



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Campobasso



Data	2 / 3 / 4 Settembre 2022
Escursione	RIETI E MONTI REATINI INTERSEZIONALE CAI RIETI
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197 – ennio.sassi.cb@gmail.com

### Programma di massima

#### Venerdì 2 settembre:

Partenza in mattinata da Campobasso, arrivo a Rieti – sistemazione in albergo o in B&B – pomeriggio visita a un santuario Francese nei pressi di Rieti (Fonte Colombo) – ritorno in albergo e cena in ristorante tipico.

#### Sabato 3 settembre:

**Escursione A** - Monte Terminillo e cresta Sassatelli, escursione classica nei pressi di Rieti; anello non molto lungo ma con brevi passaggi su roccia, panoramico con vista a 360 gradi sulla conca reatina, Gran Sasso, Monti della Laga, monte Vettore.

Dislivello 400 m.  
Lunghezza 6 km. circa  
Difficoltà. EE

**Escursione B** - Sentiero planetario- rifugio Sebastiani- strada per Micigliano- ritorno al piazzale della Malga e ritorno

Dislivello 400 m.  
Lunghezza 10 km.  
Difficoltà E

Pomeriggio: Trekking urbano e visita alle vestigia romane di Rieti sotterranea

## Domenica 4 settembre:

Il sentiero dei due laghi  
Riserva Naturale dei Monti Cervia e Navegna

Le escursioni sono ambientate nel gruppo dei Monti Carseolani: il Monte Navegna si trova tra il Lago del Salto e il Lago del Turano e vanta un panorama molto suggestivo perché non ci sono montagne particolarmente alte intorno. Su uno dei fianchi del monte, quello più selvaggio è inaccessibile, si trova il nido di una coppia di aquile.

**Escursione A** - partenza da Rieti - arrivo ad Ascrea sul lago del Turano - seguendo il sentiero Italia, si transita per le rovine di Mirandella e Fonte le Forche (m. 1120), per arrivare sulla vetta del Monte Navegna (m. 1508) - ritorno ad Ascrea

Dislivello m. 750  
Difficoltà. E+  
Lunghezza 11 km. circa

**Escursione B** - Stesso percorso che si ferma a Fonte le Forche e ritorna ad Ascrea percorrendo un anello.  
Dislivello m. 500  
Difficoltà E  
Lunghezza 8 km. Circa

Pomeriggio: Rientro a Campobasso.

Gli spostamenti verranno effettuati con mezzi propri, oppure in pullman in caso si raggiungesse un numero sufficiente di partecipanti.

La sistemazione è prevista in B&B al costo di € 25,00 a notte.

Possibilità di pernottare in albergo in camere singole, doppie o triple, al costo da concordare (da € 70 a € 75 in camera doppia a notte con prima colazione)

Altri costi sono dati dalle cene, colazioni al sacco e guida per la visita di Rieti Sotterranea (€ 10,00).

A causa della scarsa disponibilità di alloggi è necessario effettuare una prima prenotazione **entro il 31 luglio** inviando una mail a [ennio.sassi.cb@gmail.com](mailto:ennio.sassi.cb@gmail.com), indicando il numero di partecipanti, la tipologia di alloggio e la tipologia di escursione a cui si è interessati. Seguiranno istruzioni più dettagliate con le indicazioni dell'importo e delle modalità di versamento dell'acconto per la conferma della prenotazione.