



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONI MOLISANE

2022



Birreria con Cucina "Ciapìn"

C.da Canonica s. n. c. - 86027 San Massimo (CB)

Tel. 328 2239849

E-mail: birreriaciapin@montidelmatese.it



Birreria con Cucina "Ciapìn"



@BirreriaConCucinaCiapìn



Calzolaio

di Antonio Pietromonaco

since 1931



**RISUOLATURA E RIPARAZIONE SCARPE SPORTIVE
TREKKING - ARRAMPICATA - PELLETERIA ARTIGIANALE**

Via IV novembre, 93 - Campobasso

Tel. 0874 413239  340 9907310



PMK Custom Leather

CASEIFICIO

F  M  TE
L  A

VASTOGIRARDI

CLUB ALPINO ITALIANO

COSTITUZIONE E SCOPO

Il Club Alpino Italiano (CAI), fondato a Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale (Art. 1 dello statuto).

PROGRAMMA 2022

Coordinamento: MA Annamaria Lanni

Collaborazioni:

- CB Ennio Sassi
- CB Elpidio Spuma
- IS Caterina Zacchia
- BJ Matteo Lisella
- MA Vincenzo D'Itri



CLUB ALPINO ITALIANO REGIONE MOLISE

Presidente

NINO CIAMPITTI

presidente@caimolise.it

Sede

c/o Scuola Media A. d'Isernia

Via Pascoli n. 1

86170 Isernia

gr_cai_molise@cai.it

COMMISSIONE REGIONALE T.A.M.

(Tutela Ambiente Montano)

ONC

(Operatori Naturalistici e Culturali)



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO

già "Sezione Sannita"

Fondata nel 1885

Rifondata nel 1978

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Campobasso



Presidente

DAVIDE SABATO

presidente@caicampobasso.it

Sede

c/o Terzo Spazio

Via Cirese, s.n.c.

86100 Campobasso

www.caicampobasso.it

campobasso@pec.cai.it

Recapiti

335.7764873 - 338.1386723

Orario Apertura Sede

venerdì ore 19,30 - 20,30

Comunicazione in bacheca

Inizio Corso Vittorio Emanuele

(edificio Banca Intesa San Paolo)





Sezione di Campobasso
Sottosezione di Bojano
Fondata 2007

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMPOBASSO SOTTOSEZIONE DI BOJANO

Fondata nel 2007

Presidente

ERENNIO AMATUZIO

sottosezione.cai.bojano@gmail.com

Sede

Modulo 1

Campus Scolastico "Terre Longhe"

Via Monte Miletto, s.n.c.

86021 Bojano (CB)

Recapiti

329.7916558

Orario Apertura Sede

venerdì ore 18,30 - 20,30

Comunicazione in bacheca

Piazza Roma

Giardinetto Comunale



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ISERNIA
Fondata nel 1990



CAI - Club Alpino Italiano
Sezione Isernia

Presidente
MATILDE DI DOMENICO
segreteriacaiisernia@libero.it

Sede
c/o Scuola Media A. d'Isernia
Via Pascoli n. 1 - 86170 Isernia
www.cai.isernia.it - isernia@cai.pec.it

Recapiti
333.2736629

Orario Apertura Sede
e Comunicazioni in Bacheca
lun/mer/ven ore 17,00 - 19,00
Via Pascoli n. 1 - 86170 Isernia

Indirizzo Postale
Casella Postale 10
86170 Isernia





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ISERNIA SOTTOSSEZIONE DI MONTAQUILA - "VALLE DEL VOLTURNO"

Fondata nel 2013

Presidente

ROBERTO D'ALESSIO

sottosezione@caimontaquila.it

Sede

Piazza Dante Alighieri

86070 Montaquila (IS)

www.caimontaquila.it

sottosezione@pec.montaquila.it

Recapiti

339.6102491

Orario Apertura Sede

venerdì ore 19:00 - 21:00



QUOTE SOCIALI

SOCIO ORDINARIO CB/BJ	€ 47,00
SOCIO ORDINARIO IS/MA	€ 45,00
SOCIO FAMILIARE	€ 25,00
SOCIO JUNIORES (dai 18 ai 25 anni)	€ 25,00
SOCIO GIOVANE (fino a 18 anni)	€ 18,00
 Costo tesserino nuovi soci	 € 4,00
 Assicurazione Giornaliera non Soci CB/BJ	 € 7,50
Assicurazione Giornaliera non Soci IS/MA	€ 10,00

La quota di associazione 2021 comprende l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni. Pertanto tutti i soci in regola con il tesseramento saranno coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali.

Al momento della nuova iscrizione o del rinnovo annuale, il socio può optare per il raddoppio dei massimali previsti in polizza infortuni, con un costo aggiuntivo di € 4,60 all'anno.

ATTIVITA' SOCIALI

Oltre alle attività escursionistiche, le Sezioni possono organizzare corsi della durata di uno o più giorni, serate sociali ed altre attività che verranno comunicate mediante affissione di locandine nelle bacheche sociali, tramite mail e pubblicazione sui social e vari siti.

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO



ABBIAMO BISOGNO DI SOCCORSO



NON SERVE SOCCORSO

Chiamata di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici

- sei segnali ogni minuto (un segnale ogni 10 secondi)
- un minuto di intervallo

Risposta di soccorso

Emettere richiami acustici ed ottici

- tre segnali ogni minuto (un segnale ogni 20 secondi)
- un minuto di intervallo

SOCCORSO

Per emergenze in montagna telefonare al 118 e richiedere l'intervento del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS)

LEGENDA

CB SEZIONE DI CAMPOBASSO

IS SEZIONE DI ISERNIA

BJ SOTTOSEZIONE DI BOJANO

MA SOTTOSEZIONE DI MONTAQUILA - "VALLE DEL VOLTURNO"

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni è riservata ai soci del CAI. Tuttavia, possono partecipare occasionalmente (massimo a 4 escursioni, 2 per ogni sezione organizzatrice) anche i non soci, pagando il premio assicurativo giornaliero all'atto dell'adesione all'escursione. L'adesione deve essere comunicata al referente entro il venerdì antecedente l'escursione.

L'adesione alle escursioni di durata ultragiornaliera deve essere comunicata nei termini che saranno di volta in volta indicati.

Notizie dettagliate delle escursioni saranno comunicate mediante l'invio elettronico e/o l'affissione nelle bacheche sociali delle relative schede tecniche o locandine.

Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

CONSIGLI UTILI PER LA RIUSCITA DI UNA BUONA ESCURSIONE

a cura di Franco Passarella

Prima di iscriversi ad una escursione leggere attentamente la scheda tecnica, o prendere informazioni dall'accompagnatore, per capire se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione sono confacenti alle proprie possibilità. Evitare di andare al di là delle proprie capacità fisiche e tecniche del camminare.



GRADO DI DIFFICOLTÀ' DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI:

T = TURISTICO

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica della camminata.

E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli.

Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa

esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba o misti di rocce ed erba o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perchè il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

Gli accompagnatori referenti che hanno proposto l'uscita sono responsabili del buon andamento dell'escursione, hanno il compito di decidere il percorso da seguire e di mantenere unito il gruppo dei partecipanti.

I partecipanti alle escursioni devono quindi rispettare le disposizioni indicate dagli accompagnatori, seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dalla comitiva o iniziare l'escursione da soli. L'adesione alle uscite comporta il rispetto di queste norme per una buona riuscita delle escursioni, per un buon rapporto tra partecipanti e accompagnatori e per un sereno ritorno a valle.

- | | |
|----------------|---|
| 2 | MATESE: Ciaspolata La prima neve
BJ: Domenico Patullo DIFFICOLTA': EAI |
| 9 | ROMA: Visita alla Domus Aurea
IS: Vincenzo Saturno DIFFICOLTA': T |
| 9 | MONTI DELLA META:
Ciaspolata a Pianoro Campitelli
MA: Roberto D'Alessio DIFFICOLTA': EAI |
| 16 | MATESE: Ciaspolata alle Tre Finestre
CB: Roberto Reale DIFFICOLTA': EAI |
| 17 | ALTO MOLISE: Vastogirardi
L'escursione del fuoco
IS: Anna Scocchera DIFFICOLTA': T |
| 22.01
19.02 | CAPRACOTTA: Corso sci di fondo
MA: Gabriele Cerrone |
| 23 | MATESE: Campo Tondo
Ciaspolata
IS: Michele Carnevale DIFFICOLTA': EAI |
| 24-31 | STAFFAL-GRESSONEY (AO):
Settimana bianca
CB: Marina Manna |
| 30 | MATESE: Passeggiata
alla Baita della Gallinola
IS: Matteo Ferrante DIFFICOLTA': E |

30

SIC SESSANO DEL MOLISE:

Ciaspolata a Lago San Lorenzo

BJ: Andrea Nini

DIFFICOLTA': EAI



- 6 ROMA: Concerto a Santa Cecilia e visita Museo**
IS: Vincenzo Saturno **DIFFICOLTA': T**
- 6 MATESE: Manutenzione sentieri**
BJ: Nicola Malatesta **DIFFICOLTA': E**
- 6 MONTI DELLA META: Ciaspolata a Lago Vivo**
CB: Ennio Sassi
MA: Roberto D'Alessio **DIFFICOLTA': EAI**
-
- 13 BOJANO: Ciccagne - Colle Ratto**
BJ: Domenico Patullo **DIFFICOLTA': T**
-
- 20 MAIELLA: Pietra Cernaia | Monte Secine da Pescopennataro | Ciaspolata**
IS: Michele Carnevale **DIFFICOLTA': EAI**
-
- 27 CAMPOMARINO: Le dune in fiore**
CB: Donato Palermo **DIFFICOLTA': T**
- 27 PNALM: Val Fondillo Grotta delle Fate**
IS: Matteo Ferrante **DIFFICOLTA': E**
- 27 PNALM: Valle di Comino | Ciaspolata**
BJ: Erennio Amatuzio **DIFFICOLTA': EAI**

- 6** **ERCOLANO: Scavi di Ercolano**
IS: Vincenzo Saturno **DIFFICOLTA': T**
- 6** **ESPERIA: Giornata in rosa**
MA: Pietro Staffieri **DIFFICOLTA': T**
Intersezionale CAI Esperia
-
- 13** **MATESE: Manutenzione sentieri**
BJ: Nicola Malatesta **DIFFICOLTA': T**
- 13** **MONTAGNE DEL VOLTURNO:**
Monte Corno e Monte Sammucro
MA: Roberto D'Alessio **DIFFICOLTA': E**
Escursione TAM
- 13** **FROSOLONE:**
Ciaspolata a Colle dell'Orso
CB: Ennio Sassi **DIFFICOLTA': EAI**
-
- 20** **MONTAQUILA:**
Sul Sentiero del Volturno
MA: Patrizia Tomeo **DIFFICOLTA': T**
Escursione TAM
- 20** **SALERNO: Monte San Liberatore**
CB: Cinzia Rizzo **DIFFICOLTA': E**
- 20** **PNALM: Passo Godi | Stele Wojtyla**
IS: Matilde Di Domenico **DIFFICOLTA': EAI**

27 VALLE D'ITRIA: Sulle vie dell'acqua

CB: Claudio Struzzolino **DIFFICOLTA': T**
Intersezionale CAI Bari

**27 MONTI TREBULANI: La via dei
Santuari di Monte Maggiore**

IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': E**

**27 MATESE: Ciaspolata
Rifugio Valle S. Maria - Pianellone**

BJ: Massimo Martusciello **DIFFICOLTA': EAI**



- 3 MAINARDE: Passo dei Monaci
Incontro di Primavera**
IS: Giacinto Penta **DIFFICOLTA': E**
Intersezionale CAI Cassino, Castel di Sangro e Coppo dell'Orso
-
- 3 MATESE: Il Sentiero delle Sorgenti**
BJ: Antonio D'Alessandro **DIFFICOLTA': E**
-
- 10 MATESE: I Tre Frati**
BJ: Nicola Malatesta **DIFFICOLTA': T**
- 10 MONTI AURUNCI:**
Sulla linea Gustav: Cavendish Road
MA: Massimiliano Pittiglio **DIFFICOLTA': E**
-
- 17/18 GUBBIO: Pasqua su Monte Ingino**
IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': T/E**
-
- 24/25 MATERA: Trekking a Matera**
IS: Matilde Di Domenico **DIFFICOLTA': T/E**
-
- 24 BRETELLA SENTIERO ITALIA CAI:
da San Marco di Cercemaggiore ad
Altilia**
CB: Franco Passarella **DIFFICOLTA': E**
Intersezionale CAI Avellino

- 1 BIFERNO: Tra natura e voci narranti**
CB: Enza Santoro **DIFFICOLTA': T**
- 1 MONTI DEL VOLTURNO:**
Monte San Paolo
IS: Carmine Incollingo **DIFFICOLTA': E**
- 1 MONTE PIANO: Sentiero 1° Maggio**
MA: Feliciano Rossi **DIFFICOLTA': T**
Intersezionale CAI Esperia
-
- 8 MONTI LATTARI: Sentiero dei Limoni**
IS: Debora Pettorano **DIFFICOLTA': T**
- 8 BOJANO: Monte Crocella**
Sulle tracce dei Sanniti
BJ: Matteo Lisella **DIFFICOLTA': E**
- 8 MONTI DELLA META: Grotta dello Schievo e Lago Vivo**
MA: Vincenzo D'Itri **DIFFICOLTA': EE**
-
- 14/15 MAJELLA: Monte Amaro**
CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': EE**
-
- 15 GALLO MATESE E LETINO: Peschio Rosso e Madonna del Castello**
BJ: Mariacristina Malatesta **DIFFICOLTA': T**
- 15 MONTI DEL VANDRA: L'anello della Ciucchetta**
MA: Giuseppe Vizzaccaro **DIFFICOLTA': E**

- 22 FORNELLI: Tutti in escursione**
 MA: Gaetano Di Carlo **DIFFICOLTA': T**
 In collaborazione con Associazione UNITALSI
- 22 ALTO MOLISE:**
 La montagna che unisce
 da Capracotta a Guado Liscia
 CB: Claudio Struzzolino **DIFFICOLTA': E**
 Intersezionale TAM Abruzzo - Molise
- 22 MATESE: Rava di Prata**
 IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': EE**
-
- 27-29 MATESE E MAINARDE:**
 Anello del Miletto e Monte Meta
 CB: Ennio Sassi **DIFFICOLTA': EE**
 Intersezionale CAI Rieti
- 27-29 MONTAGNE DEL VOLTURNO:**
 Escursioni sui sentieri di Filignano
 MA: Romolo Verrecchia **DIFFICOLTA': T/E/EE**
 Escursione TAM
-
- 29 CAPRI: Monte Solaro**
 IS: Debora Pettorano **DIFFICOLTA': E**
- 29 MATESE: "Ru Ciavurr d l'Urz"**
 BJ: Matteo Lisella **DIFFICOLTA': EE**

2-6 MAINARDE:
Sulle cime delle Mainarde
 IS: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': T/E/EE**
 Intersezionale CAI Spoleto

4 ROCCAMANDOLFI:
Pellegrinaggio di San Liberato
 CB: Mauro Di Muzio **DIFFICOLTA': E**

5 MATESE: Valle Pischiosa
Grotta dei Briganti
 BJ: Nicola Malatesta **DIFFICOLTA': E**

5 MATESE: Monte Miletto
 MA: Roberto D'Alessio **DIFFICOLTA': EE**

10-12 MONTI SIBILLINI:
Monte Vettore e la fiorita di Castelluccio
 MA: Carmelo La Porta **DIFFICOLTA': E/EE**

12 CAMMINO NEI PARCHI:
100 Donne sul Matese
 Consigli Direttivi

18/19 VELINO - SIRENTE: Le creste del Monte Ocre e del Monte Cragno
 CB: Mauro Di Muzio **DIFFICOLTA': EE**

19 MATESE:
Alla scoperta delle Erbe Officinali
 BJ: Domenico Patullo **DIFFICOLTA': T**

- | | |
|----------------|---|
| 19 | MAJELLA: Monte Rotella
MA: Giovanni Marra DIFFICOLTA': E |
| 20-25 | SARDEGNA: Il cammino minerario di Santa Barbara
CB: Claudio Struzzolino DIFFICOLTA': T/E
Escursione NC |
| 23-27 | MONTI DEL GRIGNA:
I sentieri del Resegone
MA: Marilena De Luca DIFFICOLTA': E/EE
Intersezionale CAI Lecco |
| 26.06
03.07 | FELTRE (BELLUNO):
SETTIMANA NAZIONALE
ESCURSIONISMO E
CICLOESCURSIONISMO |



2 TERRITORIO DI MACCHIA D'ISERNIA:

Escursione nelle terre del feudo

MA: Gabriele Cerrone **DIFFICOLTA': T**

In collaborazione con Associazione
"Bosco Piccolo" di Macchia d'Isernia

3 MONTAQUILA: Family day

MA: Gabriele Cerrone **DIFFICOLTA': T**

In collaborazione con Associazione Pro Loco di
Montaquila

9-13 APPENNINO TOSCO-EMILIANO: Il Parco dei Cento Laghi

MA: Carmelo La Porta **DIFFICOLTA': E**

10 MONTI PICENTINI: Anello dei Monti Mai

CB: Elpidio Spuma **DIFFICOLTA': E**

10 PARCO SIRENTE-VELINO:

Gole di Celano

IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': EE**

17 SANT'ANGELO IN GROTTI - SANTA MARIA DEL MOLISE:

La strada delle ginestre

CB: Franco Passarella **DIFFICOLTA': T**

17 MATESE: Il Sentiero del Re

IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': E**

Intersezionale CAI Vasto

-
- 17** **MATESE: Grotta del Fumo**
BJ: Domenico Patullo **DIFFICOLTA': EE**
-
- 23-30** **VAL DI SUSA: Settimana Verde**
IS: Giacinto Penta **DIFFICOLTA': T/E/EE**
-
- 24** **ABRUZZO: La Via Verde della Costa dei Trabocchi e Abbazia di San Giovanni in Venere**
IS: Caterina Zacchia **DIFFICOLTA': T**
- 24** **MATESE: Sentiero Italia CAI Bojano - Campitello Matese**
BJ: Matteo Lisella **DIFFICOLTA': E**
- 24** **MAINARDE:**
Tutte le vette delle Mainarde
MA: Luigi Durante **DIFFICOLTA': EE**
-
- 28-31** **MONTAGNE DEL VOLTURNO:**
Sui sentieri di Colli al Volturno
MA: Pino Leva **DIFFICOLTA': E**
In collaborazione con Gruppo ANA di Colli al Volturno
Escursione TAM
-
- 31** **PNALM: Monte Amaro di Opi**
CB: Ennio Sassi **DIFFICOLTA': EE**
-

4 MONTE PIANO:

Nottuna a Monte Piano

MA: Valerio Zaccarella **DIFFICOLTA': T**

7 GRAN SASSO: Monte San Franco

IS: Matilde Di Domenico **DIFFICOLTA': EE**

Intersezionale CAI Isola del Gran Sasso

13/14 MONTELUNGO: da Salcito a Trivento

CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': T**

In collaborazione con la Pro Loco Salcitana

14 MAINARDE:

Giornata al Rifugio Le Forme

IS: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': E**

14 MATESE: Sentiero "Paolo Molino"

BJ: Antonio D'Alessandro **DIFFICOLTA': EE**

16 ALTO MOLISE: Capracotta

Musica in montagna

IS: Pasquale Ciccorelli **DIFFICOLTA': E**

20-24 MASSICCIO DEL POLLINO:

Il Pollino, Rotonda, Vigianello

MA: Carmelo La Porta **DIFFICOLTA': E**

20-27 SETTIMANA VERDE:

CB: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': T/E/EE/EEA**

21 ISOLE TREMITI:

Trekking Isole Tremiti

IS: Caterina Zacchia **DIFFICOLTA': T**



**Caseificio Artigianale, La Matesina snc
di Spina, Barbato & C**

Sede. Leg: Via San Giovanni, 60-86021 Boiano (CB)

Cod. Fisc. e P. iva. 01607790704, iscr. CCIAA di IS - N. REA 208177

Stabilimento: Via Santa Maria Maddalena, sn.

86092 Cantalupo nel Sannio (IS)

Tel. 0865-813015 - cod. univoco: M5UXCR1, www.lamatesina.it

EUROPITTURE

F.lli Iannotta



Lavorazione in cartongesso

Isolamenti termici a cappotto

Ristrutturazione di interni ed esterni

Via Provinciale, 1 - Castel San Vincenzo (IS)

Cell. 348 49 52 139 - 340 16 59 436

europittureiannotta@gmail.com P.IVA 00813870946



Via XXIV Maggio, 101 - CAMPOBASSO
Tel. 0874 64044 - info@faticapietro.it



- 21 PESCO COSTANZO: Monte Rotella**
BJ: Massimo Martusciello **DIFFICOLTÀ': E**
- 21 MAJELLA: Monte Amaro**
MA: Giuseppe Staffieri **DIFFICOLTÀ': EE**
-
- 28 BOJANO:**
Le Borgate Abbandonate
BJ: Matteo Lisella **DIFFICOLTÀ': T**
- 28 TRATTURO**
CASTEL DI SANGRO - LUCERA:
Da Montalto a Pescolanciano
MA: Roberto D'Alessio **DIFFICOLTÀ': E**
Escursione TAM



2-4 | MONTI REATINI:

Il Terminillo e la Riserva naturale dei monti Cervia e Ravegna

CB: Ennio Sassi

DIFFICOLTA': E/EE

Intersezionale CAI Rieti

4 | MIRANDA: Da Miranda a Pesche

MA: Annamaria Trabucco

DIFFICOLTA': T

Escursione TAM

4 | MAJELLA: Monte Acquaviva

IS: Michele Carnevale

DIFFICOLTA': EE

7-11 | ISOLA D'ELBA: Trekking all'Isola d'Elba

IS: Vincenzo Saturno

DIFFICOLTA': E

11 | LUCITO: La Morgia di Sant'Angelo

CB: Davide Sabato

DIFFICOLTA': T

In collaborazione con la Pro Loco Lucitese

11 | MATESE: Da Trignete alla Cinta muraria Sannita

IS: Luigi Marinelli

DIFFICOLTA': E

11 | PNALM: Sulle tracce dell'Orso Bruno Marsicano

BJ: Erennio Amatuzio

DIFFICOLTA': EE

- | | |
|-------|--|
| 18 | ALBEROBELLO:
Trekking Alberobello
IS: Matilde Di Domenico DIFFICOLTA': T |
| 18 | PETTORANELLO DEL MOLISE:
Anello del Patalecchia
BJ: Andrea Nini DIFFICOLTA': E |
| 18 | GRAN SASSO: Corno Grande
MA: Giuseppe Staffieri DIFFICOLTA': EE |
| <hr/> | |
| 23-25 | VENETO: Padova
Cappella degli Scrovegni e
visita Ville Palladiane
IS: Vincenzo Saturno DIFFICOLTA': T |
| <hr/> | |
| 24/25 | MAJELLA: La Grotta del Diavolo
CB: Davide Sabato DIFFICOLTA': EE |
| <hr/> | |
| 25 | MATESE: Le Cupe Lontri
BJ: Erennio Amatuzio DIFFICOLTA': T |
| 25 | FORMIA: Escursione al Redentore
MA: Gabriele Cerrone DIFFICOLTA': E |

- 1/2 TRATTURO CELANO-FOGGIA:**
Da Ripabottoni a Bonefro e San Giuliano di Puglia
 CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': E**
 In collaborazione con le Pro Loco Bonefro e San Giuliano di Puglia
-
- 2 COLLINE DEL VOLTURNO:**
Il sentiero "M":
tra Terre, Rocche e Monti
 MA: Patrizia Tomeo **DIFFICOLTA': T**
 In collaborazione con Associazione "Vivere a Colori" di Montaquila - Escursione TAM
-
- 2 PASSO GODI: Serra Rocca Chiarano**
 IS: Michele Carnevale **DIFFICOLTA': EE**
-
- 9 FROSOLONE: Escursione micologica**
 CB: Antonio Rotoletti **DIFFICOLTA': T**
 In collaborazione con l'Associazione micologica "Bresadola"
-
- 9 MATESE: Anello di Longano**
 IS: Luigi Marinelli **DIFFICOLTA': E**
 Intersezionale CAI Napoli
-
- 9 MATESE: Monte Mutria**
 BJ: Domenico Patullo **DIFFICOLTA': EE**
-
- 16 CAMPANIA: Trekking a Ravello**
 IS: Debora Pettorano **DIFFICOLTA': T**

- | | |
|----------------|---|
| 16 | PNALM: Passo dei Monaci
BJ: Andrea Nini DIFFICOLTA': E |
| 16 | VELINO-SIRENTE: Monte Velino
MA: Roberto D'Alessio DIFFICOLTA': EE |
| 23 | MATESE: Manutenzione Sentieri
BJ: Matteo Lisella DIFFICOLTA': T |
| 23 | MONTAGNE DEL VOLTURNO:
Sant'Eustachio e Monte Sambucaro
MA: Maurizio Zambardi DIFFICOLTA': E
In collaborazione con Associazione Culturale "Ad Flexum" |
| 29.10
01.11 | VIA FRANCIGENA:
Da Velletri a San Pietro
CB: Davide Sabato DIFFICOLTA': E
Intersezionale CAI Aprilia |
| 30 | MONTERODUNI: Fiume Volturno
Cammino del fiume 1
MA: Lucia Mancini DIFFICOLTA': T
In collaborazione con Associazione GEA di Monteroduni |
| 30 | PNALM: Val di Rose
IS: Matilde Di Domenico DIFFICOLTA': EE
Intersezionale CAI Avezzano |

**5/6 PARCO NAZIONALE VALLO DI
DIANA - CILENTO: Paestum e
Trentinara il balcone del Cilento**
CB: Elpidio Spuma **DIFFICOLTA': T**

**6 GRAN SASSO: Da Santo Stefano di
Sessanio a Castel del Monte**
IS: Matilde Di Domenico **DIFFICOLTA': E**

**6 LATINA:
Sermoneta ed il Giardino di Ninfa
Trekking Urbano**
MA: Roberto D'Alessio **DIFFICOLTA': T**

**13 SAN DEMETRIO NE' VESTINI:
Grotte di Stiffe**
IS: Matteo Ferrante **DIFFICOLTA': T**

13 MATESE: Manutenzione Sentieri
BJ: Antonio D'Alessandro **DIFFICOLTA': E**



4 | PRANZO SOCIALE REGIONALE

BJ: Consiglio Direttivo

11 | MATESE: Cima - Monte Civita

IS: Luigi Marinelli **DIFFICOLTA': E**

31 | ALTO MOLISE: Capracotta

Fiaccolata di Fine Anno a Monte Campo

IS: Pasquale Ciccorelli **DIFFICOLTA': T**





GRADO DI DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE:

Difficoltà su roccia

Le valutazioni si riferiscono a condizioni montane e meteo ottimali. Le capacità e la preparazione tanto fisica quanto psicologica deve essere adeguata. Esistono numerose scale di difficoltà che indicano un percorso su roccia: per semplicità viene indicata la valutazione dei passaggi secondo la scala UIAA, espressa in numeri romani e vanno dal I° grado al VII° grado con l'aumentare delle difficoltà tecniche.

Difficoltà su neve e ghiaccio

Si considerano condizioni mediamente buone (non ottime), della montagna e del suo innevamento con indicazione della pendenza massima della via espressa in gradi che indicano una valutazione d'insieme complessiva dell'itinerario che tiene conto delle difficoltà tecniche, fisiche e psicologiche. La valutazione è espressa con delle sigle, ed è completa dell'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F	Facile
PD	Poco Difficile
AD	Abbastanza Difficile
D	Difficile
TD	Molto Difficile
ED	Estremamente Difficile
EX	Eccezionalmente Difficile

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-F (ferrata Facile)

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-PD (ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli o anche scale metalliche.

EEA-D (ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale ed in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

GENNAIO

- 2 **MATESE: Gallinola | Uscita in conserva con piccozza e ramponi**
CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': F**

- 9 **MATESE: Gallinola | Uscita in conserva con piccozza e ramponi**
CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': F**

- 30 **MATESE: Gallinola | Torrione Giallo Canale a dx della crepa**
CB: Nicola Cirese **DIFFICOLTA': PD**

FEBBRAIO

- 27 **POLLINO: Monte Papa Via Highlander**
CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': PD**

MARZO

- 27 **MAJELLA: Monte Greco Canalino Cerchece e Cavallo**
CB: Nicola Cirese **DIFFICOLTA': PD**

APRILE

- 3 **DOLOMITI LUCANE:** Castelmezzano/
Pietrapertosa Ferrata Marcirosa e
Volo degli angeli
IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': D**

- 23-25 **GRAN SASSO:** Corno Grande
Occidentale | Canale Moriggia
Accitelli e canale del Tempio
CB: Davide Sabato **DIFFICOLTA': PD+/AD**

MAGGIO

- 1 **MONTI PICENTINI:**
Ferrata di Maroia a Volturara Irpina
CB: Francesco Mastropaolo **DIFFICOLTA': EEA-PD**

- 29 **ROCCHETTA AL VOLTURNO:**
Avvicinamento all'Arrampicata
CB: Nicola Cirese

GIUGNO

- 19 **POTENZA:** Dolomiti Lucane
BJ: Massimo Martusciello **DIFFICOLTA': EEA**

LUGLIO

- 16/17 **GRAN SASSO: Corno Grande orientale e centrale | Ferrata Ricci e traversata da vetta orientale e centrale**

CB: Davide Sabato

DIFFICOLTA': F/II°

- 23-30 **DOLOMITI DEL BRENTA E MASSICCIO DELL'ADAMELLO: Dalle Dolomie al granito**

CB: Antonio Testini

- 24 **GRAN SASSO: Torri di Casanova**

IS: Michele Carnevale

DIFFICOLTA': EEA

- 31 **GRAN SASSO: Ferrata Brizio - Danesi**

BJ: Massimo Martusciello

DIFFICOLTA': EEA

SETTEMBRE

- 18 **DOLOMITI LUCANE: Castelmezzano/ Pietrapertosa | Ferrata Salemm e Volo degli angeli**

IS: Pasquale Italiano

DIFFICOLTA': D

OTTOBRE

- 9 **MARATEA: Ferrata e Sentiero del Redentore**

CB: Elpidio Spuma

DIFFICOLTA': EEA-PD+



ETICA DEL CICLOESCURSIONISMO

Il Club Alpino Italiano annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del cicloescursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a sé stessi, agli altri ed all'ambiente". Lo scopo delle cicloescursioni in ambito CAI è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo della sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente. Lo stile di guida del cicloescursionista CAI deve essere ecocompatibile, in accordo al principio del minimo impatto: la velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri, evitando manovre dannose ed evitando di uscire dal tracciato per non arrecare danno al patrimonio naturalistico. Occorre, inoltre, dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi.

Non fa parte della filosofia CAI servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la MTB solo come mezzo di discesa. Durante le cicloescursioni saranno adottate le normali regole di una qualunque escursione che sia a piedi, su sci, ciaspole o in MTB, per cui si rimarrà sempre in gruppo, verranno effettuate soste con la frequenza necessaria e ci si adeguerà all'andatura dei meno veloci.

Vi sono comunque delle condizioni imprescindibili che riguardano l'abbigliamento e l'attrezzatura personale: il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti; l'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare; infine, il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

GRADO DI DIFFICOLTA' DEI PERCORSI CICLOESCURSIONISTICI:

TC = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = MEDIA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = BUONA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate molto sconnesse o su mulattiere o sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (gradini di roccia o radici).

OC = OTTIMA CAPACITA' TECNICA

Percorso su strade sterrate molto sconnesse o su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli.

EC = CICLOESCURSIONISTA ESTREMO

Percorso di massimo livello su sentieri molto irregolari caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione che richiedono tecniche di tipo trialistico.
(Il CAI ha stabilito di non prevedere questo tipo di difficoltà per attività sociali e divulgative!)

FEBBRAIO

- 13 **ISERNIA: Giro di Isernia e dintorni**
IS: Stefania Altieri **DIFFICOLTA': TC/MC**

MARZO

- 13 **ALTO MOLISE: La Carovillense**
IS: Stefania Altieri **DIFFICOLTA': TC/MC**

APRILE

- 10 **CICLOVIA DEL VOLTURNO: L'alta valle del Volturno | Da Rocchetta al Volturno a Capriati al Volturno**
IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': TC/MC**

MAGGIO

- 8 **MATESE: Lago del Matese**
1^ Giornata di avvicinamento al Cicloescursionismo
CB: Carmela Vaccaro - Franco Pelillo
DIFFICOLTA': TC/TC
-
- 15 **LA MONTAGNOLA: Sessano - Gonfalone - Carpinone - Sessano**
IS: Stefania Altieri **DIFFICOLTA': TC/MC**

- 22** **MATESE: L'Eremo di S. Egidio ed il Monte Crocella**
 BJ: Gaetano Paglione **DIFFICOLTA': BC/BC**

GIUGNO

- 5** **MATESE: Roccamandolfi Circuito CIMA**
 CB: Franco Pelillo **DIFFICOLTA': MC/MC**
 Intersezionale CAI Lanciano

- 19** **MATESE: S. Agapito - Monteroduni - Macchia d'Isernia - S. Agapito**
 IS: Sandro Petrecca **DIFFICOLTA': TC/MC**

- 26.06** **FELTRE (BELLUNO):**
03.07 **SETTIMANA NAZIONALE**
ESCURSIONISMO E
CICLOESCURSIONISMO

LUGLIO

- 17** **FILIGNANO: Sui Sentieri di Filignano**
 MA: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': MC/BC**
 In collaborazione con A.S.D. Iap'ca Iap'ca di Filignano - Escursione TAM

- 24** **PIANA DI BOJANO:**
Da Bojano ad Altilia sulle tracce del Sentiero Italia CAI
 CB: Carmela Vaccaro **DIFFICOLTA': MC/MC**

AGOSTO

- 14 **SCAPOLI: Lago di Castel San Vincenzo - Scapoli**
MA: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': OC/OC**
In collaborazione con A.S.D. lap'ca lap'ca di Filignano

SETTEMBRE

- 4 **MATESE: Il Freeride del Matese**
BJ: Gaetano Paglione **DIFFICOLTA': OC/OC**
-
- 11 **FILIGNANO: Filignano - Cardito - Filignano**
MA: Consiglio Direttivo **DIFFICOLTA': MC/MC**
In collaborazione con A.S.D. lap'ca lap'ca di Filignano
-
- 18 **SENTIERO ITALIA CAI: Da Altilia a San Marco di Cercemaggiore**
CB: Franco Pelillo **DIFFICOLTA': MC/MC**
-
- 25 **COSTA ABRUZZESE: Bike to Coast Alla scoperta della Costa dei Trabocchi**
CB: Carmela Vaccaro
IS: Pasquale Italiano **DIFFICOLTA': TC/MC**

9 FILIGNANO:

Filignano - Demanio - Filignano

MA: Direttivo

DIFFICOLTA': TC/TC

In collaborazione con A.S.D. Iap'ca Iap'ca di Filignano

16 BARREA: Riserva Naturale Pantaniello

CB: Franco Pelillo

DIFFICOLTA': MC/MC

Intersezionale CAI Lanciano

23 CICLOVIA DEL VOLTURNO: La media valle del Voltuno da Capriati al Volturno ad Allifae

IS: Pasquale Italiano

DIFFICOLTA': TC/MC



Andrea Nini	340 2696461
Anna Scocchera	339 4787826
Annamaria Trabucco	329 1394467
Antonio D'Alessandro	328 6732529
Antonio Rotoletti	339 3931278
Antonio Testini	329 8447847
Carmela Vaccaro	333 8953569
Carmelo La Porta	340 3380962
Carmine Incollingo	371 3991980
Caterina Zacchia	339 8415800
Cinzia Rizzo	340 1457142
Claudio Struzzolino	328 7044266
Davide Sabato	335 7764873
Debora Pettorano	338 7517965
Domenico Patullo	328 6227819
Donato Palermo	338 6115823
Elpidio Spuma	335 5995469
Ennio Sassi	329 2508197
Enza Santoro	347 5510800
Erennio Amatuzio	329 7916558
Feliciano Rossi	368 908419
Francesco Mastropaolo	338 6965240
Franco Passarella	339 6419067
Franco Pelillo	328 7305203
Gabriele Cerrone	347 5708198
Gaetano Di Carlo	320 0755907
Gaetano Paglione	366 5933384
Giacinto Penta	339 4085889
Giovanni Marra	389 9510138
Giuseppe Staffieri	329 4336846

Giuseppe Vizzaccaro	333 4917354
Lucia Mancini	347 3638739
Luigi Durante	338 7366542
Luigi Marinelli	334 1272972
Mariacristina Malatesta	328 9759802
Marilena De Luca	339 1631376
Marina Manna	335 234567
Massimiliano Pittiglio	340 5161576
Massimo Martusciello	389 0907352
Matilde Di Domenico	333 2736629
Matteo Lisella	338 2595616
Maurizio Zambardi	347 9129060
Mauro Di Muzio	339 1129877
Michele Carnevale	338 2567154
Nicola Cirese	347 2796562
Nicola Malatesta	334 3560742
Pasquale Ciccorelli	339 2316914
Pasquale Italiano	328 4878539
Patrizia Tomeo	393 9032563
Pietro Staffieri	333 9716182
Pino Leva	333 6096293
Roberto D'Alessio	339 6102491
Roberto Reale	335 8773597
Romolo Verrecchia	340 7455923
Sandro Petrecca	335 6116681
Stefania Altieri	338 1378147
Valerio Zaccarella	331 8907095
Vincenzo D'Itri	339 8828162
Vincenzo Saturno	339 5693751

Centro BAR

di Galeassi Katia

Piazza Roma, 147 - Bojano (CB)
Tel. 347 0620679



CASEIFICIO
DI NUCCI

Latteria dal 1662

• AGNONE • ALTO MOLISE •



Dott.ssa Paola Covatta

FARMACIA COVATTA

Consegna a Domicilio Gratuita
Cosmetica Naturale
Sportello Prenotazioni ASL

Tel/Fax 0874.79551

 Farmacia Covatta

PANIFICIO
Altieri Stefania



Sessano del Molise (IS)
Contrada Pantaniello, 186

Tel e Fax 0865 930044
Cell 339 6340199

