



CLUB ALPINO ITALIANO

Sottosezione di Bojano

Data ⁽¹⁾	03 Aprile 2022
Escursione ⁽²⁾	MATESE
	SENTIERO DELLE SORGENTI
Referente ⁽³⁾	AE Antonio D'Alessandro
Difficoltà e tipo di escursione ⁽⁴⁾	E
Collaborazioni ⁽⁵⁾	Per info e adesioni CAI cell.3286732529

Località e quota di partenza ⁽⁶⁾ :	750mt.
Dislivello complessivo ⁽⁷⁾ :	450mt c.a.
Quota massima raggiunta ⁽⁸⁾ :	1200 mt c.a.
Durata escursione (tempo escluso soste) ⁽⁹⁾ :	6.00 ore

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse : Partenza sul sentiero 108A nei pressi del fosso della Strega, ad una quota di partenza intorno ai 750 mt. Raggiungeremo la casella "Ru Prat" dopo circa 2 ore di cammino per proseguire sempre sullo stesso sentiero fino alla Fonte dei Patrizi, sempre viaggiando alla stessa quota altimetrica (circa 1100 mt) arriveremo all' eremo di S.Egidio, poi Fonte i Pozzilli e attraverso le Valli di S. Giovanni la fonte S. Maria di San Polo. Chiuderemo il nostro anello toccando Fonte dei Lontri, la nostra ultima sorgente . Le sorgenti sono quasi tutte caratterizzate dalla classica presenza degli abbeveratoi costituiti da vasche in pietra (Lontri) utilizzate dai pastori per abbeverare le greggi. Dislivello contenuto, percorso molto lungo, di conseguenza bisogna avere una **buona preparazione fisica**.

Equipaggiamento
Scarponi, pantaloni da trekking, ghette, pile leggero e/o pesante, primo strato traspirante e caldo, secondo strato pile leggero e/o pesante, terzo strato giacca impermeabile, zaino e coprizaino, cappello, guanti, binocolo, bastoncini telescopici, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, occhiali da sole, borraccia, kit pronto soccorso. Cibo ed acqua sufficienti al trekking. Indumenti di ricambio completo.

Attrezzatura⁽¹¹⁾: bussola

Cartografia di riferimento⁽¹²⁾:carta escursionistica CAI dei sentieri del MATESE versante settentrionale.
E conoscenza personale del territorio attraversato.

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	03-Aprile- 2022
Appuntamento ⁽¹³⁾ :	ore 7,45 da piazza Roma Bojano Cb
Spostamenti ⁽¹⁵⁾ :	con mezzi propri
Partenza escursione ⁽¹⁶⁾ :	ore 8.15
Rientro previsto ⁽¹⁷⁾ :	ore 17.30

Riunione pre-escursione⁽¹⁸⁾:
La riunione si terrà presso la sede sociale Sottosezione di Bojano Loc. Terre Longhe Venerdì ore 19.00.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 20:00 del venerdì precedente l'escursione.



Fonte Patrizi