



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE CAMPOBASSO



Data⁽¹⁾

18 SETTEMBRE 2022

CicloEscursione⁽²⁾

Bretella Sentiero Italia 'Altilia-San Marco'

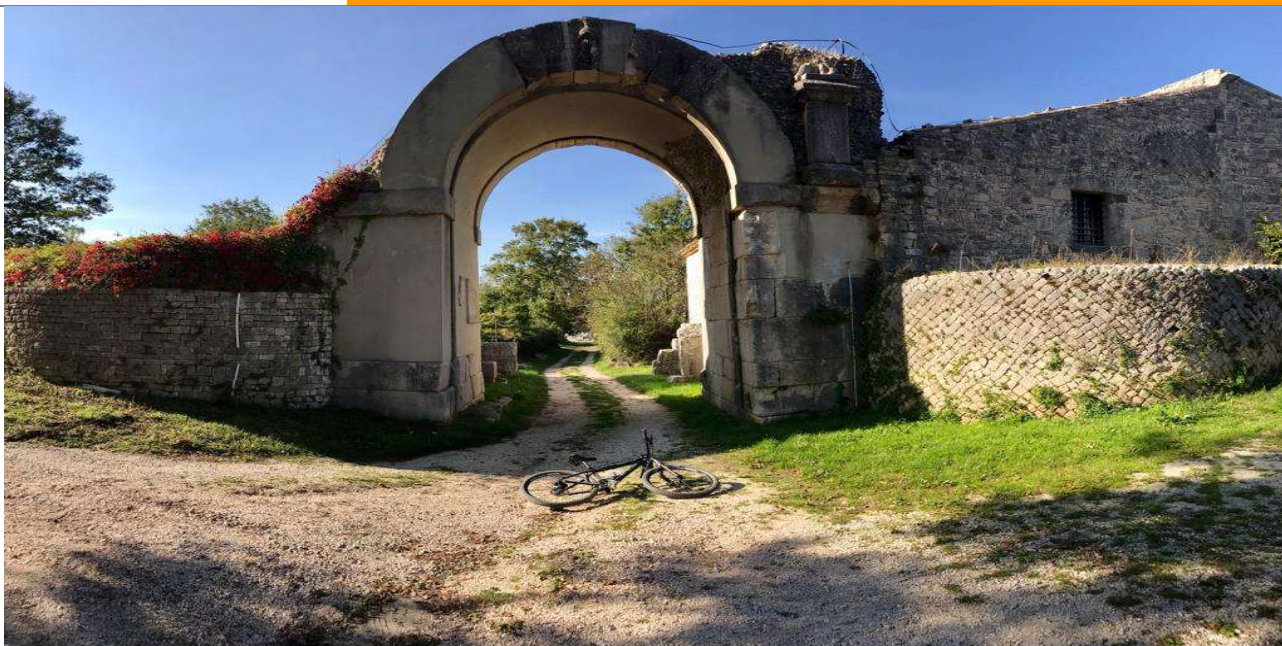
Referente⁽³⁾

AC Pelillo Franco Sez. Campobasso 3287305203

AC Vaccaro Carmela Sez. Campobasso 3338953569

Difficoltà tecnica⁽⁴⁾

MC/MC



Località e quota di partenza⁽⁶⁾:

Area Archeologica Altilia (Sepino) 550 m

Lunghezza⁽⁷⁾:

23 km circa

Dislivello complessivo⁽⁸⁾:

350 mt circa

Quota massima raggiunta⁽⁹⁾:

700 mt circa

Durata escursione (tempo escluso soste)⁽¹⁰⁾:

4.00 ore escluso soste

Il tracciato che andremo a percorrere è una tappa del Sentiero Italia "Altilia-San Marco" (Cercemaggiore), sarà in parte ad anello con partenza dall'area archeologica di Altilia per raggiungere la località San Marco nei pressi del ristorante 'Il Cacciatore'. Il tracciato sarà prevalentemente pianeggiante su strade sterrate e asfaltate, qualche salita più tecnica per via del fondo sconnesso. Arrivati in località San Marco il ritorno sarà in discesa per qualche chilometro sulla SP 70 per poi riallacciarsi al tracciato dell'andata che ci condurrà al nostro punto di arrivo.

Abbigliamento ⁽¹²⁾:

Casco, bandana o sotto casco, occhiali, guanti, abbigliamento secondo condizioni climatiche.

Equipaggiamento ⁽¹³⁾:

È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multiuso ecc.). Portare una quantità di acqua e cibo secondo le proprie necessità, non ci sono punti d'acqua.

Si raccomanda un accurato controllo preliminare di sicurezza della Mountain Bike (freni, copertoni, cambio, ecc...)

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata della cicloescursione.

Attrezzatura ⁽¹⁴⁾:

Bussola, gps

Cartografia di riferimento ⁽¹⁵⁾:

Carta CAI Sentiero Italia

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	16/09/2022
Appuntamento ⁽¹⁶⁾ :	8:00 Piazza Falcone Borsellino ex Piazza Savoia Campobasso
Spostamenti ⁽¹⁷⁾ :	con mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁸⁾ :	ore 9:00
Rientro previsto ⁽¹⁹⁾ :	ore 13:00

Riunione pre escursione ⁽²⁰⁾:

La riunione si terrà nella sede sociale c/o "Terzo Spazio" via Cirese s.n.c. – di Campobasso il giorno 16 settembre 2022 alle ore 19:00.

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica del ciclo escursionismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.

