



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso



Data	06.02.2022
Escursione	PNALM: CIASPOLATA A LAGO VIVO Intersezionale con la Sottosezione di Montaquila
Referenti	Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197 Roberto D'Alessio – sottosez. Di Montaquila -3396102491
Difficoltà e tipo di escursione	EAI (Escursione in ambiente innevato)

Località di partenza:	Valico di Barrea – m.1168
Dislivello complessivo:	m. 570 circa
Lunghezza:	Km 11,5
Quota massima raggiunta:	m. 1696
Durata escursione (tempo escluso soste):	h 6 circa

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

EAI (Escursione in ambiente innevato). Percorso ad anello che si sviluppa nel cuore del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise, in un'area di elevato valore faunistico e naturalistico. Si inizia in località Fonte Sambuco, situata sulla S.S. 83 nel tratto da Alfedena e Barrea. Si imbecca il sentiero K 6 lungo una carrareccia fino ad abbandonarlo per continuare sul sentiero K4, che attraverso la faggeta di Valle dell'Inferno raggiunge Lago Vivo, a m. 1591 incastonato in una meravigliosa conca, dominato dalle più alte vette del Parco, (Tartaro, Altare e Petroso, quest'ultimo con i suoi 2249 metri è la cima più alta del Parco); il livello dell'acqua varia di molto durante le stagioni, raggiungendo il massimo con lo scioglimento delle nevi in primavera. Superati il lago e Fonte degli Uccelli, situata sulla sinistra della conca, si ritorna sul sentiero e, attraversando di nuovo la faggeta, si intraprende la via del ritorno che ci riporta sulla S.S. 83 nelle vicinanze di Fonte Sambuco.

Equipaggiamento:

Scarponi, bastoncini, ciaspole, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla). Presenza di acqua a metà percorso (Fonte degli uccelli).

Cartografia di riferimento: Cartina 1:25000 Monti Marsicani – Mainarde – Valle del Giovenco – Monti della Meta. Edizioni. Il Lupo

per adesioni ed informazioni	contattare il referente entro venerdì 04/02/2022 – 3292508197ennio.sassi.cb@gmail.com
Riunione pre-escursione	Venerdì 4 febbraio 2022 dalle ore 19.30 alle ore 20.00 presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.
appuntamento:	ore 7,30 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia) – Campobasso ore 9,00 inizio sentiero valico di Barrea (AQ)
quota di partecipazione:	
spostamenti:	mezzi propri. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi
partenza escursione:	ore 9,00 circa
rientro previsto:	ore 16.00 circa

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate. La partecipazione all’uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l’iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l’incolumità personale inerenti alla pratica dell’escursionismo e dell’alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in del 4 febbraio 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla escursione le persone assenti alla riunione pre-escursione e non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l’adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione, e sentito il parere del referente. **Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.**

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- qualora non disponga di green pass ”rafforzato”;
- se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e se non autocertifica una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l’escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- in caso di utilizzo di materiali di uso comune è tassativo l’uso di mascherina e di occhiali protettivi al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfestazione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.



Profilo altezza

