



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Campobasso

Data	16.01.2022
Escursione	CIASPOLATA ALLE TRE FINESTRE
Referente	AE Ennio Sassi – sez. di Campobasso – 3292508197
Difficoltà e tipo di escursione	EAI (Escursione in ambiente innevato)
Collaborazioni	

Località e quota di partenza :	Campitello Matese – 1420 m. <i>o altra località innevata raggiungibile in giornata che non presenti rischi di valanghe sulla scorta di bollettino aggiornato (<a href="http://meteomont.carabinieri.it">http://meteomont.carabinieri.it</a>)</i>
Dislivello complessivo :	400 m. circa
Quota massima raggiunta :	1736 m.
Durata escursione (tempo escluso soste):	4 ore 30' circa

### **Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:**

EAI (Escursione in Ambiente Innevato). Percorso ad anello con partenza e arrivo al pianoro di Campitello Matese. Dopo un breve tratto pianeggiante su strada si entra nella faggeta seguendo il sentiero 112 BT che sale abbastanza ripido. Uscendo dal bosco, dopo aver percorso una cresta, si arriva sulla cima delle Tre Finestre, da cui si può godere della vista panoramica della piana di Bojano e della montagna di Frosolone a nord, mentre in direzione sud e sud-ovest si possono ammirare le cime della Gallinola e del Miletto. Si ritorna scendendo verso sud fino ai piedi della Gallinola, si raggiunge la località Capo d'Acqua attraversando dei piacevoli pianori per arrivare a Campitello

### **Equipaggiamento:**

Scarponi, bastoncini, ghette, guanti, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie). Cibo ed acqua sufficienti all'escursione. Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Mascherina e gel disinfettante a base alcolica.

### **Attrezzatura:**

Ciaspole e bastoncini.

Cartografia di riferimento: Cartina Matese CAI Sez. Campobasso - Versante settentrionale, Settore orientale.

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro	<b>Venerdì 14 gennaio 2022 - 3292508197</b>
Appuntamento:	<b>ore 8,00 P.za Falcone e Borsellino (ex P.za Savoia) - Campobasso</b> <b>ore 8,45 Rifugio Iezza – Campitello Matese</b>
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	mezzi propri
Partenza escursione:	ore 09.00 circa
Rientro previsto:	ore 16.00 circa
Riunione pre-escursione: <b>Venerdì 14 gennaio 2022 dalle ore 19.30 alle ore 20.00</b> presso la sede sociale c/o “Terzo Spazio” via Cirese a Campobasso.	

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio scarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

**Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione pre-escursione in del 14 gennaio 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla escursione le persone assenti alla riunione pre-escursione non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico\_tecnica.**

**I non soci CAI** sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. **Per i non soci è obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pre-escursione.**

**Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- qualora non disponga di green pass "rafforzato";
- se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e se non autocertifica una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

**Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:**

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- in caso di utilizzo di materiali di uso comune è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfestazione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.