



Sottosezione di Montaquila – “Valle del Volturno”

Data:	19 settembre 2021
Escursione:	Da Madonna delle grotte a Castel San Vincenzo
Referente:	Valerio Zaccarella cell, 331 8907095

Difficoltà: E	Sentiero privo di difficoltà tecniche che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali o di collegamento fra valli vicine Non richiedono attrezzatura tecnica ma una sufficiente capacità di orientamento ed allenamento alla camminata.
Località e quota di partenza:	Rocchetta al Volturno: Località Madonna delle Grotte mt 620 slm
Località e quota di arrivo:	Castel San Vincenzo, mt 737 slm
Dislivello assoluto:	mt 130
Dislivello complessivo:	+ 368 mt , - 115 mt
Quota massima raggiunta:	737 mt slm
Distanza:	Circa 8 Km
Durata escursione:	5 ore (soste escluse)

Breve descrizione del percorso:

IL percorso ha inizio dalla chiesa della Madonna delle Grotte, nel Comune di Rocchetta al Volturno; dopo una visita al monumento.

Sale fino agli ex - possedimenti del Marchese Battiloro, e segue il tracciato in direzione Rocchetta Vecchia, l'antica Bactaria, dove costeggia l'originario insediamento medioevale. Prosegue, quindi, alle falde del monte della Portella in direzione delle sorgenti del Fiume Volturno (Capo di Fiume). Da qui, seguendo il corso del Volturno circostante gli scavi della città monastica di San Vincenzo al Volturno, raggiunge la località Cartiera, dove ancora è presente la ciminiera della vecchia Cartiera di San Bernardo e le cascate del Volturno.

Lasciata la Cartiera il percorso inizia a salire lungo il versante sud del Colle delle Macchie, quindi lungo l'antico borgo di San Nicola, per raggiungere Piazza Vittorio Emanuele II° a Castel San Vincenzo.

Per informazioni contattare il Referente.

Possono partecipare all'escursione solo le persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19 (autocertificazione con data dell'escursione prodotta su apposito modello C.A.I. consegnato al referente

La presente escursione, al fine di limitare la diffusione del contagio virale, è conformata ai disposti, vigenti in materia, nazionali, regionali e del nostro sodalizio; sarà rispettato scrupolosamente quanto indicato dal C.A.I. centrale in:

“Note operative per organizzatori”; “Note operative per i partecipanti”; “Indicazioni relative ad aggiornamenti nelle escursioni sociali”.

Equipaggiamento consigliato:

Scarponi da trekking, giacca a vento, guscio impermeabile, telo termico, occhiali da sole, crema solare, copricapo, ghette. Indumenti di ricambio: maglie, calze ecc. kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie **(in questo caso**

Cartografia di riferimento: Carta del Sentiero Italia, Isernia sud scala 1:50 000

Per adesioni ed informazioni contattare il

Le ore 20:00 di Venerdì 17 settembre 2021

Luoghi di appuntamento:	Ore 8.00 Rocchetta al Volturno: Località Madonna delle Grotte
Quota di Partecipazione:	////////////////////
Spostamenti:	Mezzo proprio
Partenza escursione:	Ore 8,30ore 15.00
Rientro previsto:	

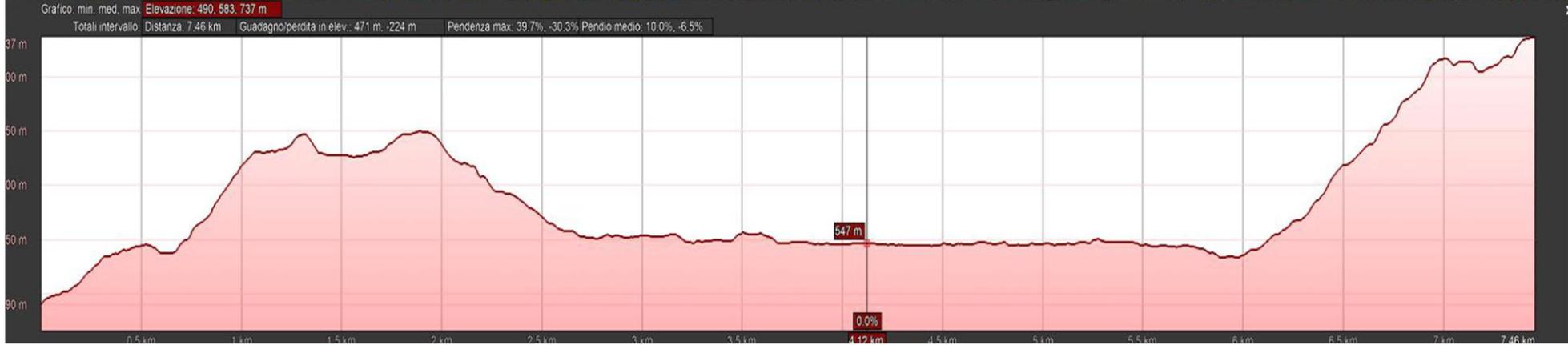
Riunione pre - escursione:	Non prevista, (contattare il referente)
----------------------------	--

L'adesione all'attività si concretizza confermando al referente la propria partecipazione entro i termini sopra indicati e intende l'accettazione senza condizioni del programma proposto, che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva il referente-accompagnatore, la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Il referente, per le proprie responsabilità, si riserva di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista. Inoltre si riserva di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni climatiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 del secondo giorno precedente l'escursione da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente al referente. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a escursioni per sezione.



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
 - se è soggetto a quarantena,
 - se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
 - alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 10 partecipanti*

+2 accompagnatori;

- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

➤ **sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo**