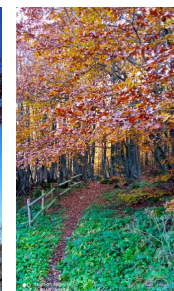
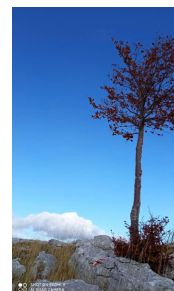
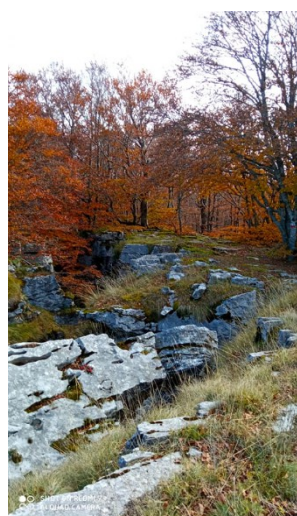
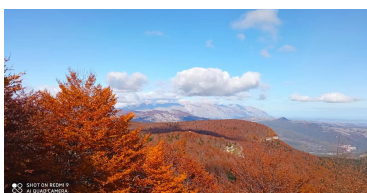




# Club Alpino Italiano

Sezione Isernia



**domenica 07 novembre 2021**

## MONTE SAN NICOLA

Lasciato il centro abitato dove è visibile la Croce del Calvario, ci si trova sul sentiero 310 che come prima tappa ci conduce alla Chiesetta di Santa Lucia, iniziando la salita si incontra un casolare in pietra. Appena dopo lasciamo il sentiero 310 per intraprendere il 310B che porta direttamente alla Croce della vetta di Monte Campo 1746 m. Riprendiamo il cammino verso Monte San Nicola 1517 m. la vetta è posizionata al confine tra Abruzzo e Molise. Alle sue pendici, nei pressi di Fonte del Romito, fu rinvenuta la famosa Tavola Osca. Intorno alla vetta sono visibili i ruderi di un insediamento abitativo e della Chiesa di San Nicola con ossario, denominato "macchia strinata". Si riprende la strada del ritorno attraverso un altro sentiero in parte parallelo a quello di andata che ci riporta a Capracotta.

### REFERENTI:



Anna Scocchera 339 4787826

Matteo Ferrante 338 1561183



**GRADO DIFFICOLTA': E**

**DISLIVELLO: 698 m**



**LUNGHEZZA: 15 km**



**RADUNO E PARTENZA ORE 08,00 CENTRO COMMERCIALE "IN PIAZZA" (IS)**

## **OBBLIGO DI GREEN PASS E MASCHERINA**

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di € 10.00 che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;

se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;

se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;

alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in <gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori;

durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;

durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.