



## Club Alpino Italiano

Sezione di Isernia - Sottosezione di Montaquila - "Valle del Volturno"

Data:	<b>10 Aprile 2022</b>
Escursione:	<b>CAVENDISH ROAD</b> <b>Parco Naturale di Montecassino</b>
Referente:	<b>Massimiliano Pittiglio cell. 340 5161576</b>
Difficoltà: <b>T</b>	Itinerario senza grandi difficoltà e dislivelli, attraverso il Parco Naturale di Montecassino ed I monumenti del secondo conflitto mondiale.
Località e quota di partenza:	<b>Frazione Monacato mt 160 slm</b>
Località e quota di arrivo:	<b>Idem a quota mt 593 slm</b>
Dislivello assoluto:	<b>Circa 450 mt</b>
Dislivello complessivo:	<b>450 positivo; lo stesso negativo</b>
Quota massima raggiunta:	<b>mt 593 slm</b>
Distanza:	<b>14 km ca.</b>
Durata escursione:	<b>6h soste escluse</b>

### MOTIVI DI INTERESSE

Bella escursione nel Parco Naturale di Montecassino, con visita ai monumenti della seconda guerra mondiale, unico un percorso ricco di storia antica e moderna, con arrivo, e degustazione, al vecchio birrificio.

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO.

Incontro dei partecipanti alle ore 8.15 nel parcheggio del Mac Donald's all'ingresso di Cassino. Spostamento al punto di partenza distante circa 4 Km, in località Monacato. Inizio escursione sul sentiero CAI 801 per poi continuare sull'801b. Lungo il percorso si incontrano le testimonianze dell'ultimo conflitto (un carrarmato, l'obelisco, ecc..). Si raggiunge Monte Calvario a quota 593 mt e si prosegue per Monte Sant'Angelo a quota 575 mt. Da qui si riparte per il birrificio di Montecassino, dove sarà possibile degustare l'ottima birra. Complessivamente si percorre una lunghezza di circa 14 km.

Appuntamenti:	<b>Contattare il referente</b>
Quota di Partecipazione:	-----
Spostamenti:	<b>Con mezzi propri</b>

Partenza escursione:	<b>9.00</b>
Rientro previsto:	<b>15:30 al punto di partenza</b>
Riunione pre - escursione:	<b>Non prevista</b>

**Equipaggiamento:**

Abbigliamento da escursionismo invernale: vestizione a cipolla dove i capi che compongono i vari strati (interno, medio ed esterno) siano di materiale tecnico come pile, softshell ecc., guscio impermeabile, scarponi invernali, calze tecniche, passamontagna, guanti, almeno un cambio di abbigliamento.

Telo termico, crema solare, occhiali da sole. Acqua: almeno 1,5 litri

kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso avvisare preventivamente il referente).**

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai referenti la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i referenti/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I referenti/accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei referenti/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a due escursioni per sezione.

**La presente escursione, al fine di limitare la diffusione del contagio virale, è conformata ai disposti, vigenti in materia, nazionali, regionali e del nostro sodalizio; sarà rispettato scrupolosamente quanto indicato dal C.A.I. centrale in:  
Circolare n. 0001328 del 30.03.2022**

**Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.**

È facoltà del referente escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

**.Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso**

**Se non è in possesso di valido green pass base**





• BIRRIFICIO •  
MONTECASSINO







n 1,30 VALLE POZZO ALVITO  
E n 1,45 LOCALITA' ALBANETA  
n 2,20 ABBAZIA MONTECASSINO

801



IPPOVIA



GAVENDISH  
ROAD

1944



DRO