CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Campobasso

data	**30 gennaio 2022**
escursione	**Gallinola: Canale a dx della crepa** **(Torrione Giallo versante NE)**
referenti	**Nicola CIRESE (347 2796562)** **Davide SABATO – ASE (335 7764873)**
difficoltà e tipo di escursione	**PD, 40/50°, tratti 55°:** essendo ad inizio stagione presenta qualche difficoltà in più (PD+) - **DISLIVELLO 90m SVILUPPO 100m** nessun materiale presente in via. Materiale necessario per una ripetizione: corda da 50 m, piccozza, ramponi; minima dotazione alpinistica, eventuale spezzone di corda (Cristiano Iurisci, "*Ghiaccio sull'Appennino*"- ed VERSANTE SUD)

località e quota di partenza:	Campitello di San Massimo (1450m)
dislivello complessivo:	500m
quota massima raggiunta:	1875m creste della Gallinola
durata escursione (tempo escluso soste):	**1h tempo sola via - ore 6,00** (termine escursione ore 15,00)

ACCESSO: dal **Pianoro di Campitello (1450m)** si prende la strada provinciale 106 che porta a Sella del Perrone. Raggiunto **Campo Puzzo (1758m -h.0,45)** che si estende tra la parete NE della Gallinola e le Tre Finestre, lo si percorre utilizzando le piste delle motoslitte (sigh!). Si supera il **Becco di Gallinola** traversando ancora a sn per poi puntare a dx l'evidente attacco della via (**h.1,30**).

ITINERARIO: itinerario bello, breve e di sviluppo logico e intuitivo, facilmente concatenabile a dx con la risalita ad una piccola cavità ipogea "*nascosta*" alla base di una placca di roccia che si staglia al centro del settore "*pulita dalla neve*" sito tra la Becca della Gallinola e il Torrione Giallo. In alternativa, ci si può spostare a sn a prendere il canale immediatamente a sn del **Torrione Giallo (quota 1853)**, noto anche come "*Via Bermani*", poiché risalito per la prima volta da M. Bermani nell'inverno 1963-64 (Ferranti, 2010).

DISCESA: ci si sposta lungo la linea di cresta direzione NO e prima di raggiungere lo spallone a monte del Becco di Gallinola, scendere a dx per tornare alla base delle pareti; prestare solo attenzione in caso di neve

fortemente trasformata e gelata. In quest'ultimo caso può essere utile riprendere il sentiero estivo di salita che in 20' riporta all'inizio del margine O della montagna, a pochi passi dalla strada asfaltata.

EQUIPAGGIAMENTO:	occhiali da sole per alta montagna/ghiacciaio (o maschera), berretto, *buff* o *foulard*, guanti da alta montagna, ghette, calzamaglia in fibra, dolcevita in fibra, giacca in *windstopper* o *pile*, guscio impermeabile (ex: *Gore-tex, pac-lite, conduit*…), pantalone da montagna in *shoeller*, calze da montagna, bastoncino da *trekking* (non indispensabile), ghette (non indispensabili). **Nello ZAINO:** di riserva: *t-shirt* in fibra, paio di calze da montagna e guanti leggeri. Inoltre, calzamaglia, maschera da sci, lampada frontale (con pile nuove), soprapantaloni impermeabili (ex: *Gore-tex, pac lite, conduit, k-way*), *thermos*, crema solare ad alta protezione (oltre che mascherina e il gel disinfettante a base alcolica). Kit valanga (ARTVA, pala sonda) in caso di pericolo di valanghe livello 2 -giallo.
ATTREZZATURA TECNICA:	**(minimo)** scarponi impermeabili ramponabili, ramponi 12 punte, piccozza **(meglio coppia)**, casco, imbracatura, 3 moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso", 1 cordino kevlar da 1,20, 1 cordino per machard

appuntamento:	**ore 7,00** – Piazza Savoia - Campobasso
quota di partecipazione:	quota assicurativa per i non soci
spostamenti:	**mezzi propri.** La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.
partenza escursione:	**ore 08,00** – dopo l'hotel Kristiana sul curvone prima del piazzale di Campitello di San Massimo
rientro previsto:	**ore 15,30**

PER ADESIONI ED INFORMAZIONI	contattare i referenti **entro il 28 gennaio 2022**

Ogni partecipante alla gita garantisce di essere preparato fisicamente e tecnicamente e di essere equipaggiato con abbigliamento e attrezzatura personale adeguate alle esigenze della uscita programmata **essendosi preventivamente informato sul programma e sulle difficoltà sopra dettagliate**. La partecipazione all'uscita, coerentemente alla sua specificità, pone l'iscritto di fronte ai rischi ed ai pericoli, anche gravi, per l'incolumità personale inerenti alla pratica dell'escursionismo e dell'alpinismo. I partecipanti accettano, pertanto, tali rischi e danno il più ampio discarico dalle responsabilità ai coordinatori logistici ed alla Sezione. Si impegnano altresì a collaborare con i Coordinatori Logistici per la buona riuscita della presente uscita.

Tutti gli iscritti sono tenuti a partecipare alla riunione in sede pregita del 28 gennaio 2022. È facoltà dei referenti escludere dalla gita le persone assenti alla riunione pregita non conosciute e di cui non si riesce ad apprezzare l'adeguata preparazione fisico_tecnica.

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è **obbligatoria la prenotazione** ed il versamento della **quota assicurativa** che, salvo diverse indicazioni, andrà consegnata in sede durante la riunione pregita.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- qualora non disponga di green pass "*rafforzato*";
- se è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e se non autocertifica una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- in caso di utilizzo di materiali di uso comune è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi al fine

di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfestazione frequente delle mani;

- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.