



# CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di Isernia*

DATA	<b>2 GIUGNO 2022</b> <b>MONTE META</b> <b>Intersezionale con CAI SPOLETO</b>	
ESCURSIONE		
REFERENTI		
	<b>REFERENTE:</b> <b>Matteo Ferrante 338 156 1183</b>	
DIFFICOLTÀ E TIPO DI ESCURSIONE	<b>EE</b>	

## DATI DEL PERCORSO

Località e quota di partenza:	<b>Vallefiorita – Località Le Forma quota 1450 mslm</b>
Località e quota di arrivo:	<b>Monte Meta quota 2242</b>
Dislivello assoluto:	<b>792 metri</b>
Dislivello complessivo:	<b>circa 900 m in salita – circa 900 m in discesa</b>
Quota massima raggiunta:	<b>2242 mslm</b>
Distanza:	<b>Km 12 circa</b>
Durata escursione:	<b>8 ore soste escluse</b>

### **Equipaggiamento:**

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc.).

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie (**in questo caso avvisare preventivamente i referenti**).

### **Emergenza Coronavirus:**

Ogni partecipante per essere ammesso all'escursione dovrà fornire al referente il modello di autocertificazione allegato

Appuntamento:	<b>Isernia S. Spirito ore 7:00</b>
Quota di Partecipazione:	<b>Solo per i non soci quota di € 10,00 da versare all'atto dell'adesione</b>
Spostamenti:	<b>Mezzi propri</b>
Partenza escursione:	<b>Ore 8:30</b>
Rientro previsto:	<b>Ore 18:00</b>