



# IL MASSICCIO DEL POLLINO

**Periodo: 20 – 24 agosto 2022**

**Adesioni: minimo 3, massimo 9**

**Per informazioni contattare il referente.**

**Adesione obbligatoria espressa con le modalità descritte nella sezione "Adesione"**

**Referente:** La Porta Carmelo 340 338 0962 - carmelo.laporta@gmail.com

## PROGRAMMA

### Sabato 20 agosto

- Partenza in prima mattinata.**
- Visita guidata, previa prenotazione, alle grotte di Castelcivita (SA)** (proposta a discrezione del gruppo costituito)
- Arrivo in struttura in orario consono per check-in e cena**

### Domenica 21 agosto

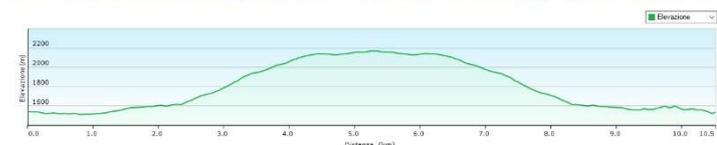
### Serra del Prete dal Piano di Ruggio

#### Piano di Ruggio - Belvedere del Malvento - Serra del Prete - Piano di Ruggio



<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Partenza (quota e località):</b>	<b>1 575, Rif. De Gasperi</b>
<b>Arrivo (quota e località):</b>	<b>1 575, Rif. De Gasperi</b>
<b>Dislivello assoluto:</b>	<b>+605m; -605m</b>
<b>Dislivello complessivo:</b>	<b>+820m; -820m</b>
<b>Quota massima raggiunta:</b>	<b>2 180 (Serra del Prete)</b>
<b>Lunghezza:</b>	<b>10,5 km</b>
<b>Durata escursione:</b>	<b>6h (soste escluse)</b>
<b>Orario di inizio escursione:</b>	<b>9:00</b>
<b>Orario presumibile di fine escursione:</b>	<b>16:00</b>

**Mappa di riferimento:** Carta dei sentieri del Parco Nazionale del Pollino, settore Sud-Est. A cura della Sezione C.A.I. di Castrovillari. Scala 1:35 000



Il percorso parte dal piazzale asfaltato adiacente il Rifugio De Gasperi. Segue l'asfaltata in direzione di Colle Impiso per qualche centinaio di metri, l'abbandona seguendo, sulla destra, una larga sterrata che, virando gradatamente a Sud, entra nella faggeta e porta al Belvedere di Malvento da dove è possibile vedere la piana di Castrovillari, il Mar Ionio e i costoni rocciosi della Serra del Prete dove sono localizzati alcuni esemplari di Pino Loricato. Poco prima del belvedere, sulla sinistra di una radura, il percorso entra nel bosco seguendo il sentiero 905 (**mappato ma non segnato**) riconoscibile da traccia segnata con file di sassi, che diventa poi sentiero evidente. In breve esce dal bosco su terreno sassoso e comincia a salire per via diretta seguendo la cresta e i radi ometti. Dopo meno di un chilometro rientra nel bosco e continua su sentiero più evidente (sempre segnato con ometti) e ripido per circa 300 metri. Usciti nuovamente dal bosco riprende sul crinale sassoso, inizialmente piuttosto ripido e gradinato, poi più



comodo. A quota 2030, dopo un dosso più evidente, segue la cresta che piega verso Est e dopo un largo giro raggiunge un'anticima segnata da un ometto più visibile a quota 2151m. Continua su traccia evidente, sempre sulla cresta e sempre segnata da ometti, attraversa una piccola valletta con belle doline, oltrepassa un'ultima anticima con grande ometto e, dopo un ultimo tratto in salita, perviene finalmente alla cima di Serra del Prete a quota 2.180m. Panorama grandioso: le principali vette del massiccio e una veduta d'insieme del cuore del Parco. Il ritorno è seguendo, al contrario, lo stesso percorso.

**La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, sulla cima di Serra del Prete.**

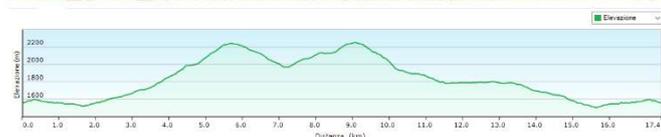
**Lunedì 22 agosto**

## Monte Pollino e Serra Dolce Dorme

**Colle Impiso - M. Pollino - S. Dolce Dorme - Piano del Pollino - Colle Impiso**



<b>Difficoltà:</b>	<b>EE</b>
<b>Partenza (quota e località):</b>	<b>1 550; parcheggio di C.le Impiso</b>
<b>Arrivo (quota e località):</b>	<b>1 550; parcheggio di C.le Impiso</b>
<b>Dislivello assoluto:</b>	<b>+717m; -717m</b>
<b>Dislivello complessivo:</b>	<b>+1 340m; -1 340m</b>
<b>Quota massima raggiunta:</b>	<b>2 267m (Serra Dolce Dorme)</b>
<b>Lunghezza:</b>	<b>17,4 km ca.</b>
<b>Durata escursione:</b>	<b>9h 30min (soste escluse)</b>
<b>Orario di inizio escursione:</b>	<b>7:30</b>
<b>Orario presumibile di fine escursione:</b>	<b>18:30</b>



**Mappa di riferimento:** Carta dei sentieri del Parco Nazionale del Pollino, settore Sud-Est. A cura della Sezione C.A.I. di Castrovillari. Scala 1:35 000

**Premessa:** L'escursione è classificata EE più che altro per dislivelli e lunghezza, non presenta difficoltà tecniche. Richiede invece adeguato equipaggiamento, in particolar modo scarponcini da trekking a collare alto, e buon allenamento.

### Breve descrizione del percorso

Da Colle Impiso, seguendo l'evidente ed unica sterrata, sale di qualche centinaio di metri poi, tralasciando la sterrata che continua a sinistra, sale di altri pochi metri e impegna il sentiero del Parco IPV2 (anche 920A) che prosegue a sinistra e in lieve discesa tralasciando il 920 che, a destra e in salita, porta a Serra del Prete. Nella faggeta, su comodo sentiero, taglia trasversalmente le pendici nord-orientali di Serra del Prete fino a sbucare, dopo circa 1 200 metri, nell'ampia radura della parte alta del secondo Piano di Vacquarro (non indicato in mappa). Prosegue in direzione sud sempre su IPV2 (anche 901, ex SI), rientra di nuovo nella faggeta dove, in salita, calcando una pista forestale che segue il fondo dell'impiuvio conduce all'ampia prateria di Piano Gaudolino (Colle in mappa) dov'è posto, ai margini ovest, l'omonimo bivacco. Qui oltrepassa l'attuale Sentiero Italia che taglia trasversalmente la prateria sull'asse SO-NE (SI e IPV2C in mappa), risale la prateria fino ai margini del bosco dove, nei pressi di un grosso masso, imbocca un'evidente e sassosa traccia che in diagonale risale le pendici del M. Pollino. Esce dal bosco a quota 1950m (ca.) dove, serpeggiando nella nuda roccia, immette nella prateria. Ora direzione NE seguendo l'evidente traccia e percorrendo in buona salita poco più di un chilometro guadagna la vetta a quota 2 248m (tratto da C. Impiso: 5,6km; +830m; -140m). Il percorso riparte seguendo il sentiero di cresta 922B (**mappato ma non segnato**), che coincide pressappoco con il confine tra Calabria e Basilicata, raggiunge la sottostante Sella del Malevento a quota 1 970m. Questo tratto ha una pendenza media del 18% (ca.), alterna tratti con sassi affioranti a tratti con erba ed il percorso segue tracce di sentiero non sempre ben evidenti; da percorrere con attenzione ma non pericoloso.

Dalla sella segue il sentiero IPV1 che, salendo su traccia prima in direzione sud poi est, raggiunge il primo contrafforte roccioso da dove seguendone la piccola cresta guadagna il Passo di Timpa di Valle Piana. Da qui, senza difficoltà, lungo le pendici ovest raggiunge la cima di Serra Dolce Dorme a quota 2 267m (tratto dal M. Pollino: 3,4km; +322m; -300m). Riparte per il ritorno seguendo il tracciato fatto in salita fino al passo di Timpa di Valle Piana poi piega a nord lungo le pendici nord della vetta appena lasciata fino a raggiungere, nella radura, la cresta di Piano di Acquafredda da dove, voltando a NNO, raggiunge in discesa i prati del Piano del Pollino seguendo prima il sentiero IPV4 e poi il 923. Ora il percorso, finiti i dislivelli e pendenze rilevanti, continua fino a Colle Impiso su facili e comodi sentieri e/o piste forestali con dislivelli e pendenze decisamente più dolci. Attraversa il Piano del Pollino e rientra nel bosco a quota 1 780m (ca.) dove raggiunge e segue il sentiero del parco IPV3 fino a quota 1 618m dove lo abbandona per raggiungere, con un piccolo traverso, la radura del secondo Piano alto di Vacquarro. Ora percorre, a ritroso, il sentiero fatto all'andata fino a riportare a Colle Impiso.

**In caso di necessità il percorso può essere variato scendendo al Piano del Pollino seguendo il sentiero IPV3 dalla Sella del Malevento (in ciano sulla mappa) escludendo, pertanto, la cima del Dolce Dorme e tutto il tratto che porta al Piano del Pollino passando per il Piano di Acquafredda. Oppure dalla Sella del Malevento facendo andata e ritorno alla cima del Dolce Dorme (tratto del tracciato sulla mappa contornato di rosso).**

**La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, sulla cima di Serra Dolce Dorme o, se variata, al Piano del Pollino.**



**Martedì 23 agosto**

## Madonna di Pollino

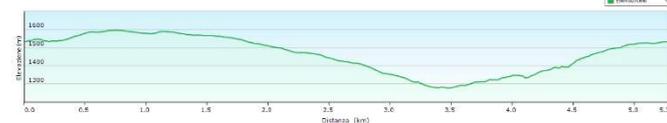
### Madonna di Pollino - Gole di Iannacce - Piano del Cerro – Madonna di Pollino



<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Partenza (quota e località):</b>	<b>1 530m; parcheggio Santuario</b>
<b>Arrivo (quota e località):</b>	<b>1 530m; parcheggio Santuario</b>
<b>Dislivello assoluto:</b>	<b>+320m; -320m</b>
<b>Dislivello complessivo:</b>	<b>+580m; -580m</b>
<b>Quota minima raggiunta:</b>	<b>1270m ca. (Gole di Iannacce)</b>
<b>Quota massima raggiunta:</b>	<b>1590m ca. (senza toponimo)</b>
<b>Lunghezza:</b>	<b>5,3km ca.</b>
<b>Durata escursione:</b>	<b>3h 40 min (soste escluse)</b>

<b>Orario di inizio escursione:</b>	<b>9:00</b>
<b>Orario presumibile di fine escursione:</b>	<b>15:00</b>

**Mappa di riferimento:** Carta dei sentieri del Parco Nazionale del Pollino, settore Sud-Est. A cura della Sezione C.A.I. di Castrovillari. Scala 1:35 000



#### Breve descrizione del percorso

L'escursione si svolge lungo un itinerario circolare denominato "Anello della Madonna di Pollino", nell'area del Santuario della Madonna di Pollino, Alta Valle del Frido, Comune di San Severino Lucano.

Il Percorso ha inizio al parcheggio del santuario situato alla fine della strada carrabile, di fronte l'edificio degli alloggi. Segue, verso sud, il tracciato del nuovo Sentiero Italia (tratto T01, Morano Calabro-Madonna di Pollino) prima sul lastricato che porta al Rifugio, poi, dopo un primo sali e scendi, segue in discesa tra radure e faggete la Cresta Madonna del Pollino fino a raggiungere il sottostante Torrente Frido per seguirlo, verso nord, nelle Gole di Iannacce fino all'omonima rotonda sulla strada per il santuario. Sicuramente ad agosto il torrente è in secca ma le gole offrono comunque uno scenario unico e quasi fiabesco; scenari naturali di altissimo valore ecologico e scenografico costituiti da boschi di imponenti faggi ed abeti bianchi, nella tipica conformazione boschiva dell'Appennino in particolar modo lungo il tratto denominato "Dirupi dei Loricati". Alla rotonda risale la china seguendo il sentiero 930B fino a guadagnare di nuovo l'aperta e panoramica cresta dove calca i Sentieri dei Giardini Rocciosi fino a raggiungere il santuario e, appena dopo, il parcheggio. Sul tratto di cresta il percorso si snoda tra rupi monumentali in un vero e proprio ricco giardino botanico. La varietà di erbe, alberi e arbusti che adornano questo tratto, lascia stupiti: aceri e sorbi di diverse specie, fiori d'ogni genere, tra cui orchidee e peonie.

**La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, lungo il Sentiero dei Giardini Rocciosi oppure con pranzo servito, previa prenotazione, al Rifugio Pino Loricato.**

## Escursione di riserva

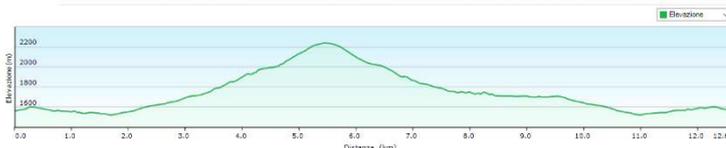
## Il Pollino e il patriarca del Pollinello

### Colle Impiso - Colle Gaudolino - Pollinello - M. Pollino



<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Partenza (quota e località):</b>	<b>1 575m, Colle Impiso</b>
<b>Arrivo (quota e località):</b>	<b>1 575m, Colle Impiso</b>
<b>Dislivello assoluto:</b>	<b>+673m; - 673m</b>
<b>Dislivello complessivo:</b>	<b>+1 050m; -1 050m</b>
<b>Quota massima raggiunta:</b>	<b>2 248m (Monte Pollino)</b>
<b>Lunghezza:</b>	<b>12,7km</b>
<b>Durata escursione:</b>	<b>6h 30min (soste escluse)</b>
<b>Orario di inizio escursione:</b>	<b>8:30</b>
<b>Orario presumibile di fine escursione:</b>	<b>15:00</b>

**Mappa di riferimento:** Carta dei sentieri del Parco Nazionale del Pollino, settore Sud-Est. A cura della Sezione C.A.I. di Castrovillari. Scala 1:35 000



## Breve descrizione del percorso

Il percorso, all'andata, ricalca il sentiero del Parco IPV2. Da Colle Impiso sale di qualche centinaio di metri e, tralasciando la sterrata sulla sinistra sale di altri pochi metri. Prosegue verso sinistra in discesa (a destra, in salita, il sentiero n. 920 porta direttamente su Serra del Prete) per immettersi nella faggeta posta sulle pendici NO di Serra del Prete e proseguire nella stessa per circa 1.200 metri in lieve discesa su fondo in terra, fino a raggiungere la radura della parte alta del secondo Piano di Vacquarro, dalla quale è visibile il versante NE di Monte Pollino, in linea d'aria distante poco più di un paio di chilometri. Al piano continua sul sentiero IPV 2 che segue verso sud (ex SI) su pista forestale proveniente dal primo Piano di Vacquarro, in lieve salita, all'interno della faggeta, fiancheggiando il torrente Valloncello di Viggianello nell'impluvio tra le pendici di Serra del Prete e di Monte Pollino. Continua in salita fino a sbucare nell'ampia prateria di Piano Gaudolino. Giunti al piano, sale a sinistra portandosi al margine del bosco in alto dove, nei pressi di un grosso masso, è evidente la traccia del sentiero che in diagonale si dirige verso l'anticima SE del Pollino. Ha inizio così la ripida salita che, con unico stretto tornante sulla sinistra, conduce sulla cima del Pollino. Nella prima parte attraversa il bosco di faggio per poi sbucare sulla nuda roccia, che fa risalire rapidamente di quota e avere il primo contatto con i pini loricati. Raggiunta la cresta SE sale tenendosi sulla sinistra e dopo aver oltrepassato un grande pino loricato continua in facile ascesa e raggiunge l'anticima e successivamente la cima di Monte Pollino a quota 2 248 m (tratto da C. Impiso: 5,6km; +830m; -140m).

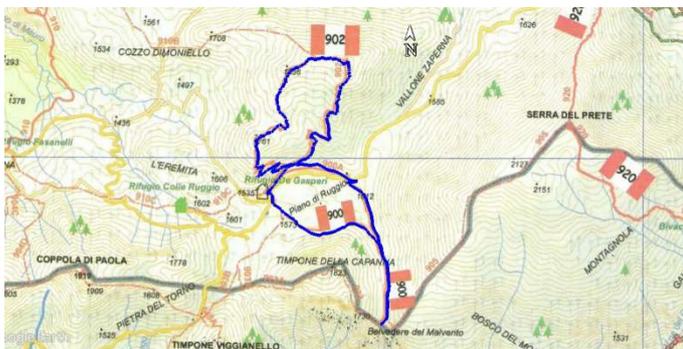
Riparte, in discesa, in direzione SSO, ricalcando il sentiero 920C che punta dritto verso la radura panoramica sopra il Pollinello. Prosegue ancora sul sentiero 920 C piegando lievemente a est fino a raggiungere il sentiero del Parco IPV2B e appena dopo un colle scoperto dove gira decisamente a nord. Qui prosegue nella faggeta delle pendici occidentali del Pollino, con un'importante diminuzione della pendenza, e conduce, in poco meno di 2 chilometri, alla fontana dell'abbeveratoio di Piano Gaudolino dove ritorna sul sentiero fatto all'andata che riporta a Colle Impiso (tratto da M. Pollino: 7,1km; +200m; -885m. Totale: 12,7km; +1050m; -1050m).

**La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, sul M. Pollino o alla radura sopra il Pollinello**

## Escursione di riserva

### Il Monte Grattaculo e il Belvedere del Malvento

Rif. De Gasperi - M. Grattaculo - Belvedere del Malvento - Rif. De Gasperi



<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
<b>Partenza (quota e località):</b>	<b>1 535, Rif De Gasperi</b>
<b>Arrivo (quota e località):</b>	<b>1 535, Rif De Gasperi</b>
<b>Dislivello assoluto:</b>	<b>+355m; -355m</b>
<b>Dislivello complessivo:</b>	<b>+590m; -590m</b>
<b>Quota massima raggiunta:</b>	<b>1 890m (Monte Grattaculo)</b>
<b>Lunghezza:</b>	<b>9,2km ca.</b>
<b>Durata escursione:</b>	<b>4h (soste escluse)</b>
<b>Orario di inizio escursione:</b>	<b>9:00</b>
<b>Orario presumibile di fine escursione:</b>	<b>14:30</b>

**Mappa di riferimento:** Carta dei sentieri del Parco Nazionale del Pollino, settore Sud-Est. A cura della Sezione C.A.I. di Castrovillari. Scala 1:35 000

## Breve descrizione del percorso

Per raggiungere la cima del Monte Grattaculo il percorso si inerpica lungo il crinale meridionale della montagna sulla destra del Rifugio De Gasperi. Dopo pochi minuti interseca il sentiero 900A, al bivio avanza verso sinistra seguendo il sentiero 902 in leggera salita. Raggiunge, dopo pochi metri, il punto di chiusura dell'anello di questo sentiero. Qui prosegue per pochi metri in direzione ovest poi con quattro stretti tornanti si inerpica lungo il crinale raggiungendo in poco un punto panoramico, a nord, a quota 1761m. Superata la selletta a nord di questo punto segue il crinale zigzagando nei faggi fino a raggiungere la vetta a quota 1890. Prosegue in discesa lungo il versante SE della montagna, supera una dolina e torna al punto di chiusura dell'anello incontrato in salita. Abbandona il sentiero 902 per il 900A in direzione est dove, perdendo gradatamente quota, raggiunge l'asfaltata per Colle Impiso. Segue ora il sentiero 900 che, dall'altro lato della strada, porta ai margini orientali del Piano Ruggio da dove, lambendo il bosco di faggi alla base delle pendici di Serra del Prete, porta al Belvedere del Malvento. Torna seguendo sempre il sentiero 900 che circumnaviga il Timpone della Capanna e in breve rientra al Piano Ruggio sul lato orientale. A vista, a poche centinaia di metri, il Rifugio De Gasperi e la fine del percorso.

**La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, al Belvedere del Malvento.**

## Mercoledì 24 agosto

- ✚ Check-out entro le ore 8:30.
- ✚ Sosta ad uno dei caseifici campani, dell'area Paestum-Salerno, attrezzati all'accoglienza dove effettuare un sobrio pranzo con i prodotti caseari a base di latte di bufala (proposta a descrizione del gruppo costituito).
- ✚ Rientro.

## Equipaggiamento

Scarponcini da trekking a collare alto, bastoncini, cappello, guscio impermeabile, zaino e coprizaio, occhiali da sole, coltellino multiuso, pila frontale, telo isotermico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale, scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente), mascherina e gel disinfettante a base idroalcolica. Si consiglia un abbigliamento a strati e biancheria di ricambio.

**La Sottosezione nell'espletare le finalità istituzionali, nello specifico l'attività qui proposta, al fine di contenere i costi ha ricercato a favore dei soci che vorranno aderire le migliori condizioni per quanto concerne vitto e alloggio di seguito indicate:**

## VITTO-ALLOGGIO

È possibile all'Agriturismo Civarra nel Comune di Rotonda (PZ) che offre un servizio a mezza pensione.

Il servizio comprende:

- **Cena** (antipasto primo secondo contorno dolce o frutta, bevande incluse)
- **Pernottamento** con sistemazioni in stanze singole e doppie.
- **Colazione** (a buffet)

**Pranzo al sacco: € 6,00** (2 panini, un frutto, 1 bottiglia acqua ½ litro). **Opzionale, non compreso nella mezza pensione.**

## QUOTA

**€ 280,00** In stanza singola.

**€ 220,00** In stanza matrimoniale o doppia.

**La quota comprende il solo costo della mezza pensione; null'altro.**

## TRASFERIMENTI

Con macchine proprie o, a discrezione del gruppo costituito, con noleggio di minibus da 9 posti senza conducente.

## ADESIONE

**L'adesione va espressa nel periodo 2 - 10 luglio 2022 secondo le modalità di seguito indicate:**

L'adesione si concretizza con il versamento dell'acconto e la contestuale comunicazione dell'avvenuto versamento, con dimostrativo, all'indirizzo di posta elettronica [carmelo.laporta@gmail.com](mailto:carmelo.laporta@gmail.com); la mancata comunicazione sarebbe motivo di diniego.

Nella comunicazione di adesione deve essere indicato:

- Nome e cognome e sezione di appartenenza.
- I recapiti ai quali intende essere contattato: telefonico e posta elettronica. Quest'ultimo inteso come l'indirizzo unico per ogni comunicazione, che necessita della forma scritta, inerente le attività qui presentate.
- Numero ICE.
- Tipologia di stanza (singola, doppia ecc.) con eventuale indicazione di condivisione; la condivisione deve essere reciproca altrimenti non sarà presa in considerazione.
- Eventuali intolleranze alimentari.

L'adesione intende inoltre che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà delle escursioni in programma, che ha valutato che le stesse sono conformi alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo alle attività proposte. Pertanto l'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.



## ACCONTO E SALDO

I versamenti andranno effettuati mediante bonifico bancario sul conto della Sottosezione di Montaquila – “Valle del Volturno”, **IBAN: IT 93 N 0306 967684 510764 969944**, indicando le causali “Pollino 2022, acconto” e “Pollino 2022, saldo”

**Acconto:** € 100,00 nel periodo, già indicato, 2 – 10 luglio 2022

**Saldo:** Entro il 12 luglio sarà inviata agli aderenti una distinta dettagliata dei costi con indicato il saldo che dovrà essere versato entro il successivo 18 luglio.  
La mancata corresponsione del saldo sarà intesa come recesso e come tale trattato secondo quanto indicato nella sezione “Recesso”.

## AVVISI, PRECISAZIONI

**Destinatari delle attività proposte:** L'attività è riservata ai soci CAI in regola con l'iscrizione 2022 con precedenza ai soci delle sezioni molisane.

**Ruoli:** **La Sottosezione per quanto attiene all'organizzazione logistica e il relativo aspetto economico-finanziario ha il solo ruolo di mera intermediazione agendo nei migliori interessi dei Soci aderenti.**

**Diritto di prelazione:** È dato dall'ordine di disposizione dei bonifici.

**Mancato raggiungimento del numero di adesioni:** Se il numero delle adesioni dovesse essere inferiore al numero minimo indicato, 3, l'attività proposta sarebbe annullata.

**Recesso:** **Recesso dalla prenotazione della struttura ricettiva:**

Nessuna penalità se il recesso è manifestato entro 31 luglio 2022, dopo sarà applicata la politica di recesso della struttura ricettiva di riferimento.

Tuttavia il Socio recedente potrà evitare le penalità indicando un sostituto con i requisiti previsti per queste attività.

**Restituzioni somme versate:** Eventuali restituzioni saranno fatte mediante bonifico, all'IBAN indicato dal Socio, detratti i costi dell'operazione.

**Variazioni per avverse condizioni meteorologiche:** Qualora, nei giorni indicati, si verificassero condizioni meteorologiche per le quali non sarebbe possibile svolgere le attività presentate, non essendo più possibile nessun annullamento del soggiorno, il referente tenterebbe una diversa programmazione di pari difficoltà escursionistica, o inferiore, in altre aree oppure attività in luoghi chiusi come visite a emergenze locali. Eventuali aggravii di costi derivanti sarebbero subordinati all'accordo unanime. Nel caso in cui, per qualsiasi motivo, non fosse possibile nessun'altra programmazione il gruppo resterebbe fermo alla struttura ricettiva e ognuno potrebbe programmare autonomamente la giornata.

**Non adesione alle escursioni:** Chiunque non volesse aderire ad una delle attività proposte potrebbe programmare autonomamente la giornata. In questo caso avvisa il referente con messaggio telefonico entro la sera precedente.

**Covid-19:** In materia di contenimento del contagio da Covid-19 è anteposto che saranno rispettate tutte le norme vigenti alla data delle attività. Pertanto le regole da rispettare saranno comunicate con congruo anticipo a tale data.

**Organizzazione:** Eventuali altri dettagli organizzativi e/o avvisi inerenti le presenti attività saranno comunicati agli aderenti a conclusione del periodo previsto per le adesioni.

