



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Isernia
Sottosezione di Montaquila

Data	Mercoledì 4 Agosto 2021
Escursione	Montaquila: San Rocco Notturna a Monte Piano
Referente	Feliciano Rossi - cell. 368 908419
Difficoltà e tipo di escursione	T
Località e quota di partenza :	Montaquila – Piazza Dante Alighieri
Quota di partenza	m. 460
Quota massima raggiunta :	900 slm

Descrizione breve dell'itinerario e motivi d'interesse:

*Raduno presso la sede del CAI in Piazza Dante Alighieri n. 2.
Percorso ad anello con partenza ed arrivo a Montaquila seguendo la strada asfaltata che conduce a Monte Piano. Raduno a Monte Piano, consumo del pranzo al sacco, momento di socializzazione e rientro a Montaquila. ,*

Equipaggiamento:

Scarponi, cappello, giacca a vento, zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, binocolo, pila frontale, coltellino multiuso, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. **Cibo ed acqua sufficienti all'escursione.** Indumenti di ricambio completo (scarpe, calze, maglietta, etc.).

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla).

Siete pregati di dotarvi di pettorina catarifrangente anti-caccia

Attrezzatura: bastoncini

Per adesioni ed informazioni contattare il referente entro: **le ore 19 di Lunedì 02 agosto 2021**

Appuntamento: **ore 18:00 presso la sede del CAI in Piazza Dante Alighieri n. 2**

Quota partecipazione:	di	non prevista
Spostamenti:		mezzi propri
Partenza escursione:		Ore 18:30
Rientro previsto:		Ore 01,30 del giorno successivo
Riunione escursione:	pre-	NON PREVISTA – OBBLIGATORIO CONTATTARE IL REFERENTE

Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:

- se non ha contattato preventivamente il referente e consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, allegato alla presente;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al suddetto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se n in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil-influenzali **ascrivibili al Covid-19**;

Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
 - durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.