



ESCURSIONE	DATA: 08 Maggio 2022
	Organizzazione CAI Sezione di Campobasso
	Denominazione "2 ruote e 1 lago" – Cicloescursione lungo il periplo del Lago del Matese
	Impegno fisico: Lunghezza km 17 / Dislivello 30 m
	DIFFICOLTÀ TECNICA: TC/TC La sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica la tipologia di fondo prevalente. In questo caso si tratta di un percorso turistico, nel suo complesso semplice, su strade asfaltate e sterrate carrozzabili, quasi perfettamente pianeggiante.
	DIRETTORI: Carmela Vaccaro (AE-C) 333 8953569 & Franco Pelillo (AE-C) 328 7305203

ORARI	Ritrovo: ore 9:30 presso l'Azienda Agrituristica-zootecnica Falode - Località Acqua di Santa Maria, Castello del Matese (CE).
	Spostamenti: Lo spostamento in auto fino al luogo di partenza si intende "con mezzi propri" .
	Inizio escursione ore 10:00
	Durata: ore 2 / 2:30 (soste escluse)



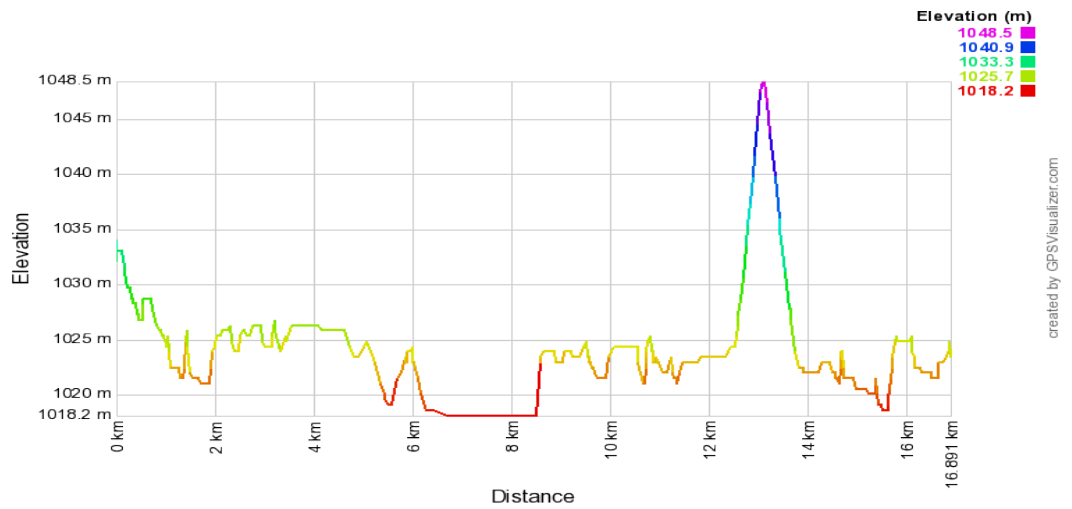
ISCRIZIONE (Modalità e costi) e norme anticontagio:	<p>- Entro le ore 20:00 del venerdì 06 Maggio 2022 gli interessati (soci e non soci CAI) dovranno:</p> <ul style="list-style-type: none">• Contattare i referenti dell'escursione, indicando dati anagrafici con data di nascita, recapiti e sezione di appartenenza (soci);• Riunione preliminare: venerdì 6 Maggio 2022, h. 19:30 c/o Sede sociale in Via Cirese (CB) <p>I non soci CAI sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione e il versamento della quota assicurativa pari ad € 7,50 che, salvo diverse indicazioni, andrà versata ai referenti entro venerdì 6 maggio 2022.</p>
NOTE:	<p>- Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività (casco, sottocasco, occhiali, guanti, giacca antivento e antipioggia), alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo.</p> <p>- È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (zaino con camera d'aria, kit riparazione, kit primo soccorso).</p> <p>- È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.</p> <p>- La cicloescursione in MTB si svolgerà ad andatura controllata. Chi aderisce dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta e di possedere adeguate capacità fisiche e tecniche per affrontare il programma.</p> <p>- I partecipanti sollevano il referente dell'escursione e la sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.</p>



Gruppo
Club Alpino Italiano - Sezione di Campobasso
c/o "Terzo Spazio" Via Cirese (Campobasso)



**SVILUPPO
ALTIMETRICO**



**TRACCIA
TRIDIMENSIONALE**



NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

I referenti si riservano di modificare in tutto o in parte il programma in base alle condizioni meteorologiche o a situazioni pericolose e si riservano di non far partecipare all'escursione le persone che non riterranno idonee o che non avranno mezzi adeguati.