



Comune di Capracotta  
Pro Loco Capracotta  
CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Isernia



**Lunedì 16 Agosto 2021**  
**MUSICA IN MONTAGNA**

**Dati Percorso:**

**Settore Montuoso:** QISI3 "Montagne dell'Alto Molise"

**Comune interessato:** Capracotta

**Denominazione itinerario:** Sentiero Di Nucci – Coppo della Madonna

**Località e quota di partenza:** S.P. PER STAFFOLI 1350 slm, circa 4 km. da Capracotta – località Fonticelle partenza ore 8:45

**Dislivello totale:** 172 mt.

**Quota massima raggiunta:** 1522 mt. Monte Cavallerizzo

**Durata escursione:** 1,50 h

**Referenti:** Pasquale CICCORELLI 339 2316914

I non soci CAI sono ammessi a partecipare previo presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere del referente. E' obbligatoria la prenotazione ed il versamento della quota assicurativa di € 10,00 che, salvo diverse indicazioni, andrà fatta al referente entro le ore 17:00 del 14 agosto 2021.

Se ciò non dovesse avvenire i non soci CAI cammineranno a loro rischio e pericolo esonerando il referente e la sezione CAI da ogni responsabilità al riguardo.

**Descrizione del sentiero "Giovanni Di Nucci":**

Il sentiero è stato inaugurato nel 2003 in onore di un socio del CAI.

Il sentiero è molto interessante per la ricchezza floristica e per la presenza di resti archeologici infatti sulla parte più alta di Monte Cavallerizzo (1524 mslm) sono ben conservate i resti di possenti mura con la relativa porta di accesso a testimonianza di un importante centro fortificato di epoca Sannitica.

Arrivati nei pressi di una piccola radura, con rocce a strapiombo, dove è possibile fermarsi per osservare l'ampio panorama con più belle montagne del Molise: la catena delle Mainarde con la Meta, il massiccio del Matese, invece al di sotto si scorge l'abitato di Vastogirardi con il suo caratteristico castello e centro storico e l'area archeologica in località Sant'Angelo denominata "Tempio Italico" senza dimenticare monte Miglio, con la sua forma di leonessa a riposo, dove sono presenti tre cinte murarie sempre di epoca Sannitica.

**SI INFORMA CHE A META' PERCORSO VI E' UN PICCOLO TRATTO ATTREZZATO CON CORDA**

Una variante al sentiero è di utilizzare la comoda carrareccia che parte dopo circa 3 km dall'abitato di Capracotta si arriva su un ampio prato chiamato, "Crocetta" per la presenza di una croce di ferro, seguendo sempre i segnavia è possibile raggiungere il luogo del dove si svolge il concerto.

Lo stesso itinerario può essere utilizzato per far ritorno alla località "Fonticelle"

**Condizioni**

E' facoltà del referente escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con se la mascherina ed il gel disinfettante a base alcolica.

Durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere un debito distanziamento.

Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri.

Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina.