



MONTI SIBILLINI: Monte Vettore e la fiorita di Castelluccio

Periodo: 10 – 12 giugno 2022

Adesioni: minimo 5 massimo 18

Per informazioni contattare il referente.

Adesione obbligatoria espressa con le modalità descritte nella sezione "Adesione"

Referente: La Porta Carmelo 340 338 0962 - carmelo.laporta@gmail.com

I luoghi affascinanti e ricchi di misteri dei Monti sibillini custodiscono il mito della Sibilla, oltre a leggende e tradizioni che hanno appassionato intere generazioni.

Il paesaggio aspro, ricco di strette gole, anguste caverne, folti boschi e alte cime accende la fantasia di ognuno di noi con il mito della Sibilla e di altri entusiasmanti racconti fantastici. I nomi di quei posti come il Lago di Pilato, l'Infernaccio, il Passo Cattivo e il Monte Sibilla sono legati alle storie che i visitatori riescono ad immaginare appena vi si inoltrano. Il mito della Sibilla è uno dei più famosi e conosciuti che diede il nome al Monte Sibilla.

(Tratto da Sibillini web.it)

PROGRAMMA

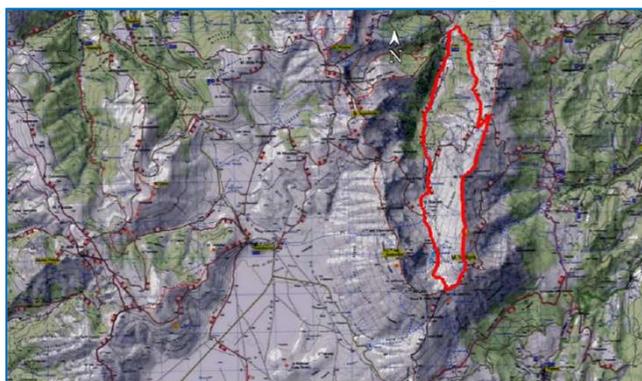
Venerdì 10 giugno

Partenza in mattinata.

Arrivo a Foce, frazione di Montemonaco (AP) per ora di pranzo o primo pomeriggio. Relax personale, cena.

Sabato 11 giugno

Mattino-pomeriggio: Il Lago di Pilato e il Monte Vettore da Foce



Difficoltà:	E
Partenza (quota e località):	950 m ca.; Foce
Arrivo (quota e località):	950 m ca.; Foce
Dislivello assoluto:	+ 1 526 m; - 1 526 m
Dislivello complessivo:	+ 1 600 m; - 1 600 m
Quota massima raggiunta:	2 476 m (M. Vettore)
Lunghezza:	17,2 km ca.
Durata escursione:	9 h ca.

Orario di inizio escursione: 07:30

Orario presumibile di fine escursione: 16:30

La pausa pranzo è prevista, con pranzo al sacco, sulla cima del M. Vettore o in un punto comodo lungo le creste.

Mapa di riferimento: Carta dei Sentieri dei moti Sibillini, scala 1:25 000, edizione 2019; Sezione CAI di Ascoli Piceno

Breve descrizione del percorso

Per dare, con un flash, un quadro d'insieme del percorso e del territorio sul quale insiste si può dire che, partendo dalla frazione di Foce, percorre il fondo di tutta la vallata che si sviluppa verso sud terminando alla Sella delle Ciaule. Prosegue volgendo gradatamente a nord, seguendo la linea di cresta, e raggiunge in breve la vetta del M. Vettore. Qui la vista spazia a 360°: si ha a nord le creste che digradano lentamente verso Foce. A est una prima vallata con Montegallo con in fondo la media e bassa Valle del Tronto. A sud Forca di Presta e l'alta valle del Tronto. A ovest la vallata del Lago di Pilato sovrastata, sempre a ovest, dalle cime di Pizzo del Diavolo e del M. Redentore. Il percorso riprende seguendo la linea di cresta in direzione nord, supera M. Torrone e a quota 1823 abbandona le creste ponendosi in discesa. Prima con un tornante a sud-ovest poi con un altro a nord, scende percorrendo trasversalmente il versante ovest di M. Banditello fino a raggiungere di nuovo la frazione di Foce.

Descrivendolo, invece, attraverso un'analisi delle caratteristiche si può dire che il percorso non presenta situazioni che richiedono particolari conoscenze tecniche se non un buon allenamento alla camminata. Il percorso, in termini di pendenza, oscilla tra il 17 e il 21%. Solo tre tratti presentano pendenze diverse: un primo tratto iniziale di circa 2,5 km con una pendenza del 9% seguito appena dopo da uno di poche centinaia di metri, in località Le Svolte, che raggiunge il 38%. Infine il terzo tratto con una pendenza del 31% si affronta, in discesa, nell'ultima ora di cammino. Da evidenziare, più che altro per scrupolo e per correttezza di informazione due tratti che richiedono un po' di attenzione in più: quello in Località Le Svolte con pendenza del 38%, che oltre ad essere ripido e con stretti tornanti presenta anche un fondo sdruciolevole essendo costituito da ghiaia piuttosto fine. L'altro, appena dopo il Lago di Pilato, affronta un breve tratto in salita (meno di 200 metri) con numerose e "insidiose" roccette. Qui, a volte, può servire l'appoggio delle mani per l'equilibrio.

Tutto il percorso, salvo il breve tratto nel bosco in località Le Svolte e l'ultimo tratto prima dell'arrivo, è in aperta prateria per cui non offre nessun riparo dal sole.

Motivi di interesse

Il Lago di Pilato: È situato a 1.940 metri di altezza, nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini ed è l'unico lago naturale delle Marche e uno dei pochissimi laghi glaciali di tipo alpino presenti nell'Appennino. Il lago ospita un particolare endemismo, il Chirocefalo del Marchesoni. Pertanto è severamente vietato bagnarsi nelle acque del lago e bisogna mantenere una distanza di almeno 5 metri dal bordo per evitare di calpestare le uova del Chirocefalo deposte a riva.

Pomeriggio-sera: Relax personale, cena

Domenica 12 giugno

Mattina:

La Fiorita di Castelluccio di Norcia



Passeggiata ai margini della provinciale che attraversa Piano Grande per ammirare lo spettacolo delle fioriture, a seguire visita libera al borgo di Castelluccio

Pranzo al borgo di Castelluccio; al sacco o presso i ristoranti del borgo previa prenotazione

Una delle meraviglie dei Monti Sibillini che regala scenari suggestivi e qualcosa di unico per la splendida visione che questo evento regala ogni anno, tra fine maggio e metà luglio, sono le fioriture di Castelluccio di Norcia.

Un dipinto per la grande vastità di colori che i pascoli assumono durante questo periodo, un mosaico di colori, con una variazione di toni, che vanno dal giallo ocra al rosso e non solo.

Si parla di fioriture poiché le specie floreali che tingono il Pian Grande e il Pian Perduto in questo periodo, sono innumerevoli.

A dare inizio con le prime fiorite sono le corolle gialle e delicate della senape selvatica, che si vedono danzare al ritmo del vento insieme ai primissimi papaveri, che danno quel primo tocco di rosso alla piana. Le prime fiorite avvengono verso gli inizi di giugno, alla quale piano piano si aggiungono nuove tinture di colore.

Nel mese di giugno si unisce e inizia a tingere e a dare una gradazione di blu a questa suggestiva piana, anche lo "specchio di Venere" una pianta elegante, dal portamento fine, con un asse florale che si staglia sui campi coltivati e li colora con un tono di blu che può virare al violetto e al celeste.

Giugno, inoltre, è il mese in cui la natura fa il suo primo risveglio e inizia la fase decisiva della preparazione alla vera fioritura. Ad aggiungersi a questo spettacolo floreale è il fiordaliso che regala l'ultimo tocco di colore violetto. Ora il Pian Grande, Il Pian Piccolo e Il Pian Perduto offrono uno spettacolo davvero unico al mondo.

(Tratto da Sibillini web.it)

Pomeriggio: fine attività; partenza verso i luoghi di provenienza

Equipaggiamento

Scarponcini da trekking a collare alto, bastoncini, cappello, guscio impermeabile, zaino e coprizaino, occhiali da sole, coltellino multiuso, pila frontale, telo isotermico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale, scheda con farmaci per eventuali allergie (in questo caso avvisare preventivamente il referente), mascherina e gel disinfettante a base idroalcolica.

Si consiglia un abbigliamento a strati e biancheria di ricambio.

Cibo ed acqua sufficienti alle attività in programma.

La Sottosezione nell'espletare le finalità istituzionali, nello specifico l'attività qui proposta, al fine di contenere i costi ha ricercato a favore dei soci che vorranno aderire le migliori condizioni per quanto concerne vitto, alloggio e spostamenti di seguito indicate:

TRASFERIMENTI

Con minibus della ditta Arcaro Davide

VITTO-ALLOGGIO

A Foce, frazione del Comune di Montemonaco (AP), che è il punto di partenza e arrivo dell'escursione del giorno 11, è presente la struttura ricettiva **La Taverna della Montagna** che offre un servizio di mezza pensione.

Il servizio comprende:

- **Cena** (zuppa, primo, secondo, contorno, dolce, caffè e amaro; acqua, ¼ di vino).
- **Pernottamento** con le seguenti soluzioni: stanze singola, matrimoniale, doppia, tripla, quadrupla.
- **Colazione** a buffet.

Pranzo al sacco: € 10,00 (panino farcito, un frutto, ½ litro di acqua). **Opzionale, non compreso nel servizio di mezza pensione.**

QUOTA

- € 142,00 In stanza singola (massimo 2).
- € 127,00 In stanza matrimoniale, doppia, tripla.
- € 125,00 In stanza quadrupla.

La quota comprende i costi del pullman e i costi della mezza pensione; null'altro.

È calcolata considerando il numero massimo di partecipanti ammessi (18) per cui al diminuire di tale numero la quota aumenta in quanto il costo del pullman rimane invariato.

ADESIONE

L'adesione va espressa nel periodo tra il 15 e il 20 aprile 2022 secondo le modalità di seguito indicate:

Adesione alle sole attività escursionistiche: Comunicazione scritta all'indirizzo di posta elettronica carmelo.laporta@gmail.com. Il socio che vuole aderire alle sole attività escursionistiche e non usufruire anche di quanto proposto nelle sezioni "Trasferimenti" e "Vitto-alloggio" lo comunica all'atto dell'adesione, nella stessa comunicazione.

Adesione all'intero programma proposto: L'adesione si concretizza con il versamento dell'acconto e la contestuale comunicazione dell'avvenuto versamento, con dimostrativo, all'indirizzo di posta elettronica carmelo.laporta@gmail.com; la mancata comunicazione sarebbe motivo di diniego.

Nella comunicazione di adesione deve essere indicato:

- Nome e cognome e sezione di appartenenza.
- I recapiti ai quali intende essere contattato: telefonico e posta elettronica. Quest'ultimo inteso come l'indirizzo unico per ogni comunicazione, che necessita della forma scritta, inerente le attività qui presentate.
- Numero ICE.
- Tipologia di stanza (singola, doppia ecc.) con eventuale indicazione di condivisione; la condivisione deve essere reciproca altrimenti non sarà presa in considerazione.
- Eventuali intolleranze alimentari.

L'adesione intende inoltre che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà delle escursioni in programma, che ha valutato che le stesse sono conformi alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo alle attività proposte. Pertanto l'aderente solleva il referente e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

ACCONTO E SALDO

I versamenti andranno effettuati mediante bonifico bancario sul conto della Sottosezione di Montaquila – Valle del Volturno, **IBAN: IT 93 N 0306 967684 510764 969944**, indicando le causali "Sibillini 2022, acconto" e "Sibillini 2022, saldo"

Acconto: € 50,00 nel periodo tra il 15 e 20 aprile 2022



Saldo:	Il valore del saldo sarà comunicato, all'indirizzo di posta indicato al momento dell'adesione, entro il 23 aprile 2022 e dovrà essere versato entro il giorno 27 successivo. La mancata corresponsione del saldo sarà intesa come recesso e come tale trattato secondo quanto indicato nella sezione "Recesso"
---------------	---

AVVISI, PRECISAZIONI

Destinatari delle attività proposte:	L'attività è riservata ai soci CAI in regola con l'iscrizione 2022 con precedenza ai soci delle sezioni molisane.
Ruoli:	La Sottosezione per quanto attiene all'organizzazione logistica e il relativo aspetto economico-finanziario ha il solo ruolo di mera intermediazione agendo nei migliori interessi dei Soci aderenti.
Diritto di prelazione:	È dato dall'ordine di disposizione dei bonifici.
Mancato raggiungimento del numero di adesioni massime:	Se il numero delle adesioni dovesse essere inferiore al numero massimo indicato, tanto da far diventare sconveniente il noleggio del pullman, sarebbe cercata una diversa soluzione sentendo il gruppo costituito: macchine più piccole a noleggio, macchine proprie, annullamento. Qualora non si raggiungesse il numero minimo indicato l'attività sarebbe annullata.
Recesso:	<p>Recesso dal contratto di noleggio del pullman: Il Socio che recede è tenuto a corrispondere comunque l'intero costo contrattualizzato a lui spettante.</p> <p>Recesso dalla prenotazione della struttura ricettiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entro il 15 maggio: la quota cauzionale sarà restituita per intero. • Entro il 31 maggio: sarà trattenuta la metà della quota cauzionale. • Dal 1 giugno: sarà trattenuta l'intera quota cauzionale versata. <p>Il valore della quota cauzionale pro capite sarà deducibile dalla fatturazione della struttura ricettiva emessa a fronte del versamento della caparra confirmatoria.</p> <p>Tuttavia il Socio recedente può evitare le penalità indicando un sostituto con i requisiti previsti per queste attività.</p>
Restituzioni somme versate:	Eventuali restituzioni saranno fatte mediante bonifico, all'IBAN indicato dal Socio, detratti i costi dell'operazione.
Covid-19:	In materia di contenimento del contagio da Covid-19 è anteposto che saranno rispettate tutte le norme vigenti alla data delle attività. Pertanto le regole da rispettare saranno comunicate con congruo anticipo a tale data.
Organizzazione:	Altri dettagli organizzativi o avvisi inerenti le presenti attività saranno comunicati dopo la conclusione delle adesioni.