



COMUNE DI CAPRACOTTA



CAI SEZIONE DI ISERNIA



PRO LOCO CAPRACOTTA



SENTIERI IN MUSICA

Escursione lungo il Sentiero Di Nucci
Concerto in località Coppo della Madonna

Capracotta
16 agosto 2022

ore 11:00

“Molise Brass Ensemble”





Comune di Capracotta
Pro Loco Capracotta
CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Isernia



Lunedì 16 Agosto 2022

SENTIERI IN MUSICA

Dati Percorso:

Settore Montuoso: QISI3 "Montagne dell'Alto Molise"

Comune interessato: Capracotta

Denominazione itinerario: Sentiero Di Nucci - Coppo della Madonna

Località e quota di partenza: S.P. PER STAFFOLI 1350 slm, circa 4 km. da Capracotta - località Fonticelle partenza ore 8:30

Dislivello totale: 172 mt.

Quota massima raggiunta: 1522 mt. Monte Cavallerizzo

Durata escursione: 1,50 h

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di € 10,00 che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 17:00 del 14 agosto 2022.

Descrizione del sentiero "Giovanni Di Nucci":

A circa 3 km dal centro abitato di Capracotta, provenienza Staffoli, dopo località Monteforte con le sue pale eoliche e prima di arrivare agli impianti di risalita di Monte Capraro c'è una fontana e di fronte una piccola area pic-nic. La zona viene chiamata Fonticella e da qui partono alcuni sentieri di Capracotta con direzione per Monte Capraro e per Monte Cavallerizzo. Lasciate nel piccolo piazzale le automobili e dopo aver fatto provvista d'acqua, si percorre la provinciale per circa 500 mt in direzione Staffoli; sulla destra si nota subito una tabella segnavia e un grosso masso a terra con un cerchio colorato bianco rosso. Da qui parte il Sentiero Di Nucci a 1390 mslm.

Il sentiero è stato inaugurato nel 2003 in onore di un socio del CAI. E' il sentiero è molto interessante per la ricchezza floristica e per la presenza di resti archeologici su Monte Cavallerizzo (1524 mslm) quali le mura ciclopiche ed una porta, inoltre elevata è la panoramicità dell'area. Il Sentiero è ad anello: può essere percorso in entrambi i "sensi di marcia". L'itinerario sarà percorso in senso antiorario.

Il primo tratto è in leggera salita, qua è la si notano sparsi grandi faggi tra campi ormai abbandonati. Si trova un picchetto in legno e si entra nel boschetto; si seguono i segni bianco rosso sugli alberi e su pietre e si arriva in un piccolo campo aperto. Da qui un bel panorama a nord dell'abitato di Capracotta. Dopo 15 minuti a circa 700 mt dall'inizio si arriva in un bellissimo anfiteatro naturale aperto denominato Coppo della Madonna, dove si terrà il tradizionale concerto di musica tenuto da un "quartetto di trombe".

Il concerto è organizzato dalla sezione CAI di Isernia, dal Comune e dalla Pro Loco di Capracotta, la partecipazione è gratuita.

Da questo anfiteatro naturale si rientra nel bosco di faggio seguendo il facile sentiero che porta dopo circa 10 minuti e dopo una serie di tornanti nella parte più alta di Monte Cavallerizzo. Sulla sinistra è possibile vedere le mura ciclopiche e la porta a testimonianza di un importante centro fortificato di epoca sannita.

Proseguendo sul sentiero si arriva dopo circa 100 mt su un roccia a strapiombo nella parte più a sud di Monte Cavallerizzo a 1465 mslm da cui è possibile fermarsi ad osservare l'ampio panorama delle più belle montagne del Molise (la Meta, le Mainarde e il Matese). Appena al di sotto si scorge l'abitato di Vastogirardi con il suo caratteristico castello e centro storico e l'area archeologica in località Sant'Angelo denominata "Tempio Italico". (Ore 0,30 dalla partenza).

Deviano verso Nord, il Sentiero entra nell'ampio bosco di faggio in località coste Acereta. Si passa a sinistra di una lungo costone roccioso all'interno della faggeta. Ad est un lungo strapiombo e tra il bosco si scorge località Monteforte di Capracotta con le sue pale eoliche. Il sentiero si sviluppa in direzione nord, scende lentamente all'interno della faggeta poi devia quasi ad U sulla sinistra ad Ovest per risalire su altre rocce (ore 1,00 dalla partenza).

Poi si riprende a scendere un po' a zig e zag; qui bisogna fare attenzione a non scendere troppo in basso e mantenersi sulla stesse curva di livello in modo parallelo alla strada provinciale sottostante. Il bosco è meno denso; il sentiero diventa un lungo rettilineo nella faggeta. Si esce poi per un breve tratto dal bosco e si incrocia la Fonte della Netta (1407 mslm) riportata anche sulla cartografia IGM da cui sgorga acqua. E' un vecchio abbeveratoio ormai abbandonato per la mancanza di animali al pascolo. Dopo circa 200 metri si esce allo scoperto e si ritorna all'inizio sentiero (ore 1,30 della partenza) per poi riprendere la strada asfaltata. Si è percorso circa 3 km dalla tabella segnavia iniziale.

ATTENZIONE: A META' PERCORSO VI E' UN PICCOLO TRATTO ATTREZZATO CON CORDA

Una variante al Sentiero è quello di arrivare in località Crocetta che dista a circa 250 mt a Sud Ovest di Coppo della Madonna. Qui c'è un ampio prato con una croce in ferro da cui si può ammirare un ampio panorama, anche da qui è possibile raggiungere il luogo del dove si svolge il concerto.

Condizioni

E' facoltà del referente escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con se la mascherina ed il gel disinfettante a base alcolica.

Durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere un debito distanziamento.

Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri.

Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina.