



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

Data	20/03/2022
Escursione	Il Sentiero del Principe – Monte San Liberatore
Referente	Cinzia RIZZO - 3401457142
Difficoltà e tipo di escursione	E
Collaborazioni	Elpidio SPUMA - 3355995469

Località e quota di partenza :	“Il Canalone” - 160 m.s.l.m.
Dislivello complessivo :	300 m. circa
Quota massima raggiunta :	466 m.s.l.m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	5 circa (escluso soste)

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

Il Sentiero del Principe prende il nome da un sito diroccato, un'antica cappella, lungo uno degli innumerevoli sentieri che portano su questa piccola cima molto frequentata, è situata sulla estrema propaggine orientale dei monti Lattari, lungo la sua dorsale si sale in modo dolce, con lievissimi strappi di pendenza mai evidenti o particolarmente faticosi. Nonostante la limitata elevazione, dalla sommità si potrà godere di un'ampia veduta panoramica sulla città di Salerno, della parte iniziale della Costiera amalfitana e più ad ovest Cava de Tirreni e la lunga catena dei Monti Lattari, mentre a est si intravede il grande parco dei Monti Picentini, a Sud un tuffo nel mare del golfo di Salerno e il Cilento. Dalle sparute case e villini immersi in una fitta boscaglia, il sentiero è per qualche centinaio di metri lungo una strada, man mano lascia il posto dapprima ad una carrareccia molto ampia diventando dolcemente sentiero. Lungo il percorso incontreremo la famosa **finestra “del Principe”** in forma di bifora dove si potranno scattare delle simpatiche foto ricordo con lo sfondo di Salerno. Il sentiero è quasi sempre immerso in una ricca e variegata vegetazione che ci accompagnerà fino alla cima. Proseguendo sulla via del ritorno, per altro sentiero, si arriva dapprima alla **“Bastiglia”** una Torre di forma quadrangolare dall'aspetto potente e solitaria, Da qui dopo una breve discesa si arriva al maestoso Castello di **Arechi** che domina su tutta la città di Salerno.

Partenza:

Il punto di partenza è situato a in località **“Rione Canalone”**.

Discesa:

Ad anello, dalla cima si segue per altro sentiero in direzione della c.d. **Bastiglia** e **Castello Arechi**.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Qualche indumento di ricambio (calze, maglietta, etc.). mantellina antipioggia; Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	Venerdì 18 marzo 2022 – 3355995469
Appuntamento:	Ore 7,00 P.za Falcone e Borsellino (Ex Savoia), Campobasso

Quota di Partecipazione:	Nessuna.
Spostamenti:	mezzi propri, eventuali spese trasporto divise tra gli equipaggi auto.
Partenza escursione:	ore 9,00 circa;
Rientro previsto:	18 (In serata se si fa un breve giro in città);
Riunione pre-escursione: Venerdì 18 marzo 2022 dalle ore 19.00 alle ore 20.30 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese 86100 Campobasso.	
I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.	

