



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	31.07.2022
Escursione	PNALM: MONTE AMARO DI OPI
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	EE (Escursionisti Esperti)
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Parcheggio Val Fondillo – Opi (AQ) 1080 m.
Dislivello complessivo :	800 m. circa
Quota massima raggiunta :	Monte Amaro 1862 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 ore circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EE (Escursionisti Esperti). Il Monte Amaro di Opi segna il limite nord-ovest dell'anfiteatro della Camosciara. Il percorso non è lungo, circa 10 km andata e ritorno, ma abbastanza ripido e si sviluppa in gran parte all'ombra, nella faggeta, tranne nella ariosa e slanciata cresta finale, dalla quale si gode di un superbo panorama sulla Val Fondillo, sulle creste della Camosciara, sul Marsicano e sulle vallate verso il lago di Barrea.

Il percorso inizia dal parcheggio all'imbocco della Val Fondillo imboccando una sterrata che costeggia il torrente Fondillo fino ad incontrare un ponte di ferro (davvero eccessivo!) che si attraversa per passare all'altro lato del corso d'acqua. Si costeggia di nuovo il torrente, ma in direzione opposta e si raggiunge un segnavia che indica il sentiero che ci conduce alla vetta; da questo punto il percorso si fa impegnativo per la ripida salita che ci porta, al termine del bosco, alla cresta del Monte Amaro; questo tratto è privo di vegetazione ma molto panoramico; la vetta è preceduta da una anticima e questo ultimo breve tratto è da affrontare con un po' di cautela per la presenza di tratti rocciosi non agevoli. Il ritorno è sullo stesso percorso. Se si è fortunati c'è la possibilità di avvistare i camosci.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizzaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Mascherina e gel disinfettante a base alcolica.

Cartografia di riferimento: Cartina 1:25000 Monti Marsicani – Mainarde – Valle del Giovenco – Monti della Meta. Edizioni Il Lupo

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 29 luglio 2022 - 3292508197
Appuntamento:	ore 7,00 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia) - Campobasso ore 8,45 Parcheggio Val Fondillo di Opi (AQ)
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	ore 09.00 circa
Rientro previsto:	ore 16.00 circa
Riunione pre-escursione: Venerdì 29 luglio 2022 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.	

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate.** La partecipazione all’uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l’iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l’incolumità personale inerenti alla pratica dell’escursionismo e dell’alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in del 11 marzo 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla escursione le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l’adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione, e sentito il parere del referente. **Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.**

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- qualora non disponga di green pass “rafforzato”;
- se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e se non autocertifica una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l’escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- in caso di utilizzo di materiali di uso comune è tassativo l’uso di mascherina e di occhiali protettivi al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfestazione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.