



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Isernia**  
**Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"**

Data:	<b>Domenica 02 Ottobre 2022</b>
Escursione:	<b>Miranda – Pesche (Fonte Maiuri) - Miranda</b>
Referente	<b>Annamaria Trabucco - cell. 329/1394467</b>
Difficoltà: T/E	Sentiero senza difficoltà tecniche
Adesioni e Info	Contattare la Referente entro le ore 18,00 di Venerdì 30 settembre 2022

**DATI DEL PERCORSO**

Località e quota di partenza e arrivo:	<b>Miranda – Santa Lucia mt. 1130</b>
Dislivello:	<b>370 m</b>
Lunghezza del percorso:	12 km circa in Andata e Ritorno
Durata escursione	5 ore (soste escluse)

**DESCRIZIONE BREVE DELL'ITINERARIO:**



**Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:**

Il percorso attraversa la **RISERVA NATURALE ORIENTATA DI PESCHE:**

Sita in agro dell'omonimo comune in provincia di Isernia, fu istituita con D.M. 20.04.1982 ed occupa quasi la metà del territorio comunale.

La sentieristica che la lambisce e l'attraversa permette al visitatore una osservazione completa per un lungo raggio. Peculiare è la posizione geografica dell'agro di Pesche: spazia sulla città di Isernia e la valle del fiume Volturno, i monti del Matese, delle Mainarde e sui monti che sovrastano la stazione sciistica di Roccaraso.

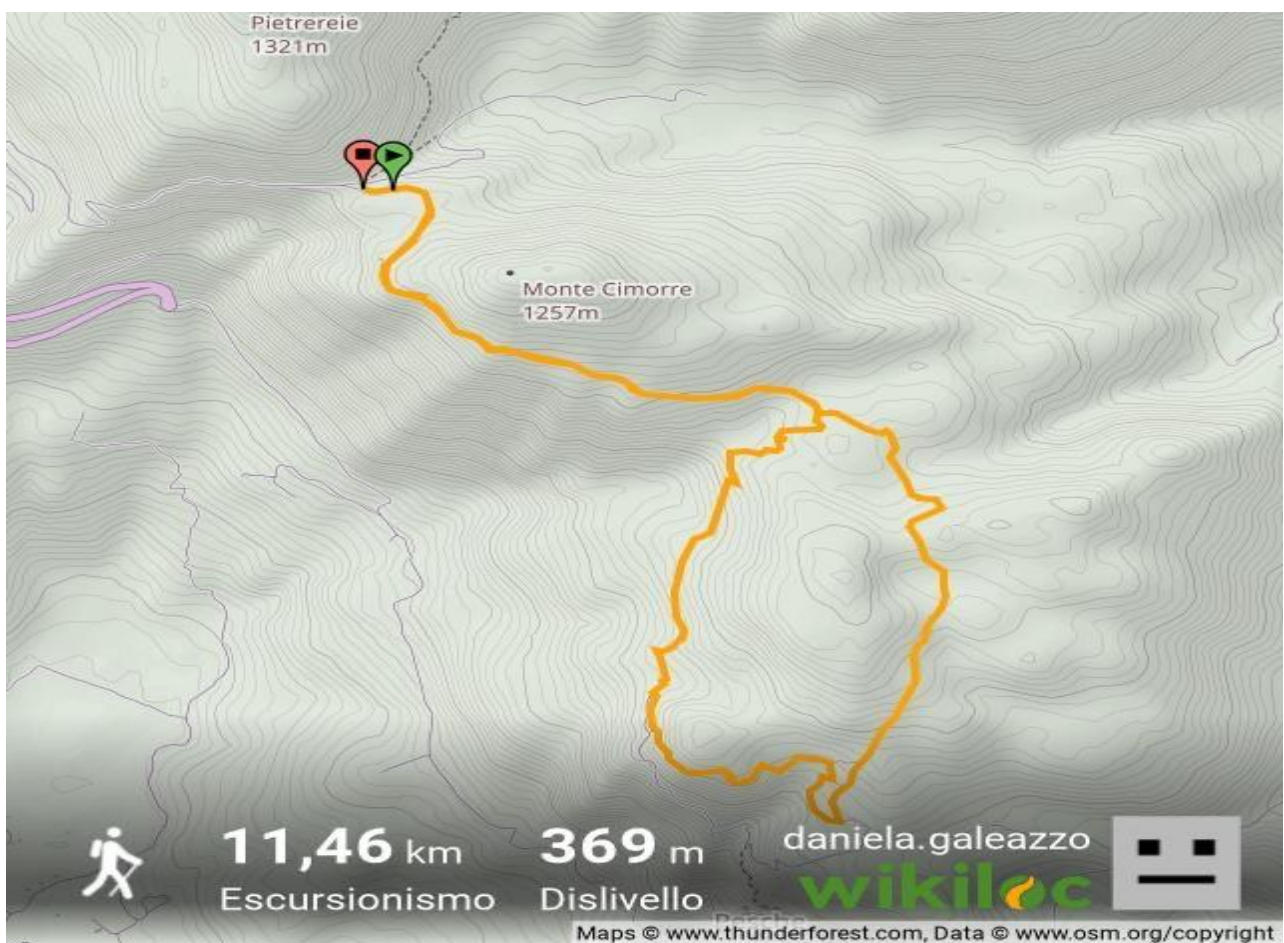
**LA VEGETAZIONE**

Il soprassuolo è costituito da associazioni vegetali di latifoglie (leccio, cerro, roverella, carpini, frassini, acero, faggio, ecc.), occupanti tutti i settori della riserva, e da resinose quali il pino nero ed il pino domestico, specie questa che occupa nel settore ovest circa ha 70 dell'area protetta e che nel retroterra altomolisano non ha riscontri. Detta pineta rappresenta uno degli esempi meglio riusciti di forestazione protettiva attuata da privati (oggi, la proprietà è del Comune, al quale è pervenuta per donazione). Tra le specie cespugliose predominano la

rosa canina, il ginepro comune, la ginestra comune, il maggiociondolo. Da fine maggio a tutto giugno predomina il bellissimo giallo vivo della ginestra in fiore. I suoli della riserva presentano una variabilità straordinaria tanto che in pochi metri quadrati vivono numerosissime specie di piante con esigenze e caratteristiche molto diverse fra loro.

LA FAUNA E' variamente rappresentata da: Uccelli (tordi, merli, colombacci, taccole, coturnici, cornacchie, quaglie ed anche rapaci come la poiana, il falchetto, il gufo, il barbagianni, la civetta, ecc.); Mammiferi (lepri, volpi, cinghiali, scoiattoli, donnole, tassi, ricci, lupi – avvistati, ecc.); Rettili (biscia, vipera); Tra gli insetti, le farfalle sono ben rappresentate; qualcuna lo è anche troppo e di frequente fa registrare anche danni da defogliazione sul pino nero, come la processionaria del pino.

Caratteristica è Fonte Maiuri, antica fontana di fine Settecento recentemente restaurata nelle cui acque sorgive è presente un anfibio: il tritone (*moge vulgaris*)



SPOSTAMENTI:	La località di partenza va raggiunta con mezzi propri
APPUNTAMENTO:	<b>ore 07:45 S.S. 17 – Viale 3 Marzo, 122 - Direzione Macerone (Bar Mantoga)</b>
PARTENZA ESCURSIONE:	<b>ore 8.30</b> da Santa Lucia di Miranda

<p>L'adesione all'attività si concretizza comunicando al Referente la propria partecipazione, entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.</p> <p>Pertanto l'aderente solleva il Referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.</p> <p>Il Referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere chi non in regola con l'iscrizione al CAI e quindi non in regola con la relativa copertura assicurativa prevista, o chi non ha comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.</p>	
<p>Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del Referente.</p> <p>Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 18:00 di venerdì 30 settembre 2022 , da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.</p> <p>I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni.</p>	
<p><b>EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:</b></p>	<p>Mascherina e gel disinfettante a base alcolica a seguito, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.</p> <p>Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed <b>acqua sufficiente</b> all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.).</p>