



Sottosezione di Montaquila — Valle del Volturno

Data:	27, 28 e 29 Maggio 2022	
Escursione:	Escursioni sui sentieri di Filignano “Parco della pietra”	
Referente	Romolo Verrecchia	Tel. 379 21002550 e-mail verrom@wanadoo.fr
Difficoltà: T/E/EE	Sentieri senza difficoltà tecniche; corrispondono in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiedono attrezzatura tecnica ma una buona capacità di orientamento e allenamento alla camminata.	

Breve Descrizione del programma

Il programma è nato dall'idea di dedicare un periodo di più giorni alla scoperta di un comprensorio ricco di storia, tradizioni, cultura e valori ambientali e paesaggistici di contenuto elevato. Filignano, uno dei cinque comuni molisani compresi nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise è già noto per i suoi “muri a secco” che delimitano percorsi ed ambienti meta di escursionisti e cicloescursionisti provenienti anche da altre regioni. Il Comune dispone di una rete sentieristica che collega luoghi di valore elevato; dalle cime delle montagne ai musei della storia e delle tradizioni, dai borghi rurali ai locali della gastronomia tradizionale, ecc..

Il programma è rivolto a tutti coloro che vogliono percorrerla sia con una presenza di tre giorni, usufruendo della accoglienza dell'Hotel “Le Ginestre”, sia in camera che in tenda, che ad escursionisti che scelgono, di volta in volta, il giorno in cui partecipare.

I sentieri di Filignano “Parco della pietra”

Venerdì 27 maggio 2022

Escursione ad anello: Filignano-Il Castello- la pineta – i tholos–campo romano – monte Romano- Madonna del Morzone – torre di Mennella – Collemacchia – Filignano.

Quota di partenza: 400 mt slm

Quota di arrivo: 460 mt

Massima quota raggiunta: 1036 mt

Lunghezza del percorso: 12 KM

Durata: circa 7 ore (soste incluse)

Pranzo al sacco

Punto di incontro: ore 8,00 in Piazza Mario Lanza

Inizio escursione: ore 8,30

Sabato 28 maggio 2022

Escursione ad anello: Mennella – Monte La Falconara – Croce delle Vicenne – Cerasuolo – Pantano - Mennella

Quota di partenza: 600 mt slm

Quota di arrivo: 600 mt

Massima quota raggiunta: 1017 mt

Lunghezza del percorso: 12 KM

Durata: circa 7 ore (soste incluse)

Pranzo al sacco

Punto di incontro: ore 8,00 in Piazza Mario Lanza

Inizio escursione: ore 8,30

Domenica 29 maggio 2022

Escursione ad anello: Cerreto Monte Pantano – Valle del Fosso – Mastrogiovanni – Lagoni – Frunzo – Cerreto

Quota di partenza: 500 mt slm

Quota di arrivo: 500 mt

Massima quota raggiunta: 1117 mt

Lunghezza del percorso: 12 KM

Durata: circa 7 ore (soste incluse)

Pranzo al sacco

Punto di incontro: ore 8,00 in Piazza Mario Lanza

Inizio escursione: ore 8,30

Per adesioni e info	Contattare il referente entro le ore 20.00 dei 2 giorni precedenti l'escursione
Appuntamento:	ore 8,00 in Piazza Mario Lanza
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursioni:	08:30
Rientro previsto:	15,30
Riunione pre - escursione:	Non prevista

CONDIZIONI

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intendendo l'accettazione senza condizioni del programma proposto.

L'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, di disporsi con abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudinifiche e che non ha patologie talmente da rendere l'attività proposta.

L'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che:

1. nonsianoadeguatamenteattrezzatieallenati;
2. chenonsianoinregolaconl'iscrizionealCAIequindiinregolaconlarelativacoperturaassicurativaprevista;
3. chenonabbianocomunicatolapropriapartecipazioneinterminiindicati.

Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente.

La presente escursione, al fine di limitare la diffusione del contagio virale, è conformata ai disposti, vigenti in materia, nazionali, regionali ed del nostro sodalizio; sarà rispettato scrupolosamente quanto indicato dal C.A.I. centrale in [**Circolare n.0001328 del 30.03.2022:**](#)

B) Attività all'aperto

Non sono più previste limitazioni soggettive, collegate al possesso del green pass, per la partecipazione alle attività all'aperto, né limitazioni numeriche al numero dei partecipanti.

Tuttavia, la norma prevede l'obbligo di disporre del **green pass base** per:

- l'accesso ai treni passeggeri di tipo interregionale, Intercity, Intercity Notte e Alta Velocità;
- l'accesso agli autobus adibiti a servizi di noleggio con conducente;
- i servizi di ristorazione svolti al banco o al tavolo, al chiuso, da qualsiasi esercizio, ad eccezione dei servizi di ristorazione all'interno di alberghi e di altre strutture ricettive riservati esclusivamente ai clienti ivi alloggiati.

Inoltre, la norma prevede l'obbligo di indossare **mascherina FFP2** nei seguenti casi:

- ✓ autobus adibiti a servizi di noleggio con conducente;
- ✓ treni passeggeri di tipo interregionale, Intercity, Intercity Notte e Alta Velocità;
- ✓ mezzi impiegati nei servizi di trasporto pubblico locale o regionale;
- ✓ mezzi di trasporto scolastico;
- ✓ funivie, cabinovie e seggiovie, se utilizzate con chiusura delle cupole paravento.

Sono fatti salvi dall'obbligo di uso della mascherina FFP2 i:

- Soggetti di età inferiore ai 6 anni;
- Persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina, nonché le persone che devono comunicare con una persona con disabilità in modo da non poter fare uso del dispositivo;
- Soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

Non è più necessaria la sottoscrizione del modulo di autodichiarazione.

Si conferma, infine, la necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19:

- distanziamento di almeno 1 m;
- registro dei partecipanti;
- utilizzo di prodotti igienizzanti;
- areazione frequente dei locali.