



Sezione CAI Di Isernia

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2021

PARCO SIRENTE VELINO PUNTA TRENTO - PUNTA TRIESTE



Dal Rifugio del Lupo raggiungiamo con la macchina "Capo di Pezza", da qui inizia la nostra escursione in un bosco di faggi si possono udire i bramiti dei cervi in amore. Il sentiero 1 ben segnato ci porta alla base della "Valle Cerchiata", troviamo un bivio ci dirigiamo verso sinistra in direzione "Colle dell'Orso". Giunti sul posto proseguiamo il sentiero lungo la cresta fino a giungere a Punta Trento in seguito ci incamminiamo verso Punta Trieste. Da qui ammiriamo Il Velino, il Cafornia la piana di Avezzano. Ripartiamo per dirigerci verso il Rifugio Sebastiani e per poi ridiscendere tra i faggi di Capo di Pezza così da giungere al punto di partenza



Referente: Matilde Di Domenico 333 2736629



**Dislivello: 893 m. Difficoltà: EE
Difficoltà: EE**



Distanza: 15 km.



**Appuntamento. ore 07,00 c/o BAR MANTOGA Viale 3
Marzo 1970 Isernia**

Partenza Escursione ore 09,00

Quota Assicurativa di Partecipazione: €10,00 per i non soci

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 18:30 del venerdì precedente l'escursione.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:
se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;
se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;
Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:
si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in <gruppi di 20 partecipanti +2 accompagnatori;
durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.