



## Sottosezione di Montaquila — Valle del Volturno

Data:	08 agosto 2021		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
Escursione:	Alta via delle Mainarde		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,1 cm
Direttori	Luigi Durante	Tel. 338 7366542	Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
	Roberto D'Alessio	Tel. 339 6102491	Formattato: Rientro: Sinistro: 0,1 cm
Difficoltà: EE	Sentiero con difficoltà tecniche; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro-silvo-pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine. Non richiede attrezzatura tecnica ma una buona capacità di orientamento e allenamento alla camminata.		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
			Formattato: Rientro: Prima riga: 0,01 cm, Destro 1,13 cm
			Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
			Formattato: Rientro: Sinistro: 0,81 cm, SpazioDopo: 2,1 pt
DATI DEL PERCORSO			
Località e quota di partenza:	Piazzale di Valle Fiorita- mt 1398 slm		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
Località e quota di arrivo:	Piazzale di Colle Rotondo- mt 1000 slm		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
Dislivello assoluto:	mt 755 in salita mt 1200 in discesa		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
Dislivello complessivo:			Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
Quota massima raggiunta:	Monte a Mare- mt 2150 slm		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
Distanza:	18 km		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
Durata escursione:	8 h 30 min (soste escluse)		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm
Punti d'acqua	1) inizio (Fontana)-		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
	2) 13 km Valle Forche (abbeveratoio)-		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,02 cm
	3) Arrivo (Fontana)		Formattato: Rientro: Sinistro: 0,12 cm, Destro 0,32 cm, SpazioPrima: 0 pt
			Formattato: Rientro: Sinistro: 0,01 cm

### Breve Descrizione del percorso

Da Valle Fiorita si inizia il percorso di circa 2km, in ambiente boschivo, pend. 20%, fino a quota 1700 m ca. Si prosegue per altri 2 km ca su sentiero esposto a sud, lungo superficie di versante, fino a "Passo dei Monaci", 1980 m slm., con M. Meta in destra e si svolta verso sud. Si giunge sul tratto in cresta del percorso, esposto, panoramico, da cui è possibile osservare la Valle del Volturno. Si procede, con pendenza inferiore, per altri 2 km fino a quota 2150 m, M. A Mare; da qui inizia la discesa, stessa

pendenza, per quasi 7 km con scenari di pregevole bellezza della Catenella delle Mainarde, vette, circhi glaciali e depositi morenici; si giunge a Valle Forche, con punto d'acqua ( abbeveratoio); si procede su pianoro, con possibilità di salita alla Croce di M. Marrone e alla visita della Capanna di Charles Moulin, notevole pittore francese che scelse di trascorre gli ultimi decenni della sua vita anni nell'incanto di questi panorami. Si ridiscende per i rimanenti 4 km, in ambiente boschivo, ombroso, su comodo sentiero, a tratti strada battuta. Arrivo Colle Rotondo, parcheggio, punto acqua.

Per adesioni e info	Contattare i referenti entro venerdì 06 agosto 2021 – ore 20.00
Appuntamento:	Ore 6.00 Bivio di Pizzone
Quota di Partecipazione:	
Spostamenti:	Con mezzi propri
Partenza escursione:	06:30
Rientro previsto:	15:30 – Piazzale di Colle Rotondo
Riunione pre - escursione:	Non prevista

L'adesione all'attività si concretizza confermando ai direttori la propria partecipazione entro i termini sopra indicati. Si intende l'accettazione, senza condizioni, del programma proposto e che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta.

Pertanto l'aderente solleva i direttori/accompagnatori e la Sottosezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

I direttori/accompagnatori, per le proprie responsabilità si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI e quindi in regola con la relativa copertura assicurativa prevista o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reale necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

Al solo fine propagandistico è ammessa la partecipazione a non soci CAI previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione, e sentito il parere dei direttori/accompagnatori. Per i non soci è obbligatorio il versamento della quota assicurativa prevista entro le ore 20:00 di venerdì 06 agosto da effettuarsi, salvo diversa indicazione, direttamente ai referenti. I non soci possono partecipare, nello stesso anno, massimo a tre escursioni.

**Tabella formattata**

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,01 cm

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,01 cm

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,01 cm

**Formattato:** Bordo: Superiore: (Singola, 0,75 pt Larghezza della riga), Inferiore: (Singola, 0,75 pt Larghezza della riga), A sinistra: (Singola, 0,75 pt Larghezza della riga), A destra: (Singola, 0,75 pt Larghezza della riga)

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,02 cm

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,02 cm

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,01 cm

**Formattato:** Rientro: Sinistro: 0,02 cm

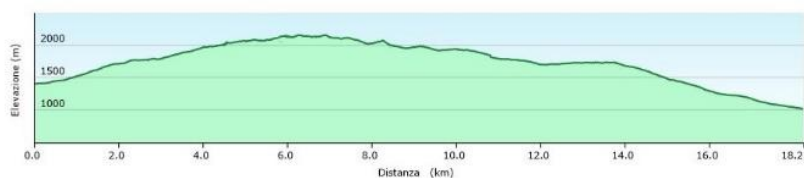
### EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE:

Mascherina indossata correttamente e gel disinfettante a base alcolica a seguito, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie, telo termico; zaino e coprizaino, borraccia, occhiali da sole, bastoncini, scarponi da trekking, cappello, giacca in goretex (o equivalente), binocolo, pila frontale, coltellino multiuso.

Si consiglia un abbigliamento a strati (a cipolla), cibo ed acqua sufficienti all'escursione, indumenti di ricambio completo (calze, maglietta, etc.)



Profilo altezza



Ogni partecipante alla gita dovrà essere equipaggiato con l'indispensabile attrezzatura personale, sopra indicata. È facoltà dei referenti escludere dalla gita quelle persone non conosciute e/o non in regola.

**Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso:**

- se non ha consegnato il modello di autocertificazione con data dell'escursione, **allegato alla presente**;
- se non ha ricevuto preventiva accettazione dell'iscrizione, che potrà essere apposta anche in calce al detto modello e controfirmato dall'iscritto per presa visione;
- se è soggetto a quarantena,
- se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni,
- se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19;

**Durante l'escursione, tutti gli iscritti sono tenuti ad osservare le seguenti regole di comportamento:**

- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica;
- alla partenza i partecipanti saranno suddivisi in *gruppi di 10 partecipanti +2 accompagnatori*;
- durante la marcia sarà cura degli accompagnatori mantenere durante l'escursione un debito distanziamento tra i singoli gruppi;
- durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

**sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo**