



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia
Sottosezione di Montaquila

Data	Giovedì 4 Agosto 2022
Escursione	Montaquila: San Rocco Notturna a Monte Piano
Referente	Valerio Zaccarella - cell. 331 8907095
Difficoltà e tipo di escursione	T
Località e quota di partenza :	Montaquila – Piazza Dante Alighieri
Quota di partenza	m. 460
Quota massima raggiunta :	900 slm

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

*Raduno presso la sede del CAI in Piazza Dante Alighieri n. 2.
Percorso ad anello con partenza ed arrivo a Montaquila seguendo la strada asfaltata che conduce a Monte Piano. Raduno a Monte Piano, consumo del pranzo al sacco, momento di socializzazione e rientro a Montaquila. ,*

Equipaggiamento:

Scarponi, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. **Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.** Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Siete pregati di dotarvi di pettorina catarifrangente anti-caccia

Attrezzatura: bastoncini

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro:

**le ore 19 di mercoledì 02
agosto 2022**

Appuntamento:

ore 18:00 presso la sede del CAI in Piazza Dante Alighieri n. 2

Quota partecipazione:	di	non prevista
Spostamenti:		mezzi propri
Partenza escursione:		Ore 18:30
Rientro previsto:		Ore 01,30 del giorno successivo
Riunione escursione:	pre-	NON PREVISTA – OBBLIGATORIO CONTATTARE IL REFERENTE

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha contattato preventivamente il referente e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se n in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil-influenzali **ascrivibili al Covid-19**;

L'adesione all'attività si concretizza comunicando al Referente la propria partecipazione, entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il Referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il Referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere chi non in regola con l'iscrizione al CAI e quindi non in regola con la relativa copertura assicurativa prevista, o chi non ha comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del Referente.

Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 di mercoledì 3 agosto 2022 , da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente.

I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a tre escursioni.

