



| | |
|---------------------------------|--|
| Data | 14/15 maggio 2022 |
| Escursione | MAJELLA: M.te Amaro per la Rava del Ferro |
| Referenti | Davide SABATO ASE (3357764873 – davidesabato@libero.it) |
| Difficoltà e tipo di escursione | EE-EAI/F, 35/40° - la salita del canale - assai faticosa con il caldo a causa delle ghiaie mobili su cui si è costretti a camminare – risulta facilitata dalla presenza della neve di accumulo, se portante. In compenso, l'ambiente, al centro di imponenti balze di roccia verticali, è grandioso |

| | |
|--|---|
| Località e quota di partenza: | 1498m. Piazzale della Rava del Ferro (42°05'58"N 14°03'31"E - 137km da Cbasso – 2h,15') |
| Dislivello complessivo (e lunghezza): | 1300m positivo e 1300m negativo (Km. 3,200) |
| Quota massima raggiunta: | 2793m M.te Amaro. |
| Durata escursione (tempo escluso soste): | (14 maggio) ore 4,00 - (15 maggio) ore 3,00 |

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Per giungere all'inizio del sentiero, da Campo di Giove si percorre in direzione di Passo San Leonardo la S.S. 487, fino all'incrocio per la località Lama Bianca (42°05'49"N 14°01'48"E) e si percorre la strada asfaltata fino alla fine (42°05'58"N 14°03'31"E).

SALITA



Dal piazzale della Rava del Ferro (1498m., il toponimo *rava* indica i canali delle valli), il sentiero B5 inizia a salire con alcuni tornanti nella faggeta e appena fuori dal bosco, devia a sn e con un traverso si arriva all'attacco del canalone, dove inizia la salita vera e propria, incontrando subito una piccola sorgente tra le rocce, unico punto d'acqua presente lungo tutto il percorso.

Si prosegue all'interno del canale

fino all'uscita su un'ampia valletta pianeggiante che si percorre per intero e in fondo alla quale sale sulla dx un ripido sentiero. Raggiunto un ampio pianoro carsico - **dove il sentiero B5 incrocia il Sentiero del Parco, contraddistinto dalla lettera "P"** - si prosegue tenendosi sulla dx fino a portarsi sul margine dell'altopiano in vista dell'alta Valle dell'Orta, del PN Gran Sasso, del Monte Morrone e verso sud dei monti del PNALM. Il punto d'arrivo è ora ben riconoscibile in lontananza grazie al "rosso" bivacco Pelino di



proprietà della Sezione CAI di Sulmona.

La risalita dell'ultimo colle è caratterizzata dalla presenza sulla dx di due dei più grossi canali detritici della Majella: il **Ravone della Vespa** e la **Rava della Giumenta Bianca** (la così detta *direttissima*) che dalla vetta scendono in direzione del Passo San Leonardo (rifugio).

Raggiunta la vetta del **Monte Amaro (2793m)**, verso SUD si apre una stupenda veduta sulla valle glaciale di **Femmina Morta**, mentre verso NORD è visibile subito in basso la **Val Cannella** con il Rifugio Manzini e sullo

sfondo le cime del **M.te Pesco Falcone**, del **M.te. Focalone** e del **M.te Sant'Angelo**.

DISCESA

Dal bivacco il ritorno avviene per lo stesso itinerario dell'andata

Cartografia di riferimento:

carta escursionistica e scialpinistica 1:25000 – ed IL LUPO 2017

EQUIPAGGIAMENTO:

occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex*, *pac-lite*, *conduit*...), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da *trekking* (non indispensabile), ghette (non indispensabili).

Nello ZAINO: tappetino isolante e sacco a pelo e piatto, tazza e posate e kit per la notte personali.

Abbigliamento di riserva o ricambio: *t-shirt* in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre, calzamaglia, lampada frontale (con pile nuove), soprapantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex*, *pac lite*, *conduit*, *k-way*), *thermos*, crema solare ad alta protezione (oltre che mascherina e il gel disinfettante a base alcolica).

Kit valanga (ARTVA, pala sonda) in caso di pericolo di valanghe

ATTREZZATURA TECNICA PERSONALE:

(minimo) scarponi impermeabili ramponabili, ramponi 12 punte, piccozza, casco

(non indispensabile) imbracatura, 1 moschettone a ghiera

ATTREZZATURA DEL GRUPPO:

set pentole da campeggio e fornello da campeggio con ricariche gas

| | |
|----------------------------------|--|
| appuntamento: | 14 maggio - ore 6,20 – Piazza Falcone Borsellino – Campobasso (partenza 6,30) |
| quota di partecipazione: | per i non soci la quota assicurativa di € 7,50 |
| spostamenti: | mezzi propri |
| partenza escursione: | ore 09,00/9,15 - Piazzale Rava del Ferro (fine strada Lama Bianca) |
| sistemazione 14/15 maggio | l'assenza di fonti impone la necessità di utilizzare la neve, da potabilizzare o bollire ed integrare dei sali (se da bere). la sistemazione in bivacco (10 posti branda) impone l'utilizzo di tappetino isolante e sacco a pelo adeguato (temperatura confort -5°) |
| rientro previsto: | intorno le ore 17,00 del 15 maggio a Campobasso |

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI

contattare il referente entro il 13 maggio 2022, ore 17,00

riunione pre-escursione
(e ritiro materiali)

venerdì 13 maggio, ore 19,30 presso la sede sociale c/o "Terzo Spazio" via E.Cirese snn di Campobasso

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 13 maggio 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario;