



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Isernia

Data <sup>(1)</sup>	<b>13 febbraio 2022</b>
Escursione <sup>(2)</sup>	<b>ISERNIA</b>
	<b>Giro di Isernia e dintorni</b>
Referente <sup>(3)</sup>	ALTIERI Stefania – Sezione di Isernia 338 1378147
Difficoltà e tipo di escursione <sup>(4)</sup>	TC/MC
Collaborazioni <sup>(5)</sup>	

Località e quota di partenza <sup>(6)</sup> :	Isernia – Località “ELEFANTE” uscita Isernia Santo Spirito, parcheggio alle spalle del cimitero., quota di partenza 450 mt.
Dislivello complessivo <sup>(7)</sup> :	- 200 mt c.a., + 200 mt c.a.
Quota massima raggiunta <sup>(8)</sup> :	450 mt c.a.
Durata escursione (tempo escluso soste) <sup>(9)</sup> :	4 ore

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse : Lasciato il punto di partenza, dirigendosi verso ovest, si attraversano varie contrade fino ad raggiungere Sant'Agapito scalo. Percorrendo una sterrata che fiancheggia la ferrovia, si raggiunge Macchia d'Isernia dove è possibile ammirare il suo Castello che sorge proprio nel cuore dell'antico borgo medievale, nella parte alta del paese, e si fa ammirare subito grazie al suo bel loggiato affacciato sulla piazza principale del piccolo centro molisano. Sorto intorno al 1100, costituiva una vera e propria fortezza del periodo normanno e fu costruito appunto per difendere il territorio dalle invasioni esterne così come avveniva per la maggior parte dei **castelli molisani**. Percorrendo una strada interpodereale, si arriva nella piana del fiume cavaliere. Giunti ad Isernia, si entra nel centro storico della Città con il suo corso Marcelli, che con i suoi meravigliosi vicoli, è ricco di storia sannitico/romana

Equipaggiamento: bici MTB con relativo equipaggiamento/abbigliamento adeguato

Attrezzatura<sup>(11)</sup>:

Cartografia di riferimento<sup>(12)</sup>

Per adesioni ed informazioni contattare i referenti entro	venerdì 11 febbraio 2022
Appuntamento <sup>(13)</sup> :	ore 09.00 USCITA SANTO SPIRITO, PARCHEGGIO ALLE SPALLE DEL CIMITERO (all'uscita, girare a destra per Isernia, girare intorno alla rotonda e entrare nel parcheggio.
Spostamenti <sup>(15)</sup> :	con mezzi propri
Partenza escursione <sup>(16)</sup> :	ore 9.30
Rientro previsto <sup>(17)</sup> :	ore 13.30

Riunione pre-escursione<sup>(18)</sup>:

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di

essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita. Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in del 4 febbraio 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla escursione le persone assenti alla riunione pre-escursione e non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico\_tecnica. I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione. Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- qualora non disponga di green pass "rafforzato";
  - se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e se non autocertifica una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;
- Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
  - in caso di utilizzo di materiali di uso comune è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfestazione frequente delle mani;
  - sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.



