950 mt)
Località e quota di arrivo:	Colle Canonico (cica 1150 mt)
Dislivello complessivo:	mt 200 in salita mt 200 in discesa
Lunghezza del percorso:	12 km circa in Andata e Ritorno
Durata escursione:	6 ore (soste escluse)

DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO:

L'escursione ha inizio appena dopo il segnale di Località di Montalto. Il borgo a 950 m di quota è un esempio limpido di centro urbano cresciuto lungo il tratturo, del quale riproduce la struttura allungata, con le case costruite sui due margini. Inizialmente su asfalto si attraverso l'abitato fino ad incontrare una biforcazione. Si prende a sinistra su strada sterrata comoda segnata da bandierine bianche e rosse. Dopo circa quattro Km si raggiunge un terrazzo con spettacolare veduta sulla Valle del Volturno, le Mainarde, i monti della Meta ed il Monte Greco. Si prosegue, quindi, prendendo il tracciato più a monte che, attraversato il bosco per circa 2 Km, sfocia in

una ampia radura nei pressi del Borgo Pece, piacevolmente restaurato. Si prosegue, poi verso l'area pic-nic di Colle Canonico dove, consumato il pranzo al sacco, si prende la via del ritorno sullo stesso percorso.

MOTIVI D'INTERESSE:

Paesaggistici:

viste panoramiche su Alta Valle del Vandrella (bocche di Forlì), Valle del Vandra, I feudi di Rionigrro e Falascuso, passo di sette porte, croce alla zeppetta.

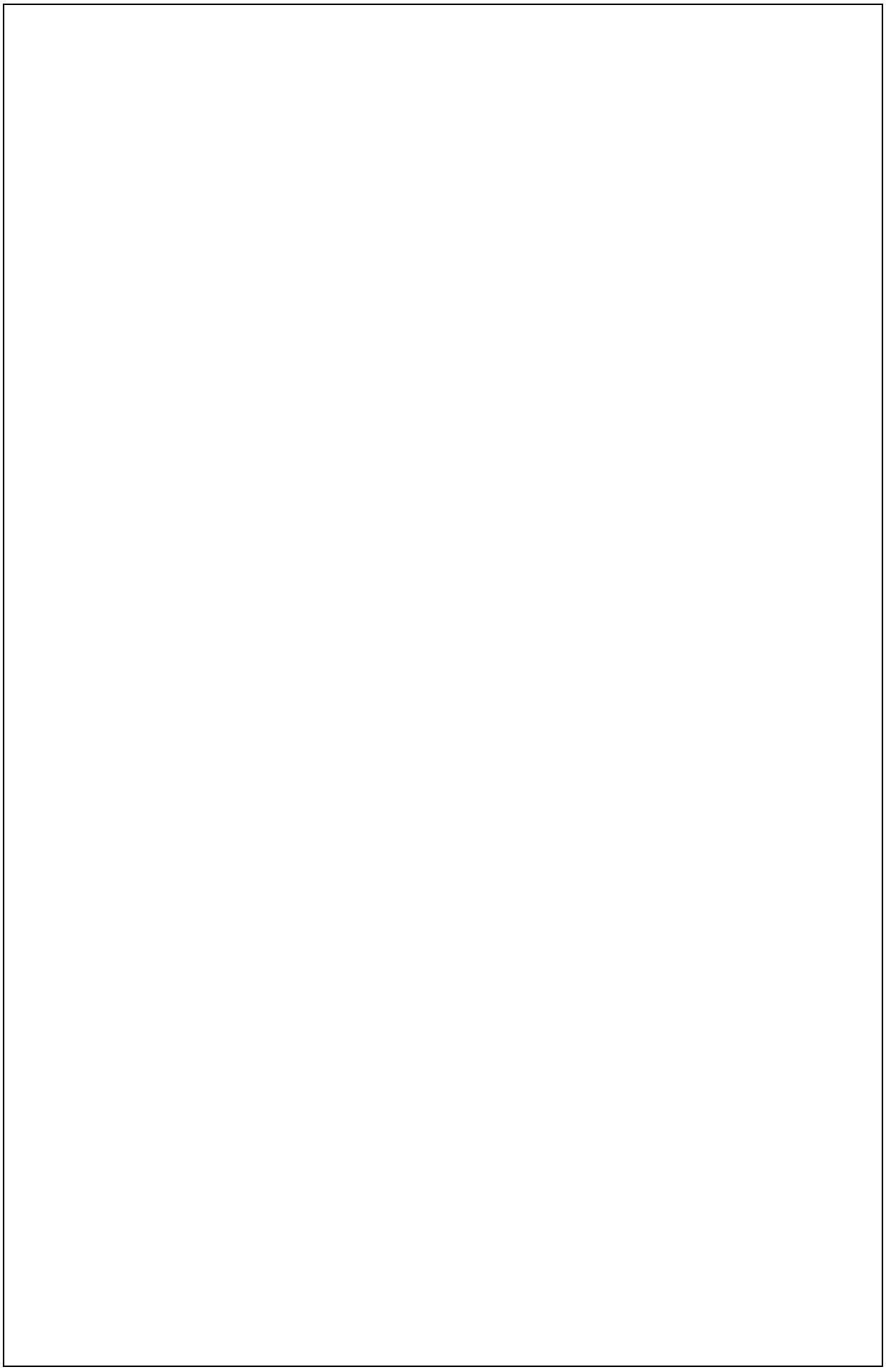
Emergenze storico - culturali:

Il Tratturo Castel di Sangro - Lucera, la Chiesa di Sant'Antonio, Fonte di San Lorenzo (fonte della transumanza), Chiesa di San Lorenzo è reperti votivi, l'Eroe Eugenio Frate Med. d'O., cinta muraria Monte Castello.

CARTOGRAFIA DI RIFERIMENTO: cartine IGM 1/25.000 n.153 III NE Castel di Sangro n.153 II NO Vastogirardi e n.153 II SO Carovilli (con tracciato tratturale ivi riportato)

EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

mascherina e gel disinfettante a base alcolica, crema solare (e dopo sole), kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico;
zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole e copricapo parasole, bastoncini, scarponi, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso,
Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

SI CONSIGLIA DI INDOSSARE PANTALONI LUNGHI

SPOSTAMENTI:	**.** La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.
APPUNTAMENTO:	**ore 7.30** al Bivio di Rocchetta al Volturno
PARTENZA ESCURSIONE:	**ore 8.00** da Montalto di Rionero Sannitico